

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	いか、いくら、キウイフルーツ、くるみ、さけ、もも	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 給食センターで使用しているハム・ベーコン・ウインナーは、卵・乳は含まれていません。
 ※ 給食センターで使用しているかまぼこは、卵・乳・エビ・カニ・イカは含まれていません。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
1	金	牛乳 むぎごはん わかめスープ きんぴらごぼう ミートボール	わかめ、とうふ ぶたにく、あぶらあげ とりにく、だいず	こめ、むぎ ごま、さとう、あぶら、ごまあぶら さとう、あぶら、でんぶん	えのき、だいこん ごぼう、にんじん、ピーマン、こんにゃく たまねぎ、しょうが、にんにく	
5	火	牛乳 ミートソーススパゲティ(めん) ミートソーススパゲティ(く)	ぶたにく、ぶたレバー、だいず	こむぎこ、あぶら、さとう さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム、トマト、 にんにく、パセリ	小麦
6	水	牛乳 わかめごはん とんじり こまつなのあえもの かき	わかめ ぶたにく、あぶらあげ、みそ かまぼこ、かつおぶし	こめ、さとう さといも さとう、ごまあぶら	にんじん、だいこん、ごぼう こまつな、にんじん、もやし かき	
7	木	牛乳 はいがあみパン キャラットスープ スクランブルエッグ りんごジャム	だっしふんにゆう(乳) とりにく、しるはなまめ、しろいんげんまめ、とうりゆう ウインナー、たまご	こむぎこ、さとう、ショートニング、はいが じゃがいも、こむぎこ、乳なしマーガリン あぶら さとう	にんじん、たまねぎ、パセリ にんじん、ピーマン、いんげん、コーン、にんにく りんご	小麦、乳
8	金	牛乳 むぎごはん はるさめスープ ホイコーロー	とりにく ぶたにく、みそ	こめ、むぎ はるさめ あぶら、さとう	にんじん、エリンギ、こまつな ピーマン、キャベツ、たまねぎ、たけのこ、しょうが、にん にく	小麦
11	月	牛乳 マスケットゼリー にこみうどん	ぶたにく、かまぼこ、かつおぶし	さとう うどん(小麦)、あぶら	マスケット にんじん、たまねぎ、はくさい、こまつな、きくらげ、にん にく	
12	火	牛乳 さつまいものでんぶら いんげんととりさきみサラダ きびごはん イナムどうち やさしいチャムプルー さんまのしょうがりに	とりにく ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ ぶたにく、とうふ、かつおぶし さんま	さつまいも、こむぎこ、あぶら 卵なしマーガリン、さとう こめ、きび あぶら さとう	もやし、コーン、いんげん こんにゃく、しいたけ キャベツ、にんじん、ピーマン しょうが	小麦
13	水	牛乳 あげぱん(大連小、伸井真小) くるこめパン はくさいのスープ チキンのトマトに	きなこ だっしふんにゆう(乳) ベーコン、ひよこ豆 とりにく、あかいんげん豆	こむぎこ、さとう、ショートニング、くろこめこ あぶら、さとう、でんぶん	はくさい、たまねぎ、にんじん、パセリ、にんにく たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんに く、トマト	小麦、乳
14	木	牛乳 クープジュシー パンチカツ きゅうりのすのもの とうりゆうプリン	ぶたにく、こんぶ、かまぼこ ぶたにく、とりにく わかめ とうりゆう	こめ、あぶら パン粉(小麦)、こむぎこ、あぶら、デンプン さとう さとう	にんじん、しいたけ、ねぎ キャベツ きゅうり、もやし、シークワサー	小麦
15	金	牛乳 むぎごはん チキンカレー きりぼしだいこんのごまあえ	とりにく、ぶたレバー、しるはなまめ、しろいんげんまめ ツナ、かつおぶし	こめ、むぎ じゃがいも、乳なしマーガリン、こむぎこ、あぶら ごま、ドレッシング(小麦)	たまねぎ、にんじん、にんにく きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん	小麦
18	月	牛乳 むぎごはん たまごスープ ぶたにくのみそいため	とりにく、たまご、とうふ ぶたにく、みそ	こめ、むぎ でんぶん あぶら、さとう、でんぶん	コーン、にんじん、こまつな キャベツ、たまねぎ、にんじん、たけのこ、にんにく、しょ うが	
19	火	牛乳 みかん こくろパン かぼちゃシチュー	だっしふんにゆう(乳) とりにく、ひよこ豆、しるはなまめ、しろいんげんまめ、と うりゆう	こむぎこ、さとう、ショートニング、こくろ じゃがいも、乳なしマーガリン、こむぎこ、あぶら	みかん かぼちゃ、たまねぎ、にんじん	小麦、乳
20	水	牛乳 インゲンソテー きびごはん ゆしどうふ ひじきいため きぼのカレーやき	ウインナー、ベーコン とうふ、みそ ぶたにく、ひじき、だいず きぼ	あぶら こめ、きび あぶら、さとう、ごまあぶら こむぎこ	こまつな、ねぎ にんじん、こんにゃく、ピーマン	
21	木	牛乳 ピラフ グルクンのシークワサーソースかけ もやしのごまあえ	とりにく、ベーコン グルクン わかめ	こめ、乳なしマーガリン、あぶら こむぎこ、でんぶん、あぶら、さとう さとう、ドレッシング(小麦)、ごま	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、コーン、エリンギ、に んにく あかピーマン、たまねぎ、シークワサー もやし、にんじん、こまつな	
22	金	牛乳 むぎごはん だいこんのにつけ ごぼうとアーモンドのサラダ	ぶたにく、こんぶ、あつあげ、かまぼこ ツナ	こめ、むぎ あぶら、さとう アーモンド、さとう、卵なしマーガリン	だいこん、にんじん、いんげん、こんにゃく ごぼう、あかピーマン、きゅうり	
25	月	牛乳 きびごはん にくじゃが あげどうふのあえもの みかん	ぶたにく あつあげ、ツナ	こめ、きび じゃがいも、あぶら、さとう さとう、ドレッシング(小麦)、ごま	にんじん、たまねぎ、こんにゃく、いんげん こまつな、もやし みかん	
26	火	牛乳 ゆかりごはん にくだんごスープ こざかなのあめがらめ りんご	とりにく、ミートボール(小麦) かたくちいわし、だいず	こめ、さとう はるさめ アーモンド、ごま、こくろ、さとう	しそ はくさい、にんじん、こまつな りんご	
27	水	牛乳 ソースやきそば とうふしゅうまい おんやさいサラダ	ぶたにく とうふ、さかなずりみ	ちゅうかめん(小麦)、あぶら こむぎこ、あぶら、さとう、でんぶん ドレッシング	にんじん、キャベツ、もやし、たまねぎ、きくらげ、にら、 にんにく、しょうが たまねぎ、えだまめ、にんじん、しいたけ カリフラワー、えだまめ、コーン、あかピーマン、きゅうり	小麦
28	木	牛乳 むぎごはん アニーサスープ さかなフライ ごもくまめ	ぶたにく、とうふ、アニーサ ホキ とりにく、だいず	こめ、むぎ パン粉(小麦)、こむぎこ、でんぶん、あぶら あぶら、さとう	はくさい、しょうが こんにゃく、ごぼう、たけのこ、にんじん、しいたけ、えだ まめ	小麦
29	金	牛乳 むぎごはん マーボーだいこん さきみときゅうりのはるさめサラダ	とうふ、ぶたにく、だいず、みそ とりにく	こめ、むぎ さとう、あぶら、でんぶん はるさめ、さとう、ごまあぶら	だいこん、たまねぎ、にんじん、にら、しょうが、にんにく もやし、きゅうり	