

令和2年11月 詳細献立表(アレルギー)

真和志学校給食センター

917-3460

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	いか、いくら、キウイフルーツ、くるみ、さけ、もも

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 給食センターで使用しているハム・ベーコン・ウインナーは、卵・乳は含まれていません。
 ※ 給食センターで使用しているかまぼこは、卵・乳・エビ・カニ・イカは含まれていません。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの、 もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
2	月	牛乳 むぎごはん マーボー豆腐 ちゅうかサラダ かき	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、だいず、みそ ハム、わかめ	こめ、むぎ あぶら、さとう、でんぷん はるさめ、さとう、ごまあぶら	たまねぎ、にんじん、にら、しょうが、にんにく もやし、きゅうり かき	小麦
4	水	牛乳 あきのかおりごはん いもチップス ブロッコリーのおえもの こくとうパン こくとうパン	とりにく、こんぶ ツナ だしふんにゅう(乳) とりにく、しろはなまめ、しろいんげんまめ、と うにゅう	こめ、くり、あぶら さつまいも、ペイこいも、さとう、あぶら ドレッシング(小麦)、さとう こむぎこ、さとう、ショートニング、こくとう	にんじん、しめじ、しいたけ、えだまめ ブロッコリー、にんじん、きゅうり、コーン	小麦、乳
5	木	牛乳 キャロットスープ スクランブルエッグ ウインナー、たまご	とりにく、しろはなまめ、しろいんげんまめ、と うにゅう ウインナー、たまご	じゃがいも、こむぎこ、乳なしマーガリン あぶら、乳なしマーガリン	にんじん、たまねぎ、パセリ にんじん、ピーマン、こまつな、にんにく	
6	金	牛乳 むぎごはん ピーフシチュー フルーツナタデココ	むぎごはん きゅうり	こめ、むぎ じゃがいも、乳なしマーガリン、こむぎこ、あぶ ら	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピー ス、トマト みかん、もも、パン、ナタデココ	小麦
9	月	牛乳 にこみうどん ぶたにくクロック わふうサラダ	ぶたにく、かまぼこ ぶたにく わかめ、こんぶ、あかつのまた、あおつのま た、しろきりんさい	じゃがいも、さとう、パンこ(小麦)、こむぎこ、で んぷん、あぶら アーモンド、ドレッシング(小麦)	にんじん、たまねぎ、はくさい、こまつな、きくら げ、にんにく たまねぎ だいこん、ブロッコリー、コーン	小麦
10	火	牛乳 ゆかりごはん さつまじる にんにくのめいため チキンライス	ぶたにく、みそ ぶたにく とりにく	こめ、むぎ、さとう さつまいも じゃがいも、あぶら、さとう こめ、乳なしマーガリン、あぶら	しそ にんじん、だいこん、こまつな にんにくのめ、たまねぎ、キャベツ、にんじん たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、グ リンピース、にんにく	
11	水	牛乳 れんこんいりつくね だいずとチーズサラダ とろろそば(むぎごはん) とろろそば(く)	とりにく だいず、ハム、チーズ(乳) とりにく、ひよこまめ	パンこ(小麦)、でんぷん、ごま、さとう 卵なしマヨネーズ	れんこん ブロッコリー、きゅうり	小麦
12	木	牛乳 はるさめスープ さんしよくあえ むぎごはん だいこんのにつけ ひじきのあえもの	とりにく、とうふ かまぼこ	こめ、むぎ さとう、あぶら、でんぷん はるさめ さとう、ごまあぶら、ごま	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、こんにゃ く、しょうが にんじん、キャベツ こまつな、もやし、にんにく	
13	金	牛乳 むぎごはん だいこんのにつけ ひじきのあえもの	ぶたにく、こんぶ、あつあげ、かまぼこ ひじき、ツナ	こめ、むぎ あぶら、さとう さとう、ドレッシング(小麦)、ごま	だいこん、にんじん、いんげん、こんにゃく コーン、きゅうり、にんじん、もやし	
16	月	牛乳 むぎごはん ちゅうかコンスープ ぶたキムチいため	とりにく、わかめ ぶたにく、あつあげ	こめ、むぎ でんぷん さとう、あぶら	コーン、にんじん、えのき もやし、たまねぎ、にんじん、ながねぎ、はくさい キムチ(小麦)、にんにく、しょうが	
17	火	牛乳 なかよしパン はくさいのスープ チリコンカン あげパン(仲井真小・大道小)	だしふんにゅう(乳) とりにく ぶたにく、だいず、あかいんげんまめ きなこ	こむぎこ、さとう、ショートニング、バター(乳) あぶら、さとう、でんぷん コッペパン(小麦、乳)、あぶら、こくとう、アー モンド、さとう	はくさい、にんじん、コーン、パセリ、にんにく たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト	小麦、乳
18	水	牛乳 むぎごはん じゃがいものそぼろに ごさかなのあめがらめ りんご きのこスパゲティ	ぶたにく、だいず、あつあげ カエリ、だいず とりにく、ベーコン	こめ、むぎ じゃがいも、あぶら、さとう、でんぷん アーモンド、ごま、こくとう、さとう	たまねぎ、にんじん、えだまめ、こんにゃく、しょう が りんご	
19	木	牛乳 かぼちゃグラタン だいこんサラダ むぎごはん にら豆腐スープ ホイコーロー	とうにゅう ツナ、だいず とりにく、とうふ、ひよこまめ ぶたにく、みそ	あぶら、じゃがいも、こめ、さとう、でんぷん ドレッシング(小麦)、卵なしマヨネーズ、さとう こめ、むぎ でんぷん あぶら、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、エリンギ、マッ シュルーム、ひらたけ、しめじ、しいたけ、にんに く、パセリ かぼちゃ、たまねぎ だいこん、いんげん、コーン	小麦
20	金	牛乳 とうにゅうプリン	とうにゅう	さとう、あぶら	にら、にんじん、えのき ピーマン、キャベツ、たまねぎ、たけのこ、しょう が、にんにく	小麦
24	火	牛乳 むぎごはん だいこんのみそしる さばのおおやき ちくぜんに	とうふ、みそ さば とりにく、かまぼこ	こめ、むぎ あぶら、さとう	だいこん、にんじん、たまねぎ、えのき、こまつな こんにゃく、ごぼう、たけのこ、にんじん、しいた け、いんげん	
25	水	牛乳 しらすとえだまめごはん さかなフライ ごぼうとアーモンドのサラダ	とりにく、チリメン メルルーサ とりにく	こめ、あぶら パンこ(小麦)、こむぎこ、さとう、あぶら、でん ぷん、こめこ アーモンド、さとう、卵なしマヨネーズ	えだまめ、にんじん、しいたけ	小麦
26	木	牛乳 あみパン クリームスープ インゲンソテー	だしふんにゅう(乳) とりにく、しろはなまめ、しろいんげんまめ、と うにゅう ぶたにく	こむぎこ、さとう、ショートニング 乳なしマーガリン、こむぎこ あぶら	はくさい、にんじん、たまねぎ、セロリ、パセリ いんげん、ヤングコーン、ピーマン、にんじん、 キャベツ	小麦、乳
27	金	牛乳 チョコジャム むぎごはん かきたまじる マーミナーチャンプルー なっとうみそ	だしふんにゅう(乳) たまご、とりにく、わかめ ぶたにく、とうふ、かつおぶし なっとう、ひよこまめ、ツナ、みそ	さとう、あぶら、こむぎこ、ココア こめ、むぎ でんぷん あぶら さとう、あぶら	だいこん、えのき キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン しょうが	小麦、乳
30	月	牛乳 むぎごはん チキンカレー おからサラダ	とりにく、ぶたレバー、しろはなまめ、しろい んげんまめ おから、かまぼこ	こめ、むぎ じゃがいも、乳なしマーガリン、こむぎこ、あぶ ら 卵なしマヨネーズ、ドレッシング	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく きゅうり、コーン、ピクルス	小麦