

令和3年2月 詳細献立表(アレルギー)

真和志学校給食センター  
917-3460

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		いか、いくら、キウイフルーツ、くるみ、さけ、もも

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 給食センターで使用しているハム・ベーコン・ウインナーは、卵・乳は含まれていません。  
 ※ 給食センターで使用しているかまぼこは、卵・乳・エビ・カニ・イカは含まれていません。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
1	月	牛乳 とりそばうどん(むぎごはん) とりそばうどん(ご) ぐだくみみそしる たんかん	とりにく、ひよこまめ とうふ、みそ	こめ、むぎ さとう、あぶら、でんぷん じゃがいも	たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ、こんにやく、しょうが にんじん、だいこん、えのき、ごぼう たんかん	
2	火	牛乳 ソースやきそば ハートコロッケ ことうだいず ゆかりむぎごはん	ぶたにく とりにく、ぶたにく だいず	ちゅうかめん(小麦)、あぶら あぶら、こむぎこ、じゃがいも、さとう でんぷん、パンこ(小麦) ことう	にんじん、キャベツ、もやし、たまねぎ、ピーマン、きくらげ、しょうが たまねぎ	小麦 小麦
3	水	牛乳 もずくだいごんスープ ふりチー チキンライス	とりにく、あぶらあげ、もずく ぶたにく、ふ(小麦)、とうふ とりにく	こめ、むぎ、さとう ごまあぶら あぶら	ゆかり だいこん、にんじん、こまつな、しょうが キャベツ、にんじん、にんにくのめ、もやし	
4	木	牛乳 ハンバーグソースかけ ひじきサラダ むぎごはん はるさめスープ やきにく	とりにく、ぶたにく、だいず ひじき、かまぼこ、だいず	こめ、乳なしマーガリン、あぶら さとう、でんぷん、あぶら さとう、卵なしマヨネーズ、ごま	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、グリーンピース、にんにく たまねぎ にんじん、もやし、いんげん	小麦
5	金	牛乳 むぎごはん はるさめスープ やきにく	とうふ きゅうり	こめ、むぎ はるさめ あぶら、さとう、でんぷん	にんじん、こまつな、えのき たまねぎ、にんじん、ピーマン、キャベツ、にんにく	小麦
8	月	牛乳 むぎごはん イナムドゥチ とうふチキンカレー ペイにもタルト	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ ぶたにく、とうふ、かつおぶし たまご	あぶら ペイにも、さとう、こむぎこ、バター(乳)	こんにやく、しいたけ キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン かんでん	小麦、乳、卵 小麦、乳
9	火	牛乳 なかよしパン ほうれんそうのクリームスープ けんさんまぐろフライ コールスロー むぎごはん チキンカレー	だしふんにゆ(乳) とりにく、しろはなまめ、しろいんげんまめ、 とうにゅう まぐろ とりにく、ぶたレバー、しろいんげんまめ、し ろはなまめ	こむぎこ、さとう、ショートニング じゃがいも、乳なしマーガリン、こむぎこ、あぶら	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん キャベツ、きゅうり、あかピーマン	
10	水	牛乳 むぎごはん チキンカレー フルーツポンチ ピラフ	とりにく、ぶたレバー、しろいんげんまめ、し ろはなまめ とりにく	じゃがいも、乳なしマーガリン、こむぎこ、あぶら ゼリー	たまねぎ、にんじん、にんにく ナタデココ、もも、みかん、パイン、シークワサー	小麦
12	金	牛乳 ミートボール ブロッコリーのごまあえ チョコプリン むぎごはん とりだんごじる ぶたにくのはるさめいため	とりにく、ぶたにく ツナ とうにゅう とりにく、つくね(小麦) ぶたにく	あぶら さとう、ごま、あぶら、パンこ(小麦)、でんぷん ごま、さとう、ごまあぶら さとう、ココア、でんぷん こめ、むぎ さとう、はるさめ、あぶら、ごまあぶら	たまねぎ、にんじん、れんこん、ごぼう、ねぎ ブロッコリー、にんじん、もやし だいこん、レタス、えのき にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、もやし、にんにく	小麦 小麦
15	月	牛乳 むぎごはん とりだんごじる ぶたにくのはるさめいため ジャージャーめん(ちゅうかめん) ジャージャーめん(ご) ポテトサラダ ペイにもまんじゅう コッペパン チキンストロガフ きりほしだいごんのごまあえ りんごジャム あげパン(石田中)	とりにく、ぶたにく、だいず、みそ ハム、しろいんげんまめ とりにく、さとう、やまいも、あぶら だしふんにゆ(乳) とりにく、しろはなまめ、しろいんげんまめ ツナ、かつおぶし きなこ	こむぎこ、あぶら あぶら、でんぷん、さとう じゃがいも、アーモンド、卵なしマヨネーズ、ド レッシング こむぎこ、さとう、ショートニング さとう ごま、ドレッシング(小麦) さとう ココパン(小麦、乳)、あぶら、ことう アーモンド、さとう	きゅうり にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、ブロッコリー、トマト、 にんにく きりほしだいごん、きゅうり、にんじん りんご	
16	火	牛乳 むぎごはん たまごコーンスープ ぶたにくのみそいため	とりにく、たまご、わかめ ぶたにく、あつあげ、みそ	でんぷん あぶら、さとう、でんぷん	コーン、こまつな、にんじん はくさい、たまねぎ、にんじん、いんげん、にんにく しょうが	
19	金	牛乳 むぎごはん じゃがいものそばろに もやしのずのもの なっとう なっとう(タレ) ナポリタン	とりにく、ひよこまめ、あつあげ くわわかめ なっとう	こめ、むぎ じゃがいも、あぶら、さとう、でんぷん さとう さとう	たまねぎ、にんじん、こんにやく、いんげん、しょうが きゅうり、にんじん、もやし、シークワサー	小麦
22	月	牛乳 チーズサラダ ちゅうかポテト ゆきおちんすこう	チーズ(乳)、ツナ	スパゲッティ(小麦)、あぶら、さとう アーモンド、ドレッシング きつまいも、あぶら、さとう、ことう こむぎこ、さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、トマト、に んにく キャベツ、きゅうり、カリフラワー	
24	水	牛乳 クープジュシー さばのてりやき だいごんサラダ シークワサーソルベ(中3のみ)	とりにく、こんぶ さば かまぼこ、だいず	こめ、あぶら さとう さとう、ごまあぶら、ごま さとう	にんじん、ごぼう、えだまめ、しいたけ しょうが だいごん、にんじん、こまつな シークワサー	
25	木	牛乳 コッペパン はくさいのスープ チリコンカン チョコジャム	だしふんにゆ(乳) とりにく ぶたにく、だいず、あかいんげんまめ だしふんにゆ(乳)	こむぎこ、さとう、ショートニング じゃがいも、あぶら あぶら、さとう、でんぷん さとう、ココア、こむぎこ、あぶら	はくさい、にんじん、コーン、パセリ、しょうが たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト	小麦、乳 小麦、乳
26	金	牛乳 むぎごはん アーサーのみそしる ぶたぎムチいため いよかん	アーサー、みそ ぶたにく、あつあげ	こめ、むぎ さとう、あぶら	だいごん、えのき もやし、たまねぎ、にんじん、白菜キムチ(小麦)、にんに く、しょうが いよかん	