

平成30年 1月 詳細献立表 (アレルギー)

古蔵学校給食センター
TEL 917-3486

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	ほたて、ナッツ類(アーモンド、ココナッツ、クルミ、ピーカンナッツ、カシューナッツ、ピスタチオ)

日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	
5	金	 くるまいごはん おぞうに こうはくなます イワシのうめ	とりにく、かまぼこ イワシ	こめ、くるまい もち さとう さとう、デンプン	にんじん、こまつな、しいたけ だいこん、にんじん しそ、うめ	小麦
9	火	 むぎごはん とうふのみそしる きんぴらごぼう ちくさやき(たまごやき)	とうふ、わかめ、みそ ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ とりにく、チーズ、たまご	こめ、むぎ じゃがいも ごま、さとう、油、ごま油 油、デンプン、さとう	こまつな、えのき ごぼう、にんじん、こんにゃく たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しいたけ	卵・乳・小麦
10	水	 はいがパン パンブキンスープ ジャーマンポテト りんご	だっしふんにゆう とりにく ベーコン	こむぎこ、さとう、ショートニング、こむぎはいが 乳なしマーガリン、こむぎこ、油 じゃがいも、油	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、セロリ、パセリ たまねぎ、にんじん、ピーマン りんご	
11	木	 ごはん だいこんのそぼろに ぜんざい くるまふのナゲット	とりにく、だいず、あつあげ きんときまめ とりにく、ふ(小麦)	こめ さとう、油、デンプン むぎ、もち、さとう、こくとう 油	だいこん、たまねぎ、にんじん、こんにゃく、しいたけ えだまめ、しょうが にんにく	小麦
12	金	 チキンライス チーズサラダ ホキフライ	とりにく ひよこまめ、チーズ ホキ	こめ、乳なしマーガリン、油 パンコ、デンプン、油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン グリーンピース、にんにく キャベツ、きゅうり、あかピーマン	
15	月	 あおなごはん アーサイりゆしどうふ ごもくまめ シシャモフリッター	とうふ、アーサ ぶたにく、だいず シシャモ	こめ、むぎ 油、さとう こむぎこ、デンプン、油	あおな にんじん、ごぼう、たけのこ、しいたけ	小麦
16	火	 すきやきうどん パパイアのあえもの とりのからあげ ミルク(ココア)	ぎゅうにく チリメン とりにく	うどん(小麦)、油、さとう さとう デンプン、油 さとう、ココア	はくさい、にんじん、こまつな、ながねぎ、えのき パパイア、きゅうり、にんじん、シークワサー にんにく	
17	水	 むぎごはん おでん ゆかりあえ あぶらみそ	ぶたにく、ウインナー、こんぶ うずらたまご、ちくわ、がんもどき みそ、ツナ、だいず	こめ、むぎ 油、さとう さとう ごま、さとう、油	だいこん、にんじん、こんにゃく キャベツ、もやし、にんじん、しそ	
18	木	 あげパン(小学校) コッペパン(中学校) チョコクリーム(中学校) ビーフストロガノフ ブロッコリーサラダ	だっしふんにゆう、きなこ だっしふんにゆう だっしふんにゆう、だいず ぎゅうにく、とりレバー	こむぎこ、さとう、ショートニング 油、アーモンド、こくとう こむぎこ、さとう、ショートニング 油、さとう、ココア さとう、油、こむぎこ、乳なしマーガリン	にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリ、マッシュルーム にんにく、トマト ブロッコリー、カリフラワー、はくさい、あかピーマン	乳
19	金	 うっちんジュシー ミミガーのすみそあえ サワラのてりやき	ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ ミミガー、みそ サワラ	こめ、油 さとう さとう、油	にんじん、ねぎ、しいたけ もやし、きゅうり しょうが	
22	月	 むぎごはん しまやさいのカレー ヨーグルトあえ	ぶたにく、しろはなまめ しろいんげんまめ ヨーグルト	こめ、むぎ じゃがいも、油、こむぎこ 乳なしマーガリン ももゼリー	たまねぎ、にんじん、しまにんじん、パパイア ズッキーニ、にんにく もも、パイナップル、みかん	
23	火	 きびごはん イナムドッチ クレソンのあえもの ターンムのからあげ	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ ツナ	こめ、きび さとう、ごま油 たいも、油、さとう、デンプン	こんにゃく、しいたけ クレソン、キャベツ、にんじん	
24	水	 むぎごはん かがんじだいにのにつけ マーミナーウサチ ムーチー	ぶたにく、あつあげ、うずらたまご、かまぼこ さとう	こめ、むぎ 油、さとう さとう べにいも、もちこ、さとう、じゃがいも	かがんじだいにの、にんじん、こんにゃく、チンゲンサイ もやし、きゅうり、にんじん	
25	木	 おきなわそば(めん) " (しる) " (にく・かまぼこ) びっくりじゃんぼのごまあえ パインゼリー	ぶたにく、かまぼこ とりにく	こむぎこ、油 さとう ごま、さとう さとう	ねぎ びっくりじゃんぼいんげん、はくさい、にんじん パイン、シークワサー	
26	金	 きびごはん ソーキじる にんじんシリシリ タンカン	ソーキ、こんぶ ベーコン、たまご	こめ、きび 油	とうがん、パクチョイ、しいたけ、しょうが にんじん、ピーマン タンカン	小麦
29	月	 タコライス(むぎごはん) " (にく) " (キャベツ・チーズ) わかめスープ カルフィッシュ	ぎゅうにく、ぶたにく、だいず、ひよこまめ チーズ わかめ、とうふ イワシ	こめ、むぎ 油 デンプン、さとう、こめこ	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、ブルーベリー キャベツ はくさい、しめじ、ながねぎ	
30	火	 べにいもパン クリームシチュー ごぼうサラダ やさしいりとりつくね	だっしふんにゆう とりにく、ぎゅうにく、しろいんげんまめ とりにく、だいず	こむぎこ、さとう、ショートニング、べにいも じゃがいも、こむぎこ、生クリーム 乳なしマーガリン、油 ごま パンコ、デンプン、さとう、油	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー ごぼう、きゅうり、あかピーマン、きピーマン キャベツ、たまねぎ、にんじん	小麦 小麦
31	水	 むぎごはん マーボーどうふ はるまき みかん	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、だいず、みそ だいず、とりにく、ぶたにく	こめ、むぎ 油、ごま油、デンプン 油、はるまき、さとう、デンプン、こむぎこ	たまねぎ、にんじん、にら、ながねぎ、にんにく、しょうが たけのこ、もやし、にんじん、たまねぎ、キャベツ きくらげ、しいたけ みかん	小麦 ほたて 小麦 ほたて

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ チリメン、もずく、アーサ、のりなどの海産物には、「えび・かに」が混入している場合があります。