

9月

保健だより

令和2年9月9日(水)
那覇市立真地小学校
保健室
917-3334

1学期後半が始まりました

みなさん、**きゅうこうちゅう** けんき す 休校中は元気に過ごせましたか？

今年の夏は、**ひょうひょう** 不急の外出の自粛となり、何かやり残したような気持にもなりますが、休みのリズムから学校生活リズムへ早く切りかえて、元気いっぱいに過ごしましょう。

9月1日 防災の日



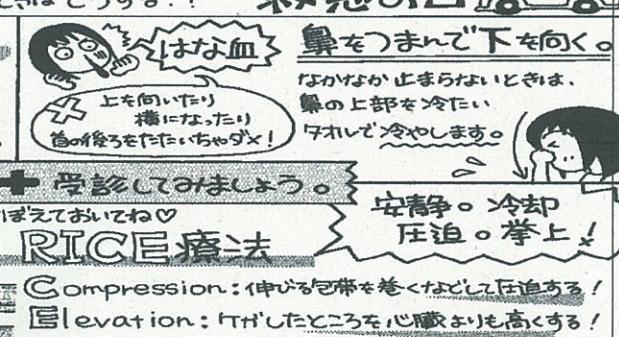
力士ひきはじめの注意



スポーツの秋



11月11日は救急の日



9月24日～30日は結核予防週間

結核(結核菌により肺に穴があく病気)は、かつて不治の病と言われていました。生活レベルの向上や医学の進歩により減少してきた結核患者数ですが、平成9年より再び増加に転じています。

しばしばニュースにもなるように、病院や学校での集団感染の危険もあり、過去の病気…と思い込んでいらっしゃるのです。

結核は早く発見すれば、ほとんど人にうつすこともなく、6か月から9か月で学校を休まずに治療することができます。

2週間以上せきが続いたり、たんが出たり、だるかったり、微熱が続いたりするときは、かぜと思い込みます。一度病院へ！

一人ひとりが結核の正しい知識と意識を持つように努めることで集団感染を防止するために大切なことです。

今月の保健目標

生活リズムを整えよう

まだまだ暑い日が続きます。
水筒を持たせてください。
冷水機は感染予防のため使用できません

熱中症
に
気をつけ