

令和2年7月31日（金）

保護者の皆様



那覇市立真地小学校
校長 宜保 博哉
〔公印省略〕

夏休みを迎えるにあたって（お知らせ）

子ども達の楽しみにしている夏休みがいよいよ明日から始まります。今年度の夏休み期間は、新型コロナウイルスによる学校休業日における「学びの保障」を目的として8月1日（土）～8月10日（月）までの10日間と予定より短くなっております。短い期間ではありますが、夏休み中は、感染予防に努めながら心身ともにのびのびと自主的・自立的な生活を送れるよう見守りの程よろしく願いいたします。

- 1 これまでの学習を振り返り、不十分なところを補ったり、得意なところを伸ばす機会としましょう。
- 2 体力づくりや健康の保持増進を図る機会としましょう。

夏休みは。心理面でも開放的になり、生活リズムが崩れやすくなります。次の事柄に注意して規則正しい健康で安全な生活を送れるようお願い致します。

1 きまりある生活を！

- （1）一日の計画をきちんと立てる。（学習は朝の涼しいうちに！）
- （2）早寝・早起きし、バランスの良い食事を摂り、体の調子を整える。
- （3）手伝いや自分でできる事を進んでやる習慣をつける。
- （4）帰宅時間を守る。（午後6時30分までには帰宅する）
- （5）帰宅後はうがい、手洗いをしっかりする。（習慣化）

※ 遅くまで遊んでいる子には、「一声」お願いします。



2 安全な生活を！

（1）交通規則を守らせましょう。

- 信号無視をしない。
- 道路の横断は、横断歩道や歩道橋を渡る。
- 道路を横断する時は、左右の安全確認を確実にする。
- 部活動、学童等への登下校時の安全に気をつける。
- 車道で遊ばないように気をつける。

（キックボード、スケートボード、エボード、クロス等は、車道使用禁止）

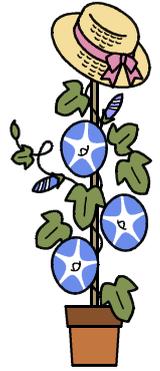
裏面に続きます

(2) 自転車の正しい使い方や乗り方を守らせましょう。

- 乗車する時は、自転車の安全点検やヘルメット着用するようにする。
- 交通規則を守った安全な自転車の乗り方をする。
- 自転車の2人乗りや子どもだけの遠乗りはしない。

(3) 不審者に気をつけさせましょう。「いかのおすし」の確認をお願いします。

- 知らない人には、どんなことを言われてもついて行かない。
- 不審者が出た場合は、大きな声で助けを呼ぶ。近くの家に逃げ込む。
- 公園などに一人で行かない、遊ばない。
- どこで誰と遊ぶのか、帰宅時刻を家の人に言ってから出かける。



(4) 水難事故、ハブや蚊等に気をつけさせましょう。

- 海や河に泳ぎに行くときや遊びに行くときは、必ず大人と一緒に行く。
- 遊泳禁止区域で泳いだり、友だちどうしだけで魚釣りに行かない。
- 雨天や雨が降った後の河川等には近づかないようにする。
- 藪や草むら等に近づかないようにし、ハブや蚊に気をつける。

(5) 危ない行動はさせないように声かけをお願いします。

- 花火をする時は、大人と一緒に広い所でやり、消火用水も準備する。
- 映画館、デパート、ゲームセンター等は、子どもだけで行かない。
- ★電子メールやインターネットを使う場合は、事件・事故に巻き込まれないように十分気をつける。
- エアガンなどの危険な玩具を買ったりしない。
- パルクール等は、見よう見まねをしない。



3 健康な生活をおくりましょう。

- (1) 日差しが強い時には、帽子をかぶる。
- (2) 熱中症予防に努め、こまめに水分補給をしよう。
- (3) 健康診断等で分かった治療箇所は、しっかり治そう。

4 その他

- (1) おこづかいは、計画をたてて上手に使わせましょう。
- (2) 公衆道徳を身に付けさせましょう。
- (3) 身なりや言葉づかいに配慮しましょう。



※ 1学期後半のスタートは、8月11日（火）です。

短縮日課：1年（4校時） 2～6年（5校時） 給食もあります。

たのしい夏休みにしましょう！