平成29年 11月 詳細献立表（アレルギー）

古蔵学校給食センター
TEL 917-3486

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある７品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）７品目	その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに	ほたて、ナッツ類（ｱｰﾓﾝﾄﾞ、ｺｺﾅｯﾂ、ｸﾙﾐ、ﾋﾟｰｶﾝﾅｯﾂ、ｶｼｭｰﾅｯﾂ、ﾋﾟｽﾀﾁｵ）

日	曜日	こんだて	主な材料と体内での働き（あか）おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ）おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり）おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
1	水	くろまいパン	だっしふんにゅう	こむぎこ、さとう、ｼｮｰﾄﾆﾝｸﾞ、くろまい		
		ミートボールシチュー	ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙ(小麦)、とりにく、ぎゅうにゅう しろはなまめ、しろいんげんまめ	じゃがいも、油、生クリーム こむぎこ、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー	
		ごぼうサラダ		ごま	ごぼう、きゅうり、とうみょう、にんじん、コーン	小麦
2	木	きびごはん		こめ、きび		
		すきやき	ぎゅうにく、とうふ	さとう、油	にんにく、にんじん、こまつな、はくさい、ながねぎ、こんにゃく	小麦
		さかなのもみじやき	シルバー、みそ	卵なしマヨネーズ、パンコ	にんじん、たまねぎ、あかピーマン	
		みかんゼリー		さとう	みかん	
6	月	きびごはん		こめ、きび		
		なめこじる	とうふ、あぶらあげ、みそ		なめこ、えのき、チンゲンサイ	
		ひじきいため	ひじき、ぶたにく、かまぼこ	さとう、油	にんじん、にら、こんにゃく	
		サンマのかんろに	さんま	さとう、ﾃﾞﾝﾌﾟﾝ		小麦
7	火	ごまきなこトースト（中学校）	だっしふんにゅう、きなこ	こむぎこ、さとう、ショートニング 乳なしマーガリン、ごま、こくとう		
		しょくパン（小学校）	だっしふんにゅう	こむぎこ、さとう、ショートニング		
		ポークビーンズ	ぶたにく、ぶたレバー、だいず	じゃがいも、さとう、こむぎこ、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト	
		キャベツサラダ	ハム(乳)		キャベツ、きゅうり、コーン	小麦
8	水	さんしょくごはん（むぎごはん）		こめ、むぎ		
		〃　（にく・たまご）	とりにく、だいず、たまご	さとう、油	にんじん、しょうが	
		〃　（やさい）			こまつな、もやし	
		しらたまけんちんじる		もち、ごま油	だいこん、にんじん、ごぼう、ながねぎ、しいたけ	
		カルフィッシュ（こざかな）	イワシ	ﾃﾞﾝﾌﾟﾝ、さとう、こめこ		
9	木	ソースやきそば	ぶたにく、ウインナー、あおのり	ちゅうかめん(小麦)、油、ごま油	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし	小麦
		マヨネーズあえ	とりにく	ごま、卵なしマヨネーズ、さとう	ブロッコリー、カリフラワー、アスパラ、あかピーマン	
		チキンカツ	とりにく	パンコ、ﾃﾞﾝﾌﾟﾝ、油		
10	金	むぎごはん		こめ、むぎ		
		マーボーどうふ	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー だいず、みそ	油、ごま油、ﾃﾞﾝﾌﾟﾝ	たまねぎ、にんじん、にら、ながねぎ、にんにく、しょうが	小麦 ほたて
		しゅうまい	ぶたにく、とりにく、だいず	油、ﾃﾞﾝﾌﾟﾝ、こむぎこ、さとう	たまねぎ、グリンピース	小麦
		なし			なし	
13	月	きびごはん		こめ、きび		
		じゃがいものそぼろに	とりにく、だいず、あつあげ	じゃがいも、さとう、油、ﾃﾞﾝﾌﾟﾝ	たまねぎ、にんじん、えだまめ、しいたけ、しょうが	
		シイラのごまみそやき	シイラ、みそ	さとう、ごま	しょうが	
		オレンジ			オレンジ	
14	火	ミートソーススパゲティ	ぎゅうにく、ぶたにく、だいず	スパゲティ(小麦)、さとう、油	にんじん、たまねぎ、セロリ、ピーマン、マッシュルーム にんにく、トマト	小麦
		パパイヤサラダ	チリメン	さとう	パパイヤ、きゅうり、とうみょう、にんじん	
		グルクンのシークヮーサーソースかけ	グルクン	こむぎこ、ﾃﾞﾝﾌﾟﾝ、油、さとう	シークヮーサー	
15	水	ひじきごはん	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、ひじき	こめ、油	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ	
		こまつなのおかかあえ	かつおぶし	さとう	こまつな、はくさい、もやし	
		とうふハンバーグ	とうふ、とりにく、ぶたにく	パンコ、さとう、ﾃﾞﾝﾌﾟﾝ	たまねぎ	小麦
		こくとうビーンズ	だいず	こくとう		
16	木	はいがパン	だっしふんにゅう	こむぎこ、さとう、ｼｮｰﾄﾆﾝｸﾞ、こむぎはいが		
		ミネストローネ	ベーコン、ひよこまめ	マカロニ(小麦)、油	キャベツ、にんじん、たまねぎ、セロリ、パセリ、ﾄﾏﾄ、にんにく	
		かぼちゃサラダ	ハム(乳)	卵なしマヨネーズ	かぼちゃ、きゅうり、えだまめ	
		ミートボール	とりにく、だいず	パンコ、油、ﾃﾞﾝﾌﾟﾝ、さとう	たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく	小麦
17	金	あおなごはん		こめ、むぎ	あおな	
		とんじる	ぶたにく、みそ	じゃがいも	だいこん、ごぼう、にんじん、ながねぎ、こんにゃく にんにく、しょうが	
		ミルクおから	とりにく、おから、チーズ、ぎゅうにゅう	さとう、油	にんじん、たまねぎ、ねぎ	
		アーサいりあつやきたまご	たまご、アーサ	ﾃﾞﾝﾌﾟﾝ、油		小麦
20	月	むぎごはん		こめ、むぎ		
		ビーフカレー	ぎゅうにく、しろいんげんまめ しろはなまめ	じゃがいも、油、こむぎこ 乳なしマーガリン	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく	
		たくあんあえ	かつおぶし	ごま	きゅうり、たくあん(小麦)	
		ぶどうゼリー		さとう	ぶどう	
21	火	きびごはん		こめ、きび		
		だいこんのにつけ	ぶたにく、あつあげ、こんぶ、かまぼこ うずらたまご	油、さとう	だいこん、にんじん、チンゲンサイ、こんにゃく	
		やさいかきあげ		さつまいも、こむぎこ、ﾃﾞﾝﾌﾟﾝ、油	ごぼう、にんじん、かぼちゃ	小麦
		りんご			りんご	
22	水	しょうゆラーメン（めん）		こむぎこ、油		
		〃　（しる）	ぶたにく、わかめ、かまぼこ	ごま油	もやし、ながねぎ、コーン、にんにく、しょうが	小麦
		からしなのツナあえ	ツナ	さとう、ごま油	からしな、はくさい、にんじん	
		にくまん	ぶたにく、だいず	こむぎこ、さとう、ﾃﾞﾝﾌﾟﾝ、油	たまねぎ、こんにゃく	小麦
24	金	わかめごはん	わかめ	こめ、むぎ		
		さかなじる	あかうお、とうふ		とうがん、パクチョイ、しょうが	
		にんじんシリシリ	ベーコン、たまご	油	にんじん、ピーマン	
		みかん			みかん	
27	月	ぶたキムチどん（むぎごはん）		こめ、むぎ		
		〃　（ぐ）	ぶたにく、あつあげ	油、さとう	もやし、たまねぎ、にんじん、ながねぎ、はくさい にんにく、しょうが、りんご	小麦
		たまごとアーサのスープ	たまご、とりにく、アーサ		えのき	
		あげぎょうざ	ぶたにく、だいず	さとう、こむぎこ、油、ごま油	キャベツ、ねぎ、にら、にんにく	小麦
28	火	きのこピラフ	ウインナー、ベーコン	こめ、油、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、グリンピース、コーン しめじ、エリンギ、まいたけ、にんにく	
		ほうれんそうサラダ	ひよこまめ、とりにく		ほうれんそう、キャベツ、にんじん	
		アジフライ	アジ	パンコ、こむぎこ、ﾃﾞﾝﾌﾟﾝ、油		小麦
		りんごのタルト	とうにゅう	さとう、こめこ、油、ﾃﾞﾝﾌﾟﾝ	りんご	
29	水	むぎごはん		こめ、むぎ		
		こまつなのみそしる	ぶたにく、あぶらあげ、みそ		こまつな、だいこん	
		ちくぜんに	とりにく、あつあげ	油、さとう	にんじん、ごぼう、こんにゃく、たけのこ、しいたけ	
		サバのしおやき	サバ			
30	木	ごまきなこトースト（小学校）	だっしふんにゅう、きなこ	こむぎこ、さとう、ショートニング 乳なしマーガリン、ごま、こくとう		
		しょくパン（中学校）	だっしふんにゅう	こむぎこ、さとう、ショートニング		
		はくさいのクリームに	とりにく、しろいんげんまめ しろはなまめ、ぎゅうにゅう	じゃがいも、乳なしマーガリン、油 こむぎこ、生クリーム	はくさい、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー	
		かいそうサラダ	わかめ、こんぶ、つのまた、キリンサイ		きゅうり、パパイヤ、あかピーマン	小麦

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ チリメン、もずく、アーサ、のりなどの海産物には、「えび・かに」が混入している場合があります。