

## 新型コロナウイルス感染拡大防止に係る休校中の過ごし方について

沖縄県内においても新型コロナウイルスの感染拡大が止まらず、連日200人以上の感染者数の報告があり、人口比では全国ワースト1の危機的状況です。

那覇市でも、新型コロナウイルス感染拡大防止策として休校が決定しました。

休校になると、外に出られない、友達と会えないイライラや勉強が遅れてしまう不安などでストレスが溜まると思いますが、お家の中でできることを見つけ、生活リズムをくずさないように過ごしましょう。

休校中の皆さんの過ごし方によって、新型コロナウイルスの感染拡大が防止できると考えられます。自分のため、みんなのため、私たち一人ひとりができる事を考え行動しましょう。

ご家庭におかれましても、より一層の感染予防へのご協力をいただき、引き続きお子さんの健康観察を十分に行って頂きますようお願い致します。

## ☆ 家庭における休校中の過ごし方 ☆

### 1. 外出はひかえましょう

どうしても外出しないといけない場合には、マスクを着用しましょう。



外出控え

### 2. <sup>さんみつ</sup>三密（密集・密室・密接）を避けましょう

集団感染は、「換気が悪く」「人が密に集まって過ごすような空間」「不特定多数の人が接触する恐れが高い場所」という共通点があります。

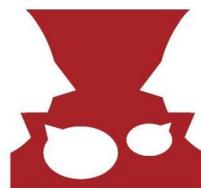
そのような場所に行くことを避け、やむを得ない場合には、マスクをするとともに、換気をして下さい。そして、大声で話さない、相手と手が触れあう距離まで近づかない、相手と手が触れあう距離での会話は避けるといった事に気をつけましょう。



密集回避



密室回避



密接回避



換気

### 3. <sup>せき</sup>咳エチケットと手洗い、うがいを徹底しましょう

咳やくしゃみをするときは、必ずマスクやティッシュ、ハンカチ、そで、ひじの内側などを使って、口や鼻をおさえましょう。ていねいに手洗いをする 것도大切です。

外にあるものをさわったとき、外から帰ってきたとき、咳やくしゃみをしたとき、ご飯を食べる前と後など、こまめに手洗いとうがいをしましょう！！



咳エチケット



手洗い



## みんなでがんばろう！！ 新型コロナウイルス感染予防対策



体温を測るモン



マスクを着けるモン



手を洗うモン



くっつかないモン



換気をするモン

★毎日、検温と健康観察をする。健康観察表にも必ず記入してください。  
休校明けに回収します。

★発熱等の風邪症状がみられる場合は、かかりつけ医や医療機関を受診する。

★直近2日間に接触があった人が陽性になった場合は、下記のコールセンターに連絡をし、指示を仰ぐ。

【沖縄県新型コロナウイルス感染症コールセンター】☎ 866-2129

★休校期間中に、本人または同居する家族が濃厚接触者や陽性者となったり、PCR検査を受けることになった場合は、早急に学校へ連絡をしてください。

ご協力よろしくお願いいたします。

【古蔵中学校】☎ 917-3409

**※休校開けは、健康観察表を忘れずに持参してください！**