

臨時休校中の生徒の過ごし方について

時下、保護者の皆様には益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症感染拡大の中、6月7日（月）の給食終了後から20日（日）まで臨時休校が決定致しました。臨時休校は、夏休みなどの夏季休暇とは違い、新型コロナウイルス感染症の拡大を抑えるための大切な期間です。三密になる行動を避け、「自分がかからない（自助）」、もしかかかってしまっても「人にうつさない（互助）」ためにも以下の行動を守るよう、ご協力をお願い致します。

不要不急の外出を控え、新型コロナウイルス感染拡大防止へのご協力をお願い致します

1 外出について

(1) 不要不急の外出は控えましょう。

- ① 人混みの多いところや多い時間帯を避けて、外出を控えましょう。
- ② 体調が悪いときは、外出せずに自宅で休養しましょう。
- ③ なるべく外出を避け、自宅で試験勉強をしましょう。

※ 臨時休校中の部活動はお休みです。

2 感染拡大防止について

- (1) 三密を避け、体調管理に気をつけましょう。
- (2) 日頃から手洗い・うがい、部屋の換気をしましょう。
- (3) 人ごみには行かないようにしましょう。

3 生活について

(1) 毎日、朝・夕に検温と健康観察をして、健康観察シートを記入し、体調管理をしましょう。また、健康観察シートは休校明けの最初の登校日に必ず担任に提出してください。

- ① 保護者の方から、生徒に対して検温や健康観察シートの記入をお願いします。
- ② 生徒本人だけでなく、同居する家族の分も検温と健康観察をして、健康観察シートへ記入をお願いします。

(2) 生活のリズムを崩さないようにしましょう。早寝・早起きを実行させてください。

- ① テスト前の体調を崩さないように体調管理の徹底をお願いします。
- ② スマートフォン及びインターネット等の利用による睡眠不足や体調不良が増えています。
- ③ 1回SNSに登校した写真、コメント等は削除することができません。

(3) 社会のルール(法律)を守り、飲酒や喫煙、薬物乱用等の危険な行動を行わないよう指導してください。