

平成29年 10月 詳細献立表（アレルギー）

古蔵学校給食センター
TEL 917-3486

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料) 7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	ほたて、ナッツ類（アーモンド、コナッツ、クルミ、ピーカンナッツ、カシューナッツ、ピスタチオ）、マンゴー

日	曜日	こ	ん	だ	て	主な材料と体内での働き			調味料
						(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	
2	月		ゆかりごはん			とうふ	こめ、むぎ	しそ	
			ゆしどうふ			ふ(小麦)、たまご、ポーク		ねぎ	
			フーイリチー			とりにく、だいず	油	キャベツ、からしな、にんじん、もやし	
			れんこんいりつくね				パンコ、油、デンプン、さとう	たまねぎ、れんこん、しょうが	小麦
3	火		こくとうパン			だっしふんにゅう	こむぎこ、さとう、ショートニング、こくとう		
			コーンスープ			とりにく、ベーコン、ぎゅうにゅう	じゃがいも、乳なしマーガリン、油	にんじん、たまねぎ、コーン、パセリ	
			まめサラダ			しろはなまめ、しろいんげんまめ	こむぎこ、生クリーム		
			かぼちゃグラタン			ひよこまめ、えんどうまめ、いんげんまめ	さとう	はくさい、ブロッコリー	
4	水		あきのかおりごはん			とりにく、あぶらあげ	こめ、さつまいも、くり、油	にんじん、しめじ、しいたけ、えだまめ	
			ひじきのうめあえ			ひじき、かつおぶし	さとう	きゅうり、にんじん、とうみょう、うめ	
			こんさいりイワシフライ			イワシ、スケソウダラ、とりにく	油、デンプン、さとう、パンコ、こむぎこ	たまねぎ、ごぼう、れんこん、にんじん	小麦
			おつきみだんご			みそ、あおのり、だいず			小麦
5	木		きびごはん				こめこ、さとう、おおむぎこ、デンプン		
			おでん			ぶたにく、ウインナー、こんぶ	こめ、きび	だいこん、にんじん、こんにゃく	
			からしなのあえもの			うずらたまご、ちくわ、がんもどき	油、さとう		
			てづくりふりかけ			ツナ	さとう、ごま油	からしな、もやし、にんじん	
6	金		タコライス（むぎごはん）			チリメン、あおのり、かつおぶし	ごま、さとう		
			〃（にく）				こめ、むぎ		
			〃（キャベツ・チーズ）			ぎゅうにく、ぶたにく、だいず、ひよこまめ	油	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、ブルー	
			わかめスープ			チーズ		キャベツ	
			ブルーベリーゼリー			わかめ、とうふ		えのき、ながねぎ、とうがん	
							さとう	ブルーベリー、りんご	
あきやすみ									
16	月		カレーピラフ			ベーコン、ウインナー	こめ、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、マッシュルーム、にんにく	
			はくさいサラダ					はくさい、ブロッコリー、あかピーマン、きピーマン	
			チキンのマーマレードやき			とりにく	マーマレード、さとう		
			れいとうようなし				さとう	ようなし	
17	火		おきなわそば（めん）				こむぎこ、油		
			〃（しる）					ねぎ	
			〃（にく・かまぼこ）			ぶたにく、かまぼこ	さとう		
			わかめのツナあえ			わかめ、ツナ	さとう、ごま油	きゅうり、パパイア、こまつな	
			スイートポテト				さつまいも、さとう、油		
18	水		あおなごはん				こめ、むぎ	あおな	
			にくじゃが			ぎゅうにく	じゃがいも、油、さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、きぬさや	
			サバのてりやき			サバ	さとう、油	しょうが	
			りんご					りんご	
19	木		きびごはん				こめ、きび		
			クーリジシ			ぶたにく、たまご、かまぼこ		こんにゃく、しいたけ、とうがん、しょうが	
			チキナーチャンプルー			ポーク、あつあげ、ツナ	油	からしな、にんじん、もやし	
			くるまふのナゲット			とりにく、ふ(小麦)	油	にんにく	小麦
20	金		あげパン（小学校）			だっしふんにゅう、きなこ	こむぎこ、さとう、ショートニング		
			コッペパン（中学校）				油、アーモンド、こくとう		
			きなこクリーム（中学校）			だっしふんにゅう	こむぎこ、さとう、ショートニング		
			ビーフストロガノフ			きなこ、にゅう	油、さとう		乳
						ぎゅうにく、とりレバー	さとう、油、こむぎこ、乳なしマーガリン	にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリ、マッシュルーム	
			コールスローサラダ				卵なしマヨネーズ、さとう	にんにく、トマト	
23	月		むぎごはん				こめ、むぎ		
			チキンカレー			とりにく、ウインナー、しろはなまめ	じゃがいも、油、こむぎこ	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく	
						しろいんげんまめ	乳なしマーガリン		
			フルーツポンチ				ゼリー、さとう	もも、パイン、みかん、アロエ、シークワーサー	
24	火		きびごはん				こめ、きび		
			とうふのみそしる			とうふ、わかめ、みそ		だいこん、えのき、ねぎ	
			きんぴらごぼう			ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ	ごま、さとう、油、ごま油	ごぼう、にんじん、こんにゃく	
			やしんしゃも			ンシャモ			
25	水		ジャージャーめん（めん）				こむぎこ、油		
			〃（ぐ）			ぶたにく、みそ	油、さとう、ごま油、デンプン	にんにく、しょうが、たけのこ、にんじん、たまねぎ	小麦
			きのこのあえもの			チリメン	さとう、ごま油	ながねぎ、ピーマン	ほたて
			やさいコロッケ			だいず、ぶたにく	さとう、じゃがいも、さつまいも、油、さとう、パン	こまつな、きゅうり、もやし、しめじ	小麦
							こむぎこ、デンプン、こめこ	たまねぎ、キャベツ、ねぎ、しいたけ	
26	木		くろまいごはん				こめ、くろまい		
			イナムドゥチ			ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ		こんにゃく、しいたけ	
			せんぎりイリチー			ぶたにく、こんぶ	油、さとう	きりぼしだいこん、にんじん	
			べにいもだんご				べにいも、もちこ、さとう、ごま、デンプン、油		
27	金		ぎゅうどん（むぎごはん）				こめ、むぎ		
			〃（ぐ）			ぎゅうにく	さとう、油	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、にんにく	
			ワンタンスープ			とりにく	ワンタン(小麦)	にんじん、にら、はくさい、しょうが	
			かき					かき	
30	月		むぎごはん				こめ、むぎ		
			いしかりじる			サケ、みそ	じゃがいも	だいこん、にんじん、ながねぎ、しいたけ	
			ごもくまめ			ぶたにく、だいず	油、さとう	にんじん、ごぼう、こんにゃく、たけのこ	
			ちぐさやき（たまごやき）			とりにく、チーズ、たまご	油、デンプン、さとう	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しいたけ	卵・乳・小麦
31	火		チキンライス			とりにく	こめ、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、マッシュルーム、にんにく	
			やさいのピクルス				さとう	キャベツ、きゅうり、カリフラワー、ピクルス	
			かぼちゃがたハンバーグ			とりにく、ぶたにく、だいず	油、さとう、デンプン	あかピーマン、きピーマン	
			ハロウィンカップケーキ			とうにゅう	こめこ、さとう、油、デンプン	たまねぎ、かぼちゃ、しょうが、にんにく	ほたて
								かぼちゃ	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ チリメン、もずく、アーサ、のりなどの海産物には、「えび・かに」が混入している場合があります。