

令和2年6月 詳細献立表(アレルギー)

真和志学校給食センター

917-3460

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目

その他

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 給食センターで使用しているハム・ベーコン・ウィンナーは、卵・乳は含まれていません。  
 ※ 給食センターで使用しているかまぼこは、卵・乳・エビ・カニ・イカは含まれていません。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる ものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの ものになる食品	(あどり) おもに体の調子を 整えるものになる食品	調味料
1	月	むぎごはん チキンカレー ゴージャスサラダ いちごゼリー	とりにく、ふたレバー、しろいんげんまめ しろはなまめ ツナ とうにゅう、だいず	こめ、むぎ じゃがいも、乳なしマーガリン、こむぎご あぶら ドレッシング、卵なしマヨネーズ さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、にんにく キャベツ、にんじん、ゴージャス、コーン いちご	小麦
2	火	ごはん イナムドッチ からしないため オレンジ しそあじびき ソースやきそば	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ ぶたにく、とうふ ひじき ぶたにく	こめ あぶら さとう、あぶら ちゅうかめん(小麦)、あぶら	こんにやく、しいたけ からしな、にんじん、たまねぎ、もやし オレンジ しそ葉	小麦 小麦
3	水	きりぼしだいこんサラダ はるまき	かまぼこ ぶたにく、だいず	アーモンド、卵なしマヨネーズ ドレッシング(小麦)、さとう あぶら、こむぎご、でんぶん、はるまき さとう、こめ	にんじん、キャベツ、たまねぎ、きくらげ、にら にんにく、しょうが きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん キャベツ、にんじん、たまねぎ、しいたけ しょうが	小麦 小麦
4	木	むぎごはん マーボーへちま ちゅうかサラダ ミルク チキンライス	とうふ、ぶたにく、ふたレバー、だいず、みそ とりにく だいず とりにく	こめ、むぎ さとう、あぶら、でんぶん はるまき、さとう、ごまあぶら さとう、ココア	へちま、とうがんと、たまねぎ、にんじん えだまめ、しょうが、にんにく もやし、きゅうり	
5	金	ひじきサラダ ミートボール きびごはん たらとうろくスープ とんかつ 鶏みんばらごぼう あみパン	ひじき、かまぼこ、だいず とりにく、だいず とりにく、とうふ、ひよこまめ ぶたにく、だいず ぶたにく ぶたにく	さとう、ごま、卵なしマヨネーズ さとう、でんぶん、あぶら こめ、きび でんぶん あぶら、パン(小麦)、でんぶん ごま、さとう、あぶら、ごまあぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン マッシュルーム、にんにく ごまつな、もやし しょうが、にんにく、たまねぎ	
6	土	むぎごはん チキントマト コロコロサラダ いちごジャム	とりにく ひよこまめ、えんどうまめ、いんげんまめ とりにく	こめ、むぎ さとう、あぶら、でんぶん はるまき、さとう、ごまあぶら さとう、ココア	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン マッシュルーム、にんにく ごまつな、もやし しょうが、にんにく、たまねぎ	
7	日	ごはん もずくのみそしる いわしおかつに こまつなごまあえ やきうどん	もずく、とうふ、みそ いわし、かつおぶし とりにく、だいず ぶたにく、かまぼこ、かつおぶし	さとう、でんぶん ごま、さとう、ごまあぶら うどん(小麦)、あぶら	とうがんと、ねぎ ごまつな、にんじん、もやし にんじん、たまねぎ、キャベツ、こまつな きくらげ、にんにく キャベツ	小麦 小麦
8	月	むぎごはん たらとうろくスープ とんかつ 鶏みんばらごぼう あみパン	とりにく、とうふ、ひよこまめ ぶたにく、だいず ぶたにく ぶたにく	こめ、むぎ でんぶん あぶら、パン(小麦)、でんぶん ごま、さとう、あぶら、ごまあぶら	にら、にんじん、えのき ごぼう、にんじん、ピーマン、こんにやく	
9	火	むぎごはん チキントマト コロコロサラダ いちごジャム	とりにく ひよこまめ、えんどうまめ、いんげんまめ とりにく	こめ、むぎ さとう、あぶら、でんぶん はるまき、さとう、ごまあぶら さとう、ココア	たまねぎ、にんじん、セロリ、なす マッシュルーム、にんにく、トマト きゅうり、カリフラワー、コーン、えだまめ いちご	小麦 小麦
10	水	ごはん もずくのみそしる いわしおかつに こまつなごまあえ やきうどん	もずく、とうふ、みそ いわし、かつおぶし とりにく、だいず ぶたにく、かまぼこ、かつおぶし	さとう、でんぶん ごま、さとう、ごまあぶら うどん(小麦)、あぶら	とうがんと、ねぎ ごまつな、にんじん、もやし にんじん、たまねぎ、キャベツ、こまつな きくらげ、にんにく キャベツ	小麦 小麦
11	木	パンチカツ ブロッコリーサラダ ごはん ちゅうかコンソメスープ きゅうりのはるまきいため	ぶたにく、とりにく ツナ とりにく とりにく	あぶら、こむぎご、さとう、パン(小麦) でんぶん ドレッシング(小麦)	たまねぎ、にんじん、セロリ、なす マッシュルーム、にんにく、トマト きゅうり、カリフラワー、コーン、えだまめ いちご	小麦 小麦
12	金	レモンゼリー きびごはん とんじり カレーおから りんご	ぶたにく、あぶらあげ、みそ とりにく、おから、ひじき りんご	さとう こめ、きび さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン マッシュルーム、にんにく ごまつな、もやし しょうが、にんにく、たまねぎ	
13	土	ごはん チキントマト コロコロサラダ いちごジャム	とりにく ひよこまめ、えんどうまめ、いんげんまめ とりにく	こめ、むぎ さとう、あぶら、でんぶん はるまき、さとう、ごまあぶら さとう、ココア	たまねぎ、にんじん、セロリ、なす マッシュルーム、にんにく、トマト きゅうり、カリフラワー、コーン、えだまめ いちご	小麦 小麦
14	日	ごはん もずくのみそしる いわしおかつに こまつなごまあえ やきうどん	もずく、とうふ、みそ いわし、かつおぶし とりにく、だいず ぶたにく、かまぼこ、かつおぶし	さとう、でんぶん ごま、さとう、ごまあぶら うどん(小麦)、あぶら	とうがんと、ねぎ ごまつな、にんじん、もやし にんじん、たまねぎ、キャベツ、こまつな きくらげ、にんにく キャベツ	小麦 小麦
15	月	むぎごはん チキントマト コロコロサラダ いちごジャム	とりにく ひよこまめ、えんどうまめ、いんげんまめ とりにく	こめ、むぎ さとう、あぶら、でんぶん はるまき、さとう、ごまあぶら さとう、ココア	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン マッシュルーム、にんにく ごまつな、もやし しょうが、にんにく、たまねぎ	
16	火	ごはん もずくのみそしる いわしおかつに こまつなごまあえ やきうどん	もずく、とうふ、みそ いわし、かつおぶし とりにく、だいず ぶたにく、かまぼこ、かつおぶし	さとう、でんぶん ごま、さとう、ごまあぶら うどん(小麦)、あぶら	とうがんと、ねぎ ごまつな、にんじん、もやし にんじん、たまねぎ、キャベツ、こまつな きくらげ、にんにく キャベツ	小麦 小麦
17	水	パンチカツ ブロッコリーサラダ ごはん ちゅうかコンソメスープ きゅうりのはるまきいため	ぶたにく、とりにく ツナ とりにく とりにく	あぶら、こむぎご、さとう、パン(小麦) でんぶん ドレッシング(小麦)	たまねぎ、にんじん、セロリ、なす マッシュルーム、にんにく、トマト きゅうり、カリフラワー、コーン、えだまめ いちご	小麦 小麦
18	木	レモンゼリー きびごはん とんじり カレーおから りんご	ぶたにく、あぶらあげ、みそ とりにく、おから、ひじき りんご	さとう こめ、きび さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン マッシュルーム、にんにく ごまつな、もやし しょうが、にんにく、たまねぎ	
19	金	ごはん チキントマト コロコロサラダ いちごジャム	とりにく ひよこまめ、えんどうまめ、いんげんまめ とりにく	こめ、むぎ さとう、あぶら、でんぶん はるまき、さとう、ごまあぶら さとう、ココア	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン マッシュルーム、にんにく ごまつな、もやし しょうが、にんにく、たまねぎ	
20	土	ごはん もずくのみそしる いわしおかつに こまつなごまあえ やきうどん	もずく、とうふ、みそ いわし、かつおぶし とりにく、だいず ぶたにく、かまぼこ、かつおぶし	さとう、でんぶん ごま、さとう、ごまあぶら うどん(小麦)、あぶら	とうがんと、ねぎ ごまつな、にんじん、もやし にんじん、たまねぎ、キャベツ、こまつな きくらげ、にんにく キャベツ	小麦 小麦
21	日	むぎごはん チキントマト コロコロサラダ いちごジャム	とりにく ひよこまめ、えんどうまめ、いんげんまめ とりにく	こめ、むぎ さとう、あぶら、でんぶん はるまき、さとう、ごまあぶら さとう、ココア	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン マッシュルーム、にんにく ごまつな、もやし しょうが、にんにく、たまねぎ	
22	月	ごはん もずくのみそしる いわしおかつに こまつなごまあえ やきうどん	もずく、とうふ、みそ いわし、かつおぶし とりにく、だいず ぶたにく、かまぼこ、かつおぶし	さとう、でんぶん ごま、さとう、ごまあぶら うどん(小麦)、あぶら	とうがんと、ねぎ ごまつな、にんじん、もやし にんじん、たまねぎ、キャベツ、こまつな きくらげ、にんにく キャベツ	小麦 小麦
23	火	パンチカツ ブロッコリーサラダ ごはん ちゅうかコンソメスープ きゅうりのはるまきいため	ぶたにく、とりにく ツナ とりにく とりにく	あぶら、こむぎご、さとう、パン(小麦) でんぶん ドレッシング(小麦)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン マッシュルーム、にんにく ごまつな、もやし しょうが、にんにく、たまねぎ	
24	水	レモンゼリー きびごはん とんじり カレーおから りんご	ぶたにく、あぶらあげ、みそ とりにく、おから、ひじき りんご	さとう こめ、きび さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン マッシュルーム、にんにく ごまつな、もやし しょうが、にんにく、たまねぎ	
25	木	ごはん チキントマト コロコロサラダ いちごジャム	とりにく ひよこまめ、えんどうまめ、いんげんまめ とりにく	こめ、むぎ さとう、あぶら、でんぶん はるまき、さとう、ごまあぶら さとう、ココア	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン マッシュルーム、にんにく ごまつな、もやし しょうが、にんにく、たまねぎ	
26	金	ごはん もずくのみそしる いわしおかつに こまつなごまあえ やきうどん	もずく、とうふ、みそ いわし、かつおぶし とりにく、だいず ぶたにく、かまぼこ、かつおぶし	さとう、でんぶん ごま、さとう、ごまあぶら うどん(小麦)、あぶら	とうがんと、ねぎ ごまつな、にんじん、もやし にんじん、たまねぎ、キャベツ、こまつな きくらげ、にんにく キャベツ	小麦 小麦
27	土	むぎごはん チキントマト コロコロサラダ いちごジャム	とりにく ひよこまめ、えんどうまめ、いんげんまめ とりにく	こめ、むぎ さとう、あぶら、でんぶん はるまき、さとう、ごまあぶら さとう、ココア	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン マッシュルーム、にんにく ごまつな、もやし しょうが、にんにく、たまねぎ	
28	日	ごはん もずくのみそしる いわしおかつに こまつなごまあえ やきうどん	もずく、とうふ、みそ いわし、かつおぶし とりにく、だいず ぶたにく、かまぼこ、かつおぶし	さとう、でんぶん ごま、さとう、ごまあぶら うどん(小麦)、あぶら	とうがんと、ねぎ ごまつな、にんじん、もやし にんじん、たまねぎ、キャベツ、こまつな きくらげ、にんにく キャベツ	小麦 小麦
29	月	パンチカツ ブロッコリーサラダ ごはん ちゅうかコンソメスープ きゅうりのはるまきいため	ぶたにく、とりにく ツナ とりにく とりにく	あぶら、こむぎご、さとう、パン(小麦) でんぶん ドレッシング(小麦)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン マッシュルーム、にんにく ごまつな、もやし しょうが、にんにく、たまねぎ	
30	火	レモンゼリー きびごはん とんじり カレーおから りんご	ぶたにく、あぶらあげ、みそ とりにく、おから、ひじき りんご	さとう こめ、きび さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン マッシュルーム、にんにく ごまつな、もやし しょうが、にんにく、たまねぎ	