

教育相談だより



2020年7月29日(水)
那覇市立鏡原中学校
TEL 917-3413 FAX 917-3433

教育相談担当 (美差) ^{みさし}

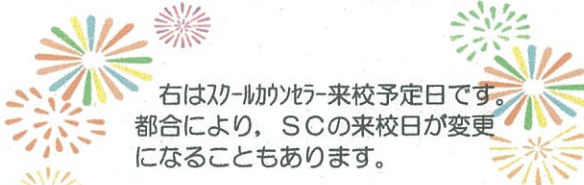
夏休みに入ります。いつもとちょっと違う夏休みになりそうですが、みなさんはどのような夏休みを計画していますか？慌ただしく過ぎていく日々の中でやり残したことやゆっくり休息をとることなど、休日を利用して心も身体もリラックスできる時間が過ごせたらいいですね。

もし、悩み事や不安に感じる事などがあって、一人ではどうにもならないときには夏休みを利用して相談してみるのもいいですね。

今月は、「子ども若者みらい相談プラザsorae (沖縄県子ども・若者の総合センター)」の紹介をします。不登校、ニート、ひきこもり等の様々な困難や悩みを抱えた0歳~39歳までの子ども・若者のための相談窓口として、臨床心理士、精神保健福祉士、キャリアコンサルタントなどの専門的な知識・経験を有する相談員を配置し、来所相談を主として電話、メール、アウトリサーチ(訪問支援)を行っている機関です。

本人、ご家族の方の利用ができます。
右上のQRコードで検索可能です。

※生徒に周知カードが配布されています。



右はスクールカウンセラー来校予定日です。都合により、SCの来校日が変わることもあります。

伊是名SC

金曜日 5・6校時
13:40~16:40

山城SC

火曜日 3・4校時
11:00~13:00



《8月のスクールカウンセラー来校予定日》

月	火	水	木	金	土	日
			7/30 三者面談	7/31 三者面談	8/1 夏休み	2 夏休み
3	4	5	6	7	8	9
10 山の日 夏休み	11 1学期後半開始	12	13	14 SC 伊是名(O)	15	16
17	18 生徒会朝会	19	20 テスト前 部活動休	21 SC 伊是名(O)	22	23
24	25 SC 山城(O)	26 入校安全教室	27 総合テスト	28 総合テスト SC 伊是名(O)	29	30
8/31						

()の中の数字は予約人数です。 ※7月28日現在の予約状況 ※1日2名まで日程調整ができます。
(伊是名先生の来校日が先月報告した予定と変更になっています)

カウンセリングとは、専門の知識や技術を持つカウンセラーに困りごとや悩み、心が少し疲れた時に話を聴いてもらい、その解決に向けて自分を高めたり精神的に元気になったりするために手助けをしていただくことです。

生徒や保護者の皆さんが申し込むことが可能ですが、事前の申し込みが必要となっています。
相談の申し込みは、担任を通して教育相談担当まで連絡をください。担当が、スクールカウンセラーの先生と日程調整し、後日連絡します。