

令和3年度 学校の部活動に係る活動方針

那覇市立鏡原中学校

校長 仲間 丈二

<p>1. 部活動の目的（ねらい）</p> <p>(1) 自主的・自発的な活動を促進し、自分たちの力で集団生活をより楽しく、よりよいものにする態度や実践力を養う。</p> <p>(2) 共通の興味や関心を基盤とした集団生活を行なう中で友情を深め、社会性を養いつつ、教師と生徒、上級生と下級生との豊かな人間関係を育てる。</p> <p>(3) 体力の向上、精神、情操の陶冶（とうや）と勤労を尊ぶ態度を育てる。</p>	
<p>2. 部活動の方針</p> <p>(1) 基本方針 本校における部活動は学校の教育活動の一環として行い、「那覇市運動部活動等の在り方に関する方針」を基に、部員、保護者、指導者の三者が連携を密にしながら活動する。</p> <p>(2) 部員の心得</p> <p>①自主的、自発的、意欲的、創造的な練習に努める。</p> <p>②教師（顧問）の指導を素直に受け入れる。</p> <p>③部員は、常に健康安全面に気を配って活動する。</p> <p>④礼儀正しく、身なりを整え、言葉遣い、時間のけじめがあり挨拶ができる。</p> <p>⑤他校との練習は、顧問と相談・確認し決定する。</p> <p>⑥各部活動で決められた服装で行う。</p> <p>⑦各部活動の備品を大切に、使用した施設の保清をする。</p> <p>⑧部員は学校代表としての自覚を持ち、部員の心得を守る。</p>	
<p>3. 活動時間と休養日の設定</p> <p>(1) 活動時間</p> <p>○平日 : 2時間程度</p> <p>○土曜・日曜・祝日（学校の休業日）: 3～4時間程度</p> <p>(2) 休養日の設定（週2日：平日1日、土曜・日曜1日）</p> <p>○毎週水曜日、日曜日（週2日）</p> <p>(3) 部活動停止日</p> <p>○毎月第3日曜日（「家庭の日」のため）</p> <p>○テスト前（5教科：7日前、技能教科：5日前）</p> <p>※大会（発表会）前で活動を行う場合は、活動許可願いを申請し、学校長の許可を受けた場合、指導教師か代理の教師がつくことを原則とし、1時間程度とする。</p>	<p>【平日の終了時刻について】</p> <p>A期（4月～9月30日） 終了 18:30(下校完了 18:45)</p> <p>B期（10月～11月30日） （2月～3月修了日） 終了 18:15(下校完了 18:30)</p> <p>C期（12月～1月31日） 終了 18:00(下校完了 18:15)</p>
<p>4. 本校の部活動</p> <p>(1) 運動部</p> <p>①野球部 ②サッカー部 ③男子バスケットボール部 ④女子バスケットボール部</p> <p>⑤男子バレーボール部 ⑥女子バレーボール部 ⑦男子テニス部 ⑧女子テニス部</p> <p>⑨男子ソフトテニス部 ⑩女子ソフトテニス部 ⑪男子バドミントン部</p> <p>⑫女子バドミントン部 ⑬卓球部 ⑭男子ハンドボール部</p> <p>(2) 文化部</p> <p>⑮吹奏楽部 ⑯イラスト同好会</p> <p>(3) その他</p> <p>陸上部、駅伝部は学校全体の取組として結成する。</p>	

令和3年度 野球部 活動計画

那覇市立鏡原中学校

校長 仲間 文二

顧問 座波 清匡

<p>1. 活動目標・方針等</p> <p>(1) 活動目標 ①学業と部活動の両立 ②部活動における体力向上と生活リズムの確立</p> <p>(2) 指導方針 ①礼儀の心 ②感謝の心 ③素直な心 ④謙虚の心 ⑤挑戦の心</p> <p>※試合に出る人だけが頑張る集団よりも試合に出れない人の分まで頑張れる集団を育てていけるように、「全員の力で繋ぐ」を合い言葉にチーム一丸となれる集団を目指す。</p>												
<p>2. 活動日</p> <p>(1) 通常の活動日</p> <p>○平日： 4日（月、火、木、金）</p> <p>○週末： 原則日曜日</p> <p>(2) 休養日の設定</p> <p>○毎週水曜日、日曜日（週2日）</p> <p>※活動日に変更になる場合は、事前にお知らせします。</p>	<p>3. 部員数（4月現在）</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>学 年</th> <th>部員数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1年生</td> <td>14名</td> </tr> <tr> <td>2年生</td> <td>8名</td> </tr> <tr> <td>3年生</td> <td>12名</td> </tr> <tr> <td>全 体</td> <td>34名</td> </tr> </tbody> </table>		学 年	部員数	1年生	14名	2年生	8名	3年生	12名	全 体	34名
学 年	部員数											
1年生	14名											
2年生	8名											
3年生	12名											
全 体	34名											
<p>4. 年間計画案</p> <table border="1"> <tr> <td> <p>(4月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・春季大会（リーグ戦） ※中止 <p>(5月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・基本練習 ・5月5日以降（練習試合） <p>(6月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地区中体連夏季総体 ※6月5日～12日 <p>(7月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・夏季総体（県大会） ・地区1年生大会 </td> <td> <p>(8月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1、2年強化大会（28日～） ・地区競技会 ・九州中体連 <p>(9月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地区陸上 <p>(10月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・全日本少年春季大会（県予選） <p>(11月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・KBC学園杯（地区予選） ※23日～28日 </td> <td> <p>(12月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・KBC学園杯県大会 <p>(1月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地区新人大会 ・春季1年生大会 <p>(2月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・海邦銀行杯（地区予選） <p>(3月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・海邦銀行杯（県予選） </td> </tr> </table>			<p>(4月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・春季大会（リーグ戦） ※中止 <p>(5月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・基本練習 ・5月5日以降（練習試合） <p>(6月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地区中体連夏季総体 ※6月5日～12日 <p>(7月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・夏季総体（県大会） ・地区1年生大会 	<p>(8月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1、2年強化大会（28日～） ・地区競技会 ・九州中体連 <p>(9月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地区陸上 <p>(10月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・全日本少年春季大会（県予選） <p>(11月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・KBC学園杯（地区予選） ※23日～28日 	<p>(12月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・KBC学園杯県大会 <p>(1月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地区新人大会 ・春季1年生大会 <p>(2月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・海邦銀行杯（地区予選） <p>(3月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・海邦銀行杯（県予選） 							
<p>(4月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・春季大会（リーグ戦） ※中止 <p>(5月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・基本練習 ・5月5日以降（練習試合） <p>(6月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地区中体連夏季総体 ※6月5日～12日 <p>(7月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・夏季総体（県大会） ・地区1年生大会 	<p>(8月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1、2年強化大会（28日～） ・地区競技会 ・九州中体連 <p>(9月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地区陸上 <p>(10月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・全日本少年春季大会（県予選） <p>(11月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・KBC学園杯（地区予選） ※23日～28日 	<p>(12月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・KBC学園杯県大会 <p>(1月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地区新人大会 ・春季1年生大会 <p>(2月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・海邦銀行杯（地区予選） <p>(3月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・海邦銀行杯（県予選） 										
<p>5. 保護者へのお願い</p> <p>(1) 帰宅の確認及び野球ノートの確認、食事、睡眠のバランス</p> <p>(2) 練習、練習試合、大会等の会場への移動や緊急対応の協力依頼、応援</p>												

令和3年度 サッカ一部 活動計画

那覇市立鏡原中学校

校長 仲間 丈二

1. 活動目標・方針等 (1) 活動目標 ①生徒の自主的・自発的な活動の促進。 ②サッカーを通して社会性を養い、「応援されるチーム」をめざす (2) 方針 「誇り・礼節・団結・覚悟・責任」をキーワードに競技面だけでなく、生活全般において成長をめざす												
2. 活動日 (1) 通常の活動日 ○平日：月・火・木・金 ○週末：土 (2) 休養日の設定 ○毎週水曜日、日曜日（週2日） ※活動日に変更になる場合は、事前にお知らせします。		3. 部員数（5月現在） <table border="1"> <thead> <tr> <th>学 年</th> <th>部員数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1年生</td> <td>13名</td> </tr> <tr> <td>2年生</td> <td>8名</td> </tr> <tr> <td>3年生</td> <td>11名</td> </tr> <tr> <td>全 体</td> <td>32名</td> </tr> </tbody> </table>	学 年	部員数	1年生	13名	2年生	8名	3年生	11名	全 体	32名
学 年	部員数											
1年生	13名											
2年生	8名											
3年生	11名											
全 体	32名											
4. 年間計画												
(4月) リーグ (5月) リーグ (6月) リーグ 中体連（地区大会） (7月) リーグ 中体連（県大会）	(8月) リーグ サッカー祭り (9月) リーグ (10月) 1年生強化大会 (11月) 練習試合	(12月) 新人大会（地区大会） (1月) 初蹴り (2月) 新人大会（県大会） (3月) リーグ 卒団式										
5. 保護者へのお願い (1) 睡眠と食事のバランス・自立した生活スタイルの確立にご協力をお願いします。 (2) 練習・練習試合・大会などの会場への移動・審判への協力をお願いします。												

令和3年度 卓球部 活動計画

那覇市立鏡原中学校
校長 仲間 丈二

1. 活動目標・方針等

- (1) 鏡原中学校の生徒として自覚し、自分自身を成長させる姿勢を身につける。
- (2) 部活動を通し、時間を守ることや努力の大切さを身につける。
- (3) 同じスポーツを切磋琢磨していくことで、友情の素晴らしさや仲間の大切さを知る。
- (4) 大会の参加を通し、日々成長していくことの大切さを知る。

2. 活動日

(1) 通常の活動日

○平日：月・火・木・金

○週末：土曜日

(2) 休養日の設定

○毎週水曜日、日曜日（週2日）

※活動日に変更になる場合は、事前にお知らせします。

3. 部員数（4月現在）

学 年	部員数
1年生	19名
2年生	16名
3年生	13名
全 体	48名

4. 年間計画

(4月)

- ・仮入部
- ・部活動結成式

(5月)

- ・NHK杯卓球大会

- ・那覇地区中体連総体

(6月)

- ・県選手権

(7月)

- ・沖縄県夏季卓球競技大会

(8月)

- ・那覇地区強化卓球大会

(9月)

- ・県対抗団体戦

(10月)

- ・那覇地区新人卓球競技大会
(団体の部)

(11月)

- 那覇地区新人卓球競技大会(個人
の部)

(12月)

(1月)

- ・沖縄県新人戦

(2月)

(3月)

5. 保護者へのお願い

- (1) 体調不良等がある生徒は無理に参加せず、ご家庭で休養させて下さい。
- (2) 大会や練習試合等がある時は、時間に遅れないように気を付けて下さい。

令和3年度 男子バスケットボール部 活動計画

那覇市立鏡原中学校

校長 仲間 丈二

<p>1. 活動目標・方針等</p> <p>(1) 指導する先生方の指示を待つのではなく、自分たちから率先して行動し、先を見通せる力を育てる。</p> <p>(2) 次の行動や問題に対して、個人で考えるのではなく、チーム全体でその問題に向けて解決する力を育て、実践に移すことができる力を育てる。</p>												
<p>2. 活動日</p> <p>(1) 通常の活動日</p> <p>○平日：月、火、木、金</p> <p>○週末：土、日のどちらか</p> <p>(2) 休養日の設定</p> <p>○毎週水曜日、日曜日（週2日）</p> <p>※活動日に変更になる場合は、事前にお知らせします。</p>	<p>3. 部員数（4月現在）</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>学 年</th> <th>部員数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1年生</td> <td>名</td> </tr> <tr> <td>2年生</td> <td>20名</td> </tr> <tr> <td>3年生</td> <td>3名</td> </tr> <tr> <td>全 体</td> <td>23名</td> </tr> </tbody> </table>		学 年	部員数	1年生	名	2年生	20名	3年生	3名	全 体	23名
学 年	部員数											
1年生	名											
2年生	20名											
3年生	3名											
全 体	23名											
<p>4. 年間計画</p> <table border="1"> <tr> <td> <p>(4月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体力を取り戻す為のメニューラン、基礎ドリル、体幹 ・チームでの決めごとを考える <p>(5月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・夏季大会に向けたメニュー基礎ドリル、4対4、試合 <p>(6月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・弱点強化に向けたメニュー体幹、1対1、発展ドリル <p>(7月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・能力底上げメニューラン、基礎ドリル、発展ドリル試合 </td> <td> <p>(8月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・シュート力強化メニュー基礎ドリル、シュートドリルラン <p>(9月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・シュート力強化メニュー基礎ドリル、シュートドリルラン、 <p>(10月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・DF力強化メニューラン、DF強化ドリル、シュートドリル <p>(11月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チームプレー強化メニューチームプレー中心のメニュー </td> <td> <p>(12月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チームプレー強化メニューチームプレー中心のメニュー <p>(1月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チームプレー強化メニューチームプレー中心のメニュー <p>(2月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体力維持のためのメニューラントレ、体幹、 <p>(3月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・来年度に向けたチーム作り </td> </tr> </table>			<p>(4月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体力を取り戻す為のメニューラン、基礎ドリル、体幹 ・チームでの決めごとを考える <p>(5月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・夏季大会に向けたメニュー基礎ドリル、4対4、試合 <p>(6月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・弱点強化に向けたメニュー体幹、1対1、発展ドリル <p>(7月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・能力底上げメニューラン、基礎ドリル、発展ドリル試合 	<p>(8月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・シュート力強化メニュー基礎ドリル、シュートドリルラン <p>(9月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・シュート力強化メニュー基礎ドリル、シュートドリルラン、 <p>(10月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・DF力強化メニューラン、DF強化ドリル、シュートドリル <p>(11月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チームプレー強化メニューチームプレー中心のメニュー 	<p>(12月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チームプレー強化メニューチームプレー中心のメニュー <p>(1月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チームプレー強化メニューチームプレー中心のメニュー <p>(2月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体力維持のためのメニューラントレ、体幹、 <p>(3月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・来年度に向けたチーム作り 							
<p>(4月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体力を取り戻す為のメニューラン、基礎ドリル、体幹 ・チームでの決めごとを考える <p>(5月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・夏季大会に向けたメニュー基礎ドリル、4対4、試合 <p>(6月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・弱点強化に向けたメニュー体幹、1対1、発展ドリル <p>(7月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・能力底上げメニューラン、基礎ドリル、発展ドリル試合 	<p>(8月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・シュート力強化メニュー基礎ドリル、シュートドリルラン <p>(9月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・シュート力強化メニュー基礎ドリル、シュートドリルラン、 <p>(10月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・DF力強化メニューラン、DF強化ドリル、シュートドリル <p>(11月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チームプレー強化メニューチームプレー中心のメニュー 	<p>(12月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チームプレー強化メニューチームプレー中心のメニュー <p>(1月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チームプレー強化メニューチームプレー中心のメニュー <p>(2月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体力維持のためのメニューラントレ、体幹、 <p>(3月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・来年度に向けたチーム作り 										
<p>5. 保護者へのお願い</p> <p>(1) 早寝・早起き・朝ご飯の徹底をよろしくお願ひします。</p> <p>(2) 大会・練習試合では、原則として現地集合、現地解散となります。送迎のご協力よろしくお願ひします。</p>												

令和3年度 女子バスケットボール部 活動計画

那覇市立鏡原中学校

校長 仲間 丈二

1. 活動目標・方針等

バスケットボールを通して、仲間づくり・より良い人間づくりに努める
～ みんなから応援されるようなチームを目指す ～

2. 活動日

(1) 通常の活動日

○平日：月火木金

○週末：土日のどちらか

(2) 休養日の設定

○毎週水曜日、日曜日（週2日）

※活動日に変更になる場合は、事前にお知らせします。

3. 部員数（●月現在）

学 年	部員数
1年生	5名
2年生	13名
3年生	0名
全 体	18名

4. 年間計画

(4月)

部活動結成式
那覇地区春季大会

(8月)

地区1・2年生強化大会

(12月)

(5月)

(9月)

地区陸上に向けての取り組み
リーグ戦（予定）12月頃まで

(1月)

地区新人大会
県新人大会

(6月)

那覇地区中体連夏季総体

(10月)

地区駅伝に向けての取り組み
ジュニアウインターカップ

(2月)

地区1年生大会

(7月)

県中体連夏季総体
地区1年生大会

(11月)

U14・U13セレクション

(3月)

5. 保護者へのお願い

- (1) 練習試合、大会等の送迎、応援のご協力よろしくお願いします。
- (2) 食事をしっかり摂ること、体のケアへの声かけをよろしくお願いします。
- (3) お子さんに変わった様子が感じられましたら、すぐ連絡を下さい。

令和3年度 女子バレーボール部 活動計画

那覇市立鏡原中学校

校長 仲間 文二

顧問 平良 さわやか

1. 活動目標・方針等 (1) 活動目標 ①生徒の自主的・自発的な活動の促進。学校生活の充実 ②友情を深め社会性を養う。豊かな人間性を養う。 ③体力の向上、内面（精神）的な逞しさ、情操の陶冶を目指す態度を育てる。 (2) 指導方針 ①礼儀 ②感謝の心 ③チーム力 ④学業との両立												
2. 活動日 (1) 通常の活動日 ○平日： 4日（月、火、木、金） ○週末： 1日（土日のいずれか） (2) 休養日の設定 ○毎週水曜日、土日のいずれか（週2日） ※活動日が変更になる場合は、事前にお知らせします。		3. 部員数（4月現在） <table border="1"> <thead> <tr> <th>学 年</th> <th>部員数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 年 生</td> <td>1 0 名</td> </tr> <tr> <td>2 年 生</td> <td>1 3 名</td> </tr> <tr> <td>3 年 生</td> <td>1 4 名</td> </tr> <tr> <td>全 体</td> <td>3 7 名</td> </tr> </tbody> </table>	学 年	部員数	1 年 生	1 0 名	2 年 生	1 3 名	3 年 生	1 4 名	全 体	3 7 名
学 年	部員数											
1 年 生	1 0 名											
2 年 生	1 3 名											
3 年 生	1 4 名											
全 体	3 7 名											
4. 年間計画												
(4月) ・全沖縄選手権大会 (5月) ・基本練習 (6月) ・地区中体連夏季総体 (7月) ・夏季総体（県大会）	(8月) ・1, 2年強化大会 ・中学校1年生大会 (9月) ・地区陸上 (10月) ・那覇・島尻交流戦 (11月) ・基本練習 ・練習試合	(12月) ・地区新人大会 (1月) ・RBC杯県大会 (2月) ・選抜優勝大会県予選 (3月) ・春季強化大会										
5. 保護者へのお願い (1) 帰宅の確認及び食事、睡眠のバランス (2) 練習、練習試合、大会等の会場への移動や応援の協力依頼												

令和3年度 男子バレーボール部 活動計画

那覇市立鏡原中学校

校長 仲間 文二

1. 活動目標・方針等

- (1) 活動目標 ①生徒の自主的・自発的な活動の促進。学校生活の充実
 ②友情を深め社会性を養う。豊かな人間性を養う。
 ③体力の向上、内面（精神）的な逞しさ、情操の陶冶を目指す態度を育てる。
- (2) 指導方針 ①礼儀 ②感謝の心 ③チーム力 ④学業との両立

2. 活動日

(1) 通常の活動日

○平日： 4日（月、火、木、金）

○週末： 1日（土日のいずれか）

(2) 休養日の設定

○毎週水曜日、土日のいずれか（週2日）

※活動日に変更になる場合は、事前にお知らせします。

3. 部員数（5月現在）

学 年	部員数
1年生	7名
2年生	1名
3年生	8名
全 体	16名

4. 年間計画

(4月)

・春季大会

(5月)

・基本練習

(6月)

・地区中体連夏季総体

(7月)

・夏季総体（県大会）

(8月)

・1、2年強化大会
 ・中学校1年生大会

(9月)

・地区陸上

(10月)

・那覇・島尻交流戦

(11月)

・基本練習
 ・練習試合

(12月)

・地区新人大会

(1月)

・RBC杯県大会

(2月)

・選抜優勝大会県予選

(3月)

・春季強化大会

5. 保護者へのお願い

- (1) 帰宅の確認及び食事、睡眠のバランス
 (2) 練習、練習試合、大会等の会場への移動や応援の協力依頼

令和3年度 男子バドミントン部 活動計画

那覇市立鏡原中学校

顧問 長堂 嘉偉 副顧問 又吉ひとみ

1. 活動目標・方針等

男子バドミントン部テーマ：みんなが応援してくれる部活を目指す！

- (1) 常に鏡原中学校の生徒であることを自覚し、行動する。
- (2) あいさつができ時間にけじめがつけられる生徒を目指す。
- (3) 仲間を大切にし、キャプテンを中心に考えて行動できる生徒を目指す。
- (4) 勉強と部活の両立と、学校行事と部活とが両立できる生徒を目指す。
- (5) 生徒・保護者・顧問で、報告・連絡・相談ができる部活を目指す。

【平日の終了時刻について】

A期（4月～9月30日）

終了 18:30（下校完了 18:45）

B期（10月～11月30日）

（2月～3月修了日）

終了 18:15（下校完了 18:30）

C期（12月～1月31日）

終了 18:00（下校完了 18:15）

3. 部員数（4月現在）

学 年	部員数
1年生	1名
2年生	4名
3年生	9名
全 体	14名

4. 年間計画

<p>(4月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・部活動結成式 →22日 <p>(5月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ヨネックス杯 →8日・9日 <p>(6月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地区夏期大会 →12日～13日 <p>(7月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・県夏期大会 →23日～25日 	<p>(8月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・県中学校1年生大会 →24日・25日 <p>(9月)</p> <p>(10月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・県新人個人戦大会 →12日・13日 <p>(11月)</p>	<p>(12月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地区新人大会 <p>(1月)</p> <p>(2月)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・県新人団体大会 →15・16日 <p>(3月)</p>
--	--	---

5. 保護者へのお願い

- (1) 健康管理には十分注意してあげてください。生徒に何か変化がありましたら連絡をお願いします。
- (2) 大会などユニフォーム・シューズ・ゼッケン・ラケット等と保護者の皆様には多額の費用が負担となりますが、お子さんの活動のためですので、ご協力をお願いします。
- (3) 大会や練習試合では、移動手段として各自集合・解散となることが主になります。ご協力をお願いします。
- (4) 携帯電話の校内持ち込みは、土日を含めて禁止です。（※大会等で連絡手段として可）

令和3年度 女子バドミントン部 活動計画

那覇市立鏡原中学校

校長 仲間 丈二

1. 活動目標・方針等 (1) 強い選手よりも良い選手を目指して生活面から凡事徹底をし、競技力向上につなげる。 (2) 「挨拶の徹底」「休むときは連絡をする」「悪いことはしない」ということを方針とする。												
2. 活動日 (1) 通常の活動日 ○平日：月、火、木、金 ○週末：土、日のいずれか。 (2) 休養日の設定 ○毎週水曜日、週末土日のいずれか、第3日曜日 ※活動日に変更になる場合は、事前にお知らせします。	3. 部員数（4月現在） <table border="1"> <thead> <tr> <th>学 年</th> <th>部員数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 年 生</td> <td>30名</td> </tr> <tr> <td>2 年 生</td> <td>22名</td> </tr> <tr> <td>3 年 生</td> <td>9名</td> </tr> <tr> <td>全 体</td> <td>61名</td> </tr> </tbody> </table>		学 年	部員数	1 年 生	30名	2 年 生	22名	3 年 生	9名	全 体	61名
学 年	部員数											
1 年 生	30名											
2 年 生	22名											
3 年 生	9名											
全 体	61名											
4. 年間計画												
(4月) ・メニューの確認 ・チームでの規則の確認 ・体力増進 (5月) ・2年生が1年生に対してのフォームなどの指導をしながら自らの確認 ・3年生は夏季大会へ向けての実践練習 (6月) ・1年生素振りステップ ・2年生素振りフットワーク ・3年生実践練習 (7月) ・1年生素振りサーブ練習 ・2年生素振りフットワーク ノック ・3年生実践練習	(8月) シングル大会へ向けての練習 ・1年生素振り、フットワーク ・2年生素振り、フットワーク (9月) ダブルス大会へ向けての練習 ・1年生サーブ練習ノック ・2年生 フォーメーションノック (10月) ダブルス大会へ向けての練習 ・1年生サーブ練習ノック ・2年生 フォーメーションノック (11月) 新人大会へ向けての練習 ・個人戦に向けてのメニュー	(12月) 新人大会へ向けての練習 ・個人戦に向けてのメニュー (1月) ・1年生・2年生 長距離走、フットワーク ノック (2月) 長距離走、フットワーク ノック (3月) 長距離走、フットワーク ノック										
5. 保護者へのお願い (1) 早寝・早起き・朝ご飯の徹底をよろしくお願ひします。 (2) 大会・練習試合では、原則として現地集合・解散となります。ご協力よろしくお願ひします。 (3) 休むのは可なので、休む連絡を確実にしてください。												

令和3年度 男子ソフトテニス部 活動計画

那覇市立鏡原中学校
校長 仲間 丈二

1. 活動目標・方針等

- (1) 鏡原中学校の生徒として自覚し、自分自身を成長させる姿勢を身に付ける。
- (2) 部活動を通して、時間やルールを守る姿勢を身に付ける。
- (3) 部活動を通して、「1つの事を自分の意志によってやり遂げる粘り強さ」、「チームメイトと協力して活動に取り組む思いやりの心」、「身近な人や環境に対して感謝できる生徒」を育てていく。

2. 活動日

(1) 通常の活動日

○平日：月曜・水曜・木曜・金曜

○週末：土曜午前中

(2) 休養日の設定

○毎週火曜日、日曜日（週2日）

※活動日に変更になる場合は、事前にお知らせします。

3. 部員数（5月現在）

学 年	部員数
1年生	1名
2年生	11名
3年生	名
全 体	12名

4. 年間計画

(4月)

(5月)

(6月)

- ・第62回那覇地区夏季大会

(7月)

- ・第63回沖縄県夏季大会

(8月)

- ・第18回地区強化大会および第38回宮城久一杯

(9月)

- ・第31回知花杯(個人戦)

(10月)

(11月)

- ・第49回当山堅一杯(団体戦)
- ・第33回名嘉賀昌杯(個人戦)

(12月)

- ・第51回那覇地区新人大会

(1月)

- ・第66回県中学新人大会、チャレンジマッチ大会
- ・九州中学選抜最終選考大会

(2月)

(3月)

5. 保護者へのお願い

- (1) 部活動の時間を確認し、生徒の行動の把握をお願いします。
- (2) 朝ご飯を食べさせてから部活動の練習に行かせてください。
- (3) 学校生活があつての部活動です。学校生活を規則正しく過ごし、学習面や生活面も頑張るように声かけをお願いします。
- (4) お子さんの送迎のご協力をよろしくおねがいたします。
- (5) 大会は朝早く（7時頃）から夜遅く（19時頃終了）までかかり、また悪天候による延期により週にまたがって開催されることもありますので、ご理解の方をよろしくお願いたします

令和3年度 女子ソフトテニス部 活動計画

那覇市立鏡原中学校
校長 仲間丈二

1. 活動目標・方針等 (1) 学校生活のルールを守り、一人一人がソフトテニス部という自覚を持つ。 (2) 礼儀を重んじ、あいさつは大きな声できちんと行う。 (3) 礼儀を重んじ、目上の人や先輩には敬語をしっかりと使う。												
2. 活動日 (1) 通常の活動日 ○平日：月曜・水曜・木曜・金曜 ○週末：土曜午前中 (2) 休養日の設定 ○毎週水曜日、日曜日（週2日） ※活動日に変更になる場合は、事前にお知らせします。	3. 部員数（4月現在） <table border="1"> <thead> <tr> <th>学 年</th> <th>部員数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1年生</td> <td>4名</td> </tr> <tr> <td>2年生</td> <td>8名</td> </tr> <tr> <td>3年生</td> <td>4名</td> </tr> <tr> <td>全 体</td> <td>16名</td> </tr> </tbody> </table>		学 年	部員数	1年生	4名	2年生	8名	3年生	4名	全 体	16名
学 年	部員数											
1年生	4名											
2年生	8名											
3年生	4名											
全 体	16名											
4. 年間計画												
(4月) ・仮入部 ・部活動結成式 (5月) ・練習試合 (6月) ・那覇地区中体連夏季総体 ・練習試合 (7月) ・県中体連総体（地区ベスト8以上） ・練習試合	(8月) ・那覇地区強化大会 ・宮城久一杯ソフトテニス大会 ・練習試合 (9月) ・練習試合 (10月) ・当山杯ソフトテニス大会 ・練習試合 (11月) ・名嘉杯ソフトテニス大会 ・練習試合	(12月) ・地区新人大会 ・練習試合 (1月) ・県新人大会（団体戦地区準優勝、個人戦地区ベスト4） ・練習試合 (2月) ・練習試合 (3月) ・練習試合 ・3年生を送る会										
5. 保護者へのお願い (1) 大会や練習試合は、基本的に現地集合・現地解散になりますので、生徒の送迎ならびに応援を是非よろしくお願いします。 (2) 部活動の父母会や部活動のイベントには、できるだけご参加、ご協力下さい。												

令和3年度 男子硬式テニス部 活動計画

那覇市立鏡原中学校

校長 仲間 丈二

1. 活動目標・方針等 (1) 校則を守り、時間のけじめをつけることができる。 (2) 道具や部室を丁寧に扱うことができる。 (3) ルールを学び、技術の向上を目指して日々の練習に取り組む。 (4) 集団生活を行う中で人間関係を育てるとともに、思いやりの心や社会性の育成を図る。 (5) 関わっている先生方、保護者の方々、中前の感謝の気持ちを持つことができる。 (6) 率先した行動、機敏な行動ができる。												
2. 活動日 (1) 通常の活動日 ○平日：月・水・木・金曜日 ○週末：土曜日 (2) 休養日の設定 ○毎週火曜日、日曜日（週2日） ※活動日に変更になる場合は、事前にお知らせします。	3. 部員数（5月現在） <table border="1"> <thead> <tr> <th>学 年</th> <th>部員数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1年生</td> <td>10名</td> </tr> <tr> <td>2年生</td> <td>6名</td> </tr> <tr> <td>3年生</td> <td>4名</td> </tr> <tr> <td>全 体</td> <td>20名</td> </tr> </tbody> </table>		学 年	部員数	1年生	10名	2年生	6名	3年生	4名	全 体	20名
学 年	部員数											
1年生	10名											
2年生	6名											
3年生	4名											
全 体	20名											
4. 年間計画												
(4月) ・部活動結成式 (5月) ・那覇地区中体連 (6月) ・那覇地区中体連 (7月) ・県中学総体 ・沖縄県国体予選大会	(8月) ・沖縄県中学1, 2年生大会 (9月) ・沖縄県中学 団体戦 (10月) (11月)	(12月) ・那覇地区中体連新人大会 (1月) ・沖縄県中学新人テニス大会 (2月) (3月)										
5. 保護者へのお願い (1) 大会や練習試合の際には、会場までの送迎をお願いします。 (2) 土日を含め、生徒の携帯電話の持ち込みは禁止されています。必要がある場合は顧問へ確認してください。ただし、大会の際には、連絡手段として所持することは大丈夫です。 (3) 学業がおろそかにならないように、学習時間の確保をお願いします。 (4) 体調不良の際には無理をさせず、部活動を休ませるようにお願いします。												

令和3年度 女子硬式テニス部 活動計画

那覇市立中学校

校長 仲間丈二

1. 活動目標・方針等 (1) 部員同士で支え合い、活動を通して続けて良かったと思えるような活動にする。 (2) 充実感や達成感が得られるような部活にする。 (3) 部活動を通して、あいさつや人間関係などを学び、よりよい人間関係が作れるようにする。												
2. 活動日 (1) 通常の活動日 ○平日：月・火・木・金（学校及び市民庭球場） ○週末：土曜日（中学校テニスコート） (2) 休養日の設定 ○毎週水曜日、日曜日（週2日） ※活動日に変更になる場合は、事前にお知らせします。		3. 部員数（4月現在） <table border="1"> <thead> <tr> <th>学 年</th> <th>部員数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1年生</td> <td>4名</td> </tr> <tr> <td>2年生</td> <td>8名</td> </tr> <tr> <td>3年生</td> <td>6名</td> </tr> <tr> <td>全 体</td> <td>18名</td> </tr> </tbody> </table>	学 年	部員数	1年生	4名	2年生	8名	3年生	6名	全 体	18名
学 年	部員数											
1年生	4名											
2年生	8名											
3年生	6名											
全 体	18名											
4. 年間計画												
(4月) (5月) 那覇地区夏季総体テニス競技大会 (6月) 那覇地区夏季総体テニス競技大会 (7月)	(8月) 沖縄県中学校テニス1・2年生大会 (9月) (10月) (11月)	(12月) 那覇地区中学校新人テニス競技大会 (1月) 那覇地区中学校新人テニス競技大会 (2月) (3月)										
5. 保護者へのお願い (1) 部活動を理由に学業がおろそかにならないよう家庭では計画的な学習をお願いします。 (2) 部活動前後のコンビニ等の利用は禁止されているため、貴重品等の持ち込みはしないでください。												

令和3年度 吹奏楽部 活動計画

那覇市立鏡原中学校

校 長 仲間 丈二

1. 活動目標・方針等 (1) 部員全員で協力し、1つの音楽を作り上げるために技術の向上を目指す。 (2) 技術だけでなく、生涯にわたって大切な礼儀や感謝などを徹底し身につけるようにする。												
2. 活動日 (1) 通常の活動日 ○平日：週4日（基本水曜休み） ○週末：土・日どちらか1日（大会前を除く） (2) 休養日の設定 ○毎週水曜日、日曜日（週2日） ※活動日が変更になる場合は、事前にお知らせします。		3. 部員数（●月現在） <table border="1"> <thead> <tr> <th>学 年</th> <th>部員数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1年生</td> <td>10名</td> </tr> <tr> <td>2年生</td> <td>10名</td> </tr> <tr> <td>3年生</td> <td>12名</td> </tr> <tr> <td>全 体</td> <td>32名</td> </tr> </tbody> </table>	学 年	部員数	1年生	10名	2年生	10名	3年生	12名	全 体	32名
学 年	部員数											
1年生	10名											
2年生	10名											
3年生	12名											
全 体	32名											
4. 年間計画												
(4月) 入学式演奏練習 1年生基礎練習指導 基礎・土台作り (5月) 沖縄県吹奏楽祭 (6月) 沖縄県吹奏楽コンクール (7月) 沖縄県吹奏楽コンクール	(8月) 沖縄県吹奏楽コンクール 沖縄県アンサンブルコンテスト曲決め・練習 (9月) 沖縄県アンサンブルコンテスト (10月) 沖縄県アンサンブルコンテスト 定期演奏会練習 (11月) 沖縄県アンサンブルコンテスト 定期演奏会練習	(12月) 沖縄県アンサンブルコンテスト 定期演奏会練習 沖縄県ソロコンテスト (1月) 沖縄県ソロコンテスト (2月) 定期演奏会練習 (3月) 定期演奏会練習										
5. 保護者へのお願い (1) 大会当日や合同練習時の送迎をお願いすることがあるときはよろしくお願いいたします。 (2) 部活動欠席の際は生徒からでも大丈夫ですので連絡をお願いいたします。												