

2020年10月 活動計画表

期間	2020/10/1 ~ 2020/10/31
----	------------------------

学校名	那覇市立 鏡原中学校
部活動名	女子バスケット

期日	日課	活動	開始時間	終了時間	場所	内容	メモ1	メモ2	
1日	木	授業日	×						
2日	金	授業日	○	16:00	19:00	本校	部活練習	前半:中練習 後半:外練習	
3日	土	授業日	○			本校	部活練習		
4日	日	休業日	×						
5日	月	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	オール外練習	
6日	火	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	前半:外練習 後半:中練習	
7日	水	授業日	×						
8日	木	授業日	○	16:00	19:00	本校	部活練習	前半:中練習 後半:外練習	
9日	金	授業日	○	16:00	19:00	本校	部活練習	オール外練習	
10日	土	授業日	○	13:30	16:00	本校	部活練習	オール外練習	
11日	日	休業日	×						
12日	月	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	前半:外練習 後半:中練習	
13日	火	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	前半:中練習 後半:外練習	
14日	水	授業日	×						
15日	木	授業日	○	16:00	19:00	本校	部活練習	オール外練習	
16日	金	休業日	○	8:00	12:00	本校	部活練習	前半:中練習 後半:外練習	秋休み
17日	土	休業日	○	13:00	15:30	本校	部活練習	オール外練習	秋休み
18日	日	休業日	×					秋休み	
19日	月	休業日	×					秋休み	
20日	火	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	前半:中練習 後半:外練習	
21日	水	授業日	×						
22日	木	授業日	○	16:00	19:00	本校	部活練習	前半:中練習 後半:外練習	
23日	金	授業日	○	16:00	19:00	本校	部活練習	オール外練習	
24日	土	授業日	○				部活練習	オール外練習	
25日	日	休業日	×						
26日	月	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	前半:外練習 後半:中練習	
27日	火	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	前半:中練習 後半:外練習	
28日	水	授業日	×						
29日	木	授業日	○	16:30	19:00	本校	部活練習	オール外練習	
30日	金	授業日	○	16:00	19:00	本校	部活練習	前半:外練習 後半:中練習	
31日	土	休業日	○	8:00	10:30	本校	部活練習	中練習のみ	

2020年10月 活動計画表

学校名	那覇市立 鏡原中学校
部活動名	男子バスケットボール部

期間	2020/10/1 ~ 2020/10/31
----	------------------------

期日	日課	活動	開始時間	終了時間	場所	内容	メモ1	メモ2
1日	木	×						
2日	金	○	16:00	19:00	本校	部活練習	外練習(ランニングや体幹トレーニング等)	
3日	土	授業日	○	14:30	17:30	本校体育館	部活練習	
4日	日	×						
5日	月	○	16:30	18:00	本校体育館	部活練習		
6日	火	○	16:30	18:00	本校	部活練習	外練習(ランニングや体幹トレーニング等)	
7日	水	×						
8日	木	○	16:30	18:30	本校体育館	部活練習		
9日	金	○	16:30	18:30	本校体育館	部活練習		
10日	土	×						
11日	日	○	10:00	13:30	本校体育館	部活練習		
12日	月	○	16:30	18:30	本校	部活練習	外練習(ランニングや体幹トレーニング等)	
13日	火	○	16:00	18:30	本校体育館	部活練習		
14日	水	×						
15日	木	○	16:30	18:30	本校体育館	部活練習		
16日	金	○	8:00	11:00	本校体育館	部活練習		
17日	土	○	13:00	16:00	本校体育館	部活練習		
18日	日	×						
19日	月	×						
20日	火	○	16:30	18:30	本校	部活練習	外練習(ランニングや体幹トレーニング等)	
21日	水	×						
22日	木	○	16:30	18:30	本校体育館	部活練習		
23日	金	○	16:30	18:30	本校体育館	部活練習		
24日	土	○	13:00	15:30	本校体育館	部活練習		
25日	日	×						
26日	月	○	16:30	18:30	本校	部活練習	外練習(ランニングや体幹トレーニング等)	
27日	火	○	16:30	18:30	本校体育館	部活練習		
28日	水	×						
29日	木	○	16:30	18:00	本校体育館	部活練習		
30日	金	○	16:30	18:30	本校	部活練習	外練習(ランニングや体幹トレーニング等)	
31日	土	○	10:00	13:30	本校体育館	部活練習		