

9月1日防災の日 もしものときに冷静に行動できるように 日頃から「防災」についての意識をしっかりと持ってください。

<p>避難する場所や連絡先を しっかり覚えておきましょう</p> 	<p>日頃から家族や友人と 災害時の行動について きちんと話し合っておきましょう</p> 	<p>非常時の持ち出し品を きちんと用意しておきましょう</p> 
--	--	--

災害用伝言ダイヤル

171

伝言

家は無事です
OO小学校に
いるよ!

録音は① 再生は②

今から帰るよ よかった…

災害時の安否確認に。声の伝言板です。



ケータイ
スマホに
登録
しておきたい
ばんごう
No.

災害はいつどこでおこるか分かりません。助けがすぐに来てもらえないこともあります。だから、自分の身は自分で守れるようにしましょう!!

災害が起こるとパニックになることがあります。いろいろなうわさやデマで被害が大きくなることもあります。不安も大きくなるけれど、テレビやラジオ、地域の役所や消防署、警察署などの信頼できる正しい情報を頼りに、落ち着いて行動しましょう!!

スポーツの秋

準備運動をしっかりと行いがをしないように
細心の注意を払うのは当然ですが…
もしけがをしたらどうする!?

9月9日は 救急の日

<p>あり傷 …や切り傷などで出血しているときは…</p> <p>水道水で 汚れを洗い流し、 清潔なタオルやガーゼで傷口を おさえて血が止まるのを待ちます。</p>	<p>はな血 鼻を7まんで下を向く。</p> <p>なげなかに止まらないときは、 鼻の上部を冷たい タオルで冷やします。</p>
<p>心配が残る場合は + 受診してみましょう。</p>	
<p>だぼく・ねんざ つきゆびには…</p> <p>Rest: 動かさず安静に!</p> <p>Ice: 氷のうなどで冷やす!</p>	<p>おぼえておいてね♡</p> <p>RICE療法</p> <p>Compression: 伸びる包帯を巻くなどして圧迫する!</p> <p>Elevation: けがしたところを心臓よりも高くする!</p>



継続して、習慣づける・・・感染予防対策



新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言は解除されましたが、まだ油断はできない状況です。これから冬にかけてインフルエンザも流行する可能性があります。

現在行っている感染予防対策をしっかりと行うことで、風邪やインフルエンザ等の感染症からも身を守ることができます。引き続き、感染予防対策をがんばりましょう。



体温を測るモン



マスクを着けるモン



手を洗うモン



くっつかないモン



換気をするモン

とも 友だちの心^{ココロ}を傷^{きず}つけない！ 悪口について どう思いますか？

誰だって悪口を言われたり、秘密をバラされたりするのは嫌ですよ！？

でもその反面、友達が悪口やあだな、友達が人に知られたくないことを言って楽しんでいる人はいませんか？「そんなに悪いことを言ったとは思わなかった」「軽い気持ちだった」「友達が嫌がっていると思わなかった」と、言って楽しんでいた人達は思っているかもしれません。でも、自分達が言った言葉や行動で、取り返しのつかないほど友達を傷つけてしまうことがたくさんあります。

みなさんは、ほんの小さなことでも傷つく年ごろなのです。友達の嫌がることを言ったり、やったりするのはやめましょうね。

<p>自分がやられたら どう思う!? まずはそこから 考えてみて!!</p> 	<p>“ことば”ひとつで 友だちを傷つけることも 助けることもできる!</p> 
<p>傷つけたほうはすぐに忘れても 傷つけられたほうは 一生忘れない!</p> 	<p>悪口を言うことで 仲よくなった人とは 本当の友だちでは ないと思う!</p> <p>こそこそ ひそひそ</p> 