

令和2年4月 詳細献立表(アレルギー)

真和志学校給食センター 917-3460

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		いか、いくら、キウイフルーツ、くるみ、さけ、もも

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 給食センターで使用しているハム・ベーコン・ウインナーは、卵・乳は含まれていません。
 ※ 給食センターで使用しているかまぼこは、卵・乳・エビ・カニ・イカは含まれていません。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
7	火	牛乳 ケーブジュシー こまつなのあえもの こくとうだいず	とりにく、こんぶ、あぶらあげ かまぼこ だいず	こめ、あぶら さとう、ごまあぶら こくとう	にんじん、しいたけ、ねぎ こまつな、にんじん、もやし	
8	水	牛乳 むぎごはん ハヤシライス もやしとわかめのサラダ お祝いちごゼリー(小学校)	ぎゅうにく、しろはなまめ しろいんげんまめ わかめ とうにゅう、だいず	こめ、むぎ 乳なしマーガリン、こむぎこ、あぶら、さとう ごまあぶら さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム グリーンピース、トマト、にんにく もやし、きゅうり、たくあん いちご	小麦
9	木	牛乳 イナムドゥチ やさいチャンプルー ミートボール お祝いちごゼリー(中学校)	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ ぶたにく、とうふ とりにく、だいず とうにゅう、だいず	こめ あぶら さとう、でんぷん、あぶら さとう、あぶら	こんにやく、しいたけ キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら しょうが、にんにく、たまねぎ いちご	
10	金	牛乳 すきやきうどん ごぼうとアーモンドサラダ ちゅうかポテト	ぎゅうにく、かまぼこ ツナ	うどん(小麦)、あぶら、さとう アーモンド、ごま、ドレッシング(小麦) さとう	にんじん、はくさい、たまねぎ、こまつな、きくらげ ごぼう、きゅうり、にんじん	小麦
13	月	牛乳 むぎごはん チキンカレー コーンサラダ お祝いちごゼリー(真小1年)	とりにく、ぶたレバー、しろいんげんまめ しろはなまめ ツナ とうにゅう、だいず	こめ、むぎ じゃがいも、乳なしマーガリン、こむぎこ あぶら ドレッシング、卵なしマヨネーズ さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、にんにく キャベツ、きゅうり、コーン いちご	小麦
14	火	牛乳 ごはん マーボーだいこん はるまき	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、だいず みそ ぶたにく、だいず	こめ さとう、あぶら、でんぷん あぶら、こむぎこ、でんぷん、はるさめ さとう	だいこん、たまねぎ、にんじん、にら、しょうが にんにく キャベツ、にんじん、たまねぎ、しいたけ しょうが	小麦、ほたてエキス
15	水	牛乳 こくとうパン はるさめスープ ジャーマンポテト お祝いちごゼリー(仲小1年)	だっしふんにゅう(乳) とりにく ウインナー、ベーコン、ひよこまめ とうにゅう、だいず	こむぎこ、さとう、ショートニング、こくとう はるさめ じゃがいも、あぶら さとう、あぶら	にんじん、チンゲンサイ、はくさい、えのき たまねぎ、ピーマン、コーン いちご	小麦、乳
16	木	牛乳 ゆかりごはん だいこんのそぼろに ごまジャコあえ	ぶたにく、ひよこまめ、あつあげ チリメン、こんぶ	こめ、さとう あぶら、さとう、でんぷん ごま、さとう、ごまあぶら	しそ だいこん、たまねぎ、にんじん、えだまめ しょうが、こんにやく キャベツ、もやし、にんじん	
17	金	牛乳 ごはん ゆしどうふみそ さばのカレーやき きんぴらごぼう	とうふ、みそ さば ぶたにく	こめ こむぎこ ごま、さとう、あぶら、ごまあぶら	ねぎ ごぼう、にんじん、ピーマン、こんにやく	
20	月	牛乳 ピラフ メンチカツ ブロッコリーサラダ お祝いちごゼリー(大小1年)	とりにく、ベーコン ぶたにく、とりにく ツナ とうにゅう、だいず	こめ、乳なしマーガリン、あぶら あぶら、こむぎこ、でんぷん、さとう パンこ(小麦) ドレッシング さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム にんにく キャベツ ブロッコリー、きゅうり、コーン いちご	小麦
21	火	牛乳 ごはん もずくのみそしる ぶたにくのしょうがいため きよみみかん	もずく、とうふ、みそ ぶたにく	こめ あぶら、ごまあぶら、さとう、でんぷん	だいこん キャベツ、たまねぎ、にんじん、エリンギ しょうが、いんげん きよみみかん	魚介エキス、かき
22	水	牛乳 ソースやきそば とうふしゅうまい だいこんのあまずあえ レモンゼリー	ぶたにく とうふ、さかなすりみ、だいず	ちゅうかめん(小麦)、あぶら あぶら、こむぎこ、さとう、でんぷん さとう さとう	にんじん、キャベツ、もやし、たまねぎ、きくらげ にら、にんにく、しょうが たまねぎ、にんじん、しいたけ、えだまめ だいこん、きゅうり レモン、かんてん	小麦
23	木	牛乳 バーガーパン コンソメスープ とんかつ コールスロー	だっしふんにゅう(乳) ベーコン、ひよこまめ ぶたにく、だいず	こむぎこ、さとう、ショートニング じゃがいも あぶら、パンこ(小麦)、でんぷん ドレッシング、卵なしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、セロリ、コーン、パセリ にんにく キャベツ、きゅうり、あかピーマン	小麦、乳
24	金	牛乳 きびごはん とんじる カレーおから りんご	ぶたにく、あぶらあげ、みそ とりにく、おから、ひじき	こめ、きび じゃがいも さとう、あぶら	にんじん、だいこん、ながねぎ、えのき にんじん、たまねぎ、ピーマン りんご	
27	月	牛乳 にくそぼろごはん(ごはん) にくそぼろごはん(ぐ) とりだんごじる ミルク	ぶたにく、ひよこまめ つくね(小麦)、わかめ だいず	こめ さとう、でんぷん、あぶら はるさめ さとう、ココア	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、こんにやく しょうが たけのこ、はくさい、チンゲンサイ	
28	火	牛乳 あみパン かぼちゃシチュー インゲンソテー ニューサマーオレンジ	だっしふんにゅう(乳) とりにく、ひよこまめ、しろはなまめ しろいんげんまめ、とうにゅう ウインナー、ベーコン	こむぎこ、さとう、ショートニング じゃがいも、乳なしマーガリン、こむぎこ あぶら あぶら	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん いんげん、ヤングコーン、キャベツ、にんじん エリンギ ニューサマーオレンジ	小麦、乳
30	木	牛乳 チキンライス グルケンフライ ひじきサラダ	とりにく グルケン ひじき、かまぼこ、だいず	こめ、乳なしマーガリン、あぶら パンこ(小麦)、あぶら さとう、卵なしマヨネーズ	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン グリーンピース、にんにく こまつな、もやし	