

# 2020年7月 活動計画表

学校名	那覇市立 鏡原中学校
部活動名	男子バスケットボール部

期間	2020/7/1 ~ 2020/7/31
----	----------------------

期日	日課	活動	開始時間	終了時間	場所	内容	メモ1	メモ2	
1日	水	授業日	×	10:00	13:00	興納台運動公園	休養日	現地集合を予定します	雨天時も実施しません。
2日	木	授業日	○	16:00	18:30	本校体育館	部活練習		雨天時も実施しません。
3日	金	授業日	○	16:00	18:30	本校体育館	部活練習		雨天時も実施しません。
4日	土	休業日	○	14:00	16:30	本校体育館	部活練習	現地集合を予定します	雨天時も実施しません。
5日	日	休業日	×						
6日	月	授業日	○	16:00	18:30	本校	部活練習	外練習(ランニングや体幹トレーニング等)	雨天時も実施しません。
7日	火	授業日	○	16:00	18:30	本校体育館	部活練習		雨天時も実施しません。
8日	水	授業日	○	16:00	18:30	本校体育館	部活練習		雨天時も実施しません。
9日	木	授業日	×						
10日	金	授業日	○	16:00	18:00	本校	部活練習	外練習(ランニングや体幹トレーニング等)	雨天時も実施しません。
11日	土	休業日	×						
12日	日	休業日	×						
13日	月	授業日	○	16:00	18:30	本校体育館	部活練習		雨天時も実施しません。
14日	火	授業日	○	16:00	18:30	本校体育館	部活練習		雨天時も実施しません。
15日	水	授業日	×						雨天時は休み
16日	木	授業日	○	17:00	18:00	本校	部活練習	外練習(ランニングや体幹トレーニング等)	雨天時も実施しません。
17日	金	授業日	○	16:00	18:30	本校体育館	部活練習		雨天時も実施しません。
18日	土	休業日	○	9:00	12:00	〇〇中学校	練習試合予定	〇〇中学校と練習試合予定	
19日	日	休業日	×						
20日	月	授業日	○	16:00	18:30	本校体育館	部活練習		雨天時も実施しません。
21日	火	授業日	○	16:00	18:30	本校	部活練習	外練習(ランニングや体幹トレーニング等)	雨天時も実施しません。
22日	水	授業日	×						
23日	木	休業日	○	10:00	14:00	本校体育館	練習試合	高嶺中学校と練習試合	雨天時も実施しません。
24日	金	休業日	×						
25日	土	休業日	○	10:00	14:00	本校体育館	部活練習	現地集合を予定します	雨天時も実施しません。
26日	日	休業日	○	10:00	14:00	本校体育館	部活練習	現地集合を予定します	雨天時も実施しません。
27日	月	授業日	○	16:00	18:30	本校体育館	部活練習		雨天時も実施しません。
28日	火	授業日	○	16:00	18:30	本校体育館	部活練習		
29日	水	授業日	×						
30日	木	休業日	×						
31日	金	休業日	×						

# 2020年7月 活動計画表

学校名	那覇市立 鏡原中学校
部活動名	女子バスケット

期間	2020/7/1 ~ 2020/7/31
----	----------------------

期日	日課	活動	開始時間	終了時間	場所	内容	メモ1	メモ2
1日	水	授業日	×					
2日	木	授業日	○	16:00	19:00	本校	部活練習	前半:体育館 後半:外練習
3日	金	授業日	○	16:00	19:00	本校	部活練習	オール外練習
4日	土	休業日	×					
5日	日	休業日	○	10:30	13:00	本校	部活練習	コート両面使用
6日	月	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	前半:外練習 後半:中練習
7日	火	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	前半:中練習 後半:外練習
8日	水	授業日	○	16:00	19:00	本校	部活練習	オール外練習
9日	木	授業日	×					
10日	金	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	前半:外練習 後半:中練習
11日	土	休業日	○	8:00	10:00	本校	部活練習	コート両面使用
12日	日	休業日	×					
13日	月	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	前半:中練習 後半:外練習
14日	火	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	オール外練習
15日	水	授業日	×					
16日	木	授業日	○	16:00	19:00	本校	部活練習	前半:外練習 後半:中練習
17日	金	授業日	○	16:00	19:00	本校	部活練習	前半:中練習 後半:外練習
18日	土	休業日	○	10:30	13:30	本校体育館	練習試合	コート両面使用
19日	日	休業日	×					沖縄陸上選手権大会
20日	月	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	オール外練習
21日	火	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	前半:外練習 後半:中練習
22日	水	授業日	×					
23日	木	休業日	○	13:00	16:00	本校体育館	練習試合	コート両面使用
24日	金	休業日	○	13:00	16:00	本校体育館	練習試合	
25日	土	休業日	×					通信陸上
26日	日	休業日	×					通信陸上
27日	月	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	前半:中練習 後半:外練習
28日	火	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	オール外練習
29日	水	授業日	×					
30日	木	休業日	×					三者面談
31日	金	休業日	×					三者面談

# 2020年7月 活動計画表

学校名	那覇市立 鏡原中学校
部活動名	男子バレー部

期間	2020/7/1 ~ 2020/7/31
----	----------------------

期日	日課	活動	開始時間	終了時間	場所	内容	メモ1	メモ2
1日	水	授業日	×					
2日	木	授業日	○	17:00	18:30	本校体育館	部活練習	
3日	金	授業日	○	17:00	18:30	本校体育館	部活練習	
4日	土	休業日	×					
5日	日	休業日	○	8:00	10:30	本校体育館	部活練習	
6日	月	授業日	○	17:00	18:30	本校グラウンド	部活練習	
7日	火	授業日	○	17:00	18:30	本校体育館	部活練習	
8日	水	授業日	○	17:00	18:30	本校体育館	部活練習	
9日	木	授業日	×					
10日	金	授業日	○	17:00	18:30	本校グラウンド	部活練習	
11日	土	休業日	○	8:00	10:30	〇〇中学校	練習試合	〇〇中学校と練習試合
12日	日	休業日	○	10:30	13:00	本校体育館	部活練習	
13日	月	授業日	○	17:00	18:30	本校体育館	部活練習	
14日	火	授業日	○	17:00	18:30	本校体育館	部活練習	
15日	水	授業日	×					
16日	木	授業日	○	17:00	18:30	本校グラウンド	部活練習	
17日	金	授業日	○	17:00	18:30	本校体育館	部活練習	
18日	土	休業日	×					
19日	日	休業日	×					
20日	月	授業日	○	17:00	18:30	本校体育館	部活練習	
21日	火	授業日	○	17:00	18:30	本校グラウンド	部活練習	
22日	水	授業日	×					
23日	木	休業日	○	10:30	13:00	本校体育館	部活練習	
24日	金	休業日	×					
25日	土	休業日	○	8:00	10:30	本校体育館	部活練習	
26日	日	休業日	○	8:00	10:30	本校体育館	部活練習	
27日	月	授業日	○	17:00	18:30	本校体育館	部活練習	
28日	火	授業日	○	17:00	18:30	本校体育館	部活練習	
29日	水	授業日	×					
30日	木	休業日	×					
31日	金	休業日	×					



# 2020年7月 活動計画表

学校名	那覇市立 鏡原中学校
部活動名	女子バレーボール

期間	2020/7/1 ~ 2020/7/31
----	----------------------

期日	日課	活動	開始時間	終了時間	場所	内容	メモ1	メモ2
1日	水	×						
2日	木	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	
3日	金	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	
4日	土	休業日	○	14:00	18:00	港川中学校	練習試合	現地集合を予定します
5日	日	×						
6日	月	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	
7日	火	授業日	○	16:30	19:00	本校	休養日	
8日	水	授業日	○	16:30	19:00	本校	休養日	
9日	木	×						
10日	金	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	
11日	土	休業日	○	13:00	16:00	本校	部活練習	
12日	日	×						
13日	月	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	
14日	火	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	
15日	水	×						
16日	木	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	
17日	金	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	
18日	土	休業日	○			長嶺中学校	練習試合	現地集合を予定します
19日	日	×						
20日	月	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	
21日	火	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	
22日	水	×						
23日	木	休業日	○	10:00	13:00	本校	部活練習	
24日	金	休業日	○	8:00	10:30	本校	部活練習	
25日	土	休業日	×					
26日	日	休業日	○	13:00	15:30	本校	部活練習	
27日	月	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	
28日	火	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	
29日	水	×						
30日	木	×						
31日	金	×						



2020年7月

## 活動計画表

学校名

那覇市立 鏡原中学校

部活動名

バドミントン

期間

2020/7/1 ~ 2020/7/31

期日	日課	活動	開始時間	終了時間	場所	内容	メモ1	メモ2
1日	水	授業日	×					
2日	木	授業日	○					
3日	金	授業日	○					
4日	土		○	8:00	10:30	本校体育館 古蔵中体育館	練習試合	男子は本校、女子は古蔵中、現地集合 現地解散で実施
5日	日		×					
6日	月	授業日	○					
7日	火	授業日	○					
8日	水		×					
9日	木	授業日	○					
10日	金	授業日	○					
11日	土		○	10:30	13:00	本校体育館		練習試合も予定(相手は未定)
12日	日							
13日	月	授業日	○					
14日	火	授業日	○					
15日	水		×					
16日	木	授業日	○					
17日	金	授業日	○					
18日	土			13:00	15:30	本校体育館		練習試合も予定(相手は未定)
19日	日							
20日	月	授業日	○					
21日	火	授業日	○					
22日	水		×					
23日	木	授業日	○	8:00	10:30	本校体育館 古蔵中体育館	練習試合	
24日	金	授業日	○					
25日	土							練習試合も予定(相手は未定)
26日	日							
27日	月	授業日	○					
28日	火	授業日	○					
29日	水		×					
30日	木	授業日	○					
31日	金	授業日	○					