

ほけんだより 臨時号

平成31年1月24日(木)

No. 11

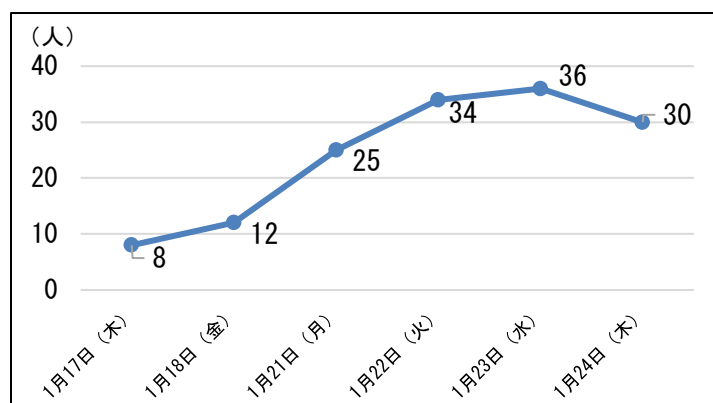
那覇市立鏡原中学校

発行:保健室

!インフルエンザが流行中です!

本校では、1月21日(月)からインフルエンザに罹患した生徒が増えています。これ以上感染が広がらないためにも、一人ひとりが予防に努めましょう。

1 本校のインフルエンザ発生状況



【インフルエンザ発生状況】1月24日現在

○1年1組 1人 ○1年3組 6人
○1年4組 6人 ○1年5組 4人
○2年1組 4人 ○2年4組 2人
○3年2組 1人 ○3年3組 2人

2 インフルエンザの症状

急な発熱(38℃以上)、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水、倦怠感、悪寒、筋肉や関節の痛み、腹痛、吐き気など。

3 インフルエンザの感染経路

咳や鼻水からの飛沫感染と接触感染。

4 インフルエンザの予防方法

- (1)石けんでていねいに手洗いをする。(外から帰った後、食事の前、トイレの後)
- (2)マスクを着用する。(咳や鼻水を飛ばさない、他の人の咳や鼻水を吸い込まない、のどの乾燥を防ぐため)
- (3)部屋の換気をする。
- (4)こまめに水分補給をする。
- (5)十分な睡眠をとり、バランスのとれた食事をする。
- (6)人混みを避けて、不要不急の外出を控える。

5 インフルエンザ流行中のお願い

- (1)毎朝、健康観察をして、体調が悪いときは無理をせずに家で休養する。(無理して登校しても、体調が悪化して早退することがあるため。)
- (2)マスクは家から自分で準備をしてから着用する。

6 インフルエンザと診断された場合

インフルエンザは法律により出席停止となり、学校に登校できません。それは、本人の回復のためであることはもちろんですが、学校にいる他の生徒へ感染させてしまう恐れがあるためです。そのため、次の対応をお願いします。

- (1)学校へ診断結果を連絡し、「インフルエンザ経過報告書」を保護者で記入する。
(「インフルエンザ経過報告書」は、学校のホームページから入手できる。)
- (2)「発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」は出席停止。
- (3)出席停止期間が明けて登校する際に、「インフルエンザ回復届出書」を学校へ提出する。

インフルエンザ出席停止期間早見表

出席停止期間「発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」

「発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」とは、発熱した日を0日目として、その翌日から1日目と数えて5日間は出席停止となる。それに加えて、熱が下がらないときはさらに解熱した後から2日間は出席停止となる。

そのため、発症した後4日目以降に解熱した場合(例4・5)は、出席停止の期間が延長されていく。

最低基準	発症した後5日を経過	発症日(発症当日0日目)	発症後1日目	発症後2日目	発症後3日目	発症後4日目	発症後5日目	発症した後5日を経過した後		
例1	発症後1日目に解熱した場合	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後4日目	発症後5日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例2	発症後2日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	発症後5日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例3	発症後3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例4	発症後4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
例5	発症後5日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能

(※その後は、解熱した日によって出席停止日が準じ延期されていく。)