

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		いか、いくら、キウイフルーツ、くるみ、さけ、もも

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 給食センターで使用しているハム・ベーコン・ウィンナーは、卵・乳は含まれていません。  
 ※ 給食センターで使用しているかまぼこは、卵・乳・エビ・カニ・イカは含まれていません。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子をも 整えるもとなる食品	調味料
1	水	ごはん なかみじる とうふチャンプル とりつくね	なかみ、ぶたにく ぶたにく、とうふ、かつおぶし とりつくね	こめ あぶら パンこ(小麦)、でんぶん、あぶら、さとう	こんにやく、しいたけ、しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら キャベツ、たまねぎ、にんじん	
2	木	ごはん ちゅうかコンスープ アスとひきにくのみそいため オレンジ	とりにく ぶたにく、だいず、あつあげ、みそ	こめ でんぶん あぶら、ごまあぶら、さとう、でんぶん	コーン、にんじん、ながねぎ、えのき なす、たまねぎ、いんげん オレンジ	
3	金	むぎごはん なつやさいカレー フルーツナタデココ	とりにく、ぶたレバー、しろいんげんまめ、 しろはなまめ	こめ、むぎ じゃがいも、乳なしマーガリン、ごまぎこ、あぶら	たまねぎ、にんじん、ゴーヤー、なす、ピーマン、しめじ、にんにく	小麦
6	月	クープジュシー いんげんサラダ ほしのココッパ	ぶたにく、こんが、かまぼこ ツナ ぶたにく、とりにく	こめ、あぶら 卵なしマヨネーズ、さとう じゃがいも、あぶら、さとう、ごまぎこ、でんぶん パンこ(小麦)	にんじん、ごぼう、しいたけ もやし、コーン、いんげん たまねぎ	小麦
7	火	わかめごはん さかなソーメンしる じゃがいもをほろに たなはたゼリー	わかめ とりにく、さかなそうめん ぶたにく、ひよこまめ、あつあげ とりにく	こめ、むぎ、さとう じゃがいも、あぶら、さとう、でんぶん さとう、でんぶん	しいたけ、にんじん、レタス たまねぎ、にんじん、ピーマン、こんにやく、しょうが かんでん、なつみかん、メロン	
8	水	パーガーパン しまやさいのミキストローネ ハンバーグソースかけ コールスロー	だっしふんにゅう(乳) とりにく、ベーコン、しろいんげんまめ ぶたにく、とりにく、だいず	ごまぎこ、さとう、ショートニング むぎ、マカロニ(小麦)、あぶら さとう、でんぶん、あぶら ドレッシング、卵なしマヨネーズ、さとう	へちま、たまねぎ、トマト、にんにく たまねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん	小麦、乳 小麦
9	木	ごはん ぐだくさんみそしる さんしよくあえ いわしのしょうがりに	ぶたにく、とうふ、みそ かまぼこ、だいず いわし	こめ さとう、ごまあぶら、ごま さとう、でんぶん	にんじん、ながねぎ、えのき、かぼちゃ ごまつな、もやし、にんにく しょうが	小麦
10	金	きびごはん とうがんににつけ もやしのすのもの なっとう	ぶたにく、こんが、あつあげ、かまぼこ なっとう	こめ、きび あぶら、さとう さとう	とうがんに、にんじん、いんげん、こんにやく きゅうり、もやし、にんじん、シークワサー	
13	月	きびごはん もずくとうがんにスープ さわらのみそやき チーズおから	ぶたにく、もずく さわら、みそ とりにく、おから、チーズ(乳)、きゅうりにゅう	さとう さとう、あぶら	とうがんに、にんじん、えのき にんじん、たまねぎ	
14	火	カレーうどん たくあんのごまあえ いもくじてんぶら むぎごはん とうがんにちゅうかに	ぶたにく、かまぼこ、しろいんげんまめ、 しろいんげんまめ かつおぶし	うどん(小麦)、さとう、でんぶん、あぶら ごまあぶら、ごま べにいも、マッシュポテト、さとう、でんぶん、あぶら こめ、むぎ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ごまつな たくあん、もやし、きゅうり	
15	水	ひじきのあえもの こくとうパン パパイアのクリームに	ぶたにく、わかも ひじき、ツナ だっしふんにゅう(乳) とりにく、ひよこまめ、しろはなまめ、しろい んげんまめ、とりにゅう	さとう、ドレッシング(小麦)、ごま さとう、さとう、ショートニング、こくとう じゃがいも、乳なしマーガリン、ごまぎこ、あぶら	へちま、とうがんに、たまねぎ、にんじん、こんにやく、えだまめ、しよ うが、にんにく きゅうり、にんじん、ごぼう	小麦
16	木	ブロックリーサラダ オレンジ ぶたキムチごはん(むぎごはん) ぶたキムチごはん(具)	アーモンド、ドレッシング	こめ、むぎ さとう、あぶら	パパイア、たまねぎ、にんじん、あかピーマン ブロックリー、にんじん、きゅうり、コーン オレンジ	小麦、乳
17	金	はるさめスープ ちゅうかポテト ごはん イナムドッチ クワイリー まぐろフライ	とりにく、わかめ はるさめ きつまいも、あぶら、さとう、こくとう こめ、むぎ あぶら	こめ あぶら パンこ(小麦)、でんぶん、あぶら	もやし、たまねぎ、にんじん、ながねぎ、白煮キムチ(小麦)、にん じく、しょうが にんじん、ごまつな、えのき	
20	月	ミニトーストスバゲティ(めん) ミニトーストスバゲティ(く) きりぼしだいこんのゴマあえ シークワサーソルベ	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ ぶたにく、ふ(小麦)、とうふ まぐろ	こめ あぶら パンこ(小麦)、でんぶん、あぶら	こんにやく、しいたけ キャベツ、にんじん、もやし、にんにくの芽	
21	火	ゆかりごはん にくじゃが にぎかなのあめがらめ	ぶたにく、ぶたレバー、ひよこまめ とりにく、かつおぶし ぶたにく	こむぎご、あぶら あぶら、さとう ごま、ドレッシング(小麦) さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、トマト、にんにく きりぼしだいこん、きゅうり、コーン シークワサー	小麦
22	水	ピラフ ゴーヤーサラダ やさしいグラタン	ぶたにく、かまぼこ とりにゅう	こめ、むぎ、さとう じゃがいも、あぶら、さとう アーモンド、ごま、こくとう、さとう	にんじん、たまねぎ、こんにやく、いんげん	
27	月	きびごはん シカムドッチ やさしいチャンプル ぎっくくりあぶらみそ	ぶたにく、かまぼこ ぶたにく、とうふ、かつおぶし ひよこまめ、えんどう豆、レンズ豆、あずき、 だいず、ツナ、みそ	こめ、きび あぶら ごま、さとう、あぶら、げんまい、むぎ、あかまい、 きび、でんぶん	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、えだまめ、コーン、にんにく ゴーヤー、もやし、あかピーマン	
28	火	べにいもパン チキンストロガノフ スパゲティナサラダ	だっしふんにゅう(乳) とりにく、しろはなまめ、しろいんげんまめ ツナ	こむぎご、さとう、ショートニング、べにいも じゃがいも、あぶら、さとう スパゲティ(小麦)、ドレッシング、卵なしマヨ ネーズ、さとう	にんじん、たまねぎ、しめじ、ブロックリー、トマト、にんにく きゅうり、たまねぎ、コーン	小麦、乳 小麦
29	水	にくやさいそば(めん) にくやさいそば(く) にくやさいそば(しる) モウイのうめあえ ちんすこう	ぶたにく、かまぼこ チリメン、かつおぶし	こむぎご、あぶら あぶら、さとう	キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン しょうが モウイ、きゅうり、うめぼし	
30	木	二色どん(むぎごはん) 二色どん(にくもぼろ) 二色どん(あえもの) アーサのみそしる	とりにく、だいず	こめ、むぎ さとう、あぶら	しょうが、たまねぎ ごまつな、もやし、にんじん とうがんに	
31	金					