

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		魚全般、いか、たこ、あさり、木の实類(カシューナッツ、くるみ、アーモンド等)	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	金	牛乳 麦ごはん えのきのみそ汁 いわし生煮魚 きんぴらごぼう	豆腐、わかめ、みそ いわし(魚) ぶた肉	米、麦 さとう、てん粉 油、さとう、ごま、ごま油	えのきたけ、だいこん、長ねぎ しょうが ごぼう、にんじん、こんにやく	かつおだし
4	月	牛乳 麦ごはん じゃが豚キムチ しゅうまい きりぼし大根のナムル チキンピラフ	ぶた肉 とり肉、ぶた肉、大豆	米、麦 油、じゃがいも、さとう、ごま てん粉、ラード、さとう、小麦粉 ごま、ドレッシング(小麦)	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、にら、こんにやく、しいたけ、白菜キムチ(小麦、かつおぶしエキス) たまねぎ、しょうが、にんにく きりぼし大根、きゅうり、にんじん	
5	火	牛乳 オムレツのトマトソースかけ *アレルギー対応食材 (とり肉のトマトソースかけ) ぶたしゃぶサラダ カルフィッシュ	オムレツ(卵、小麦、カツオエキス、煮干しだし) とり肉 ぶた肉 かたくちいわし(魚)	オリーブ油、さとう、てん粉 オリーブ油、さとう、てん粉 ドレッシング(小麦、かつおだし)、ごま てん粉、さとう、米粉	たまねぎ、にんにく、にんじん、コーン、マッシュルーム、にんにく たまねぎ、にんにく、トマト、パセリ たまねぎ、にんにく、トマト、パセリ キャベツ、きゅうり、赤ピーマン	
6	水	牛乳 カレーライス(おきごはん) カレーライス(カレー) サラダ 手づくりセー	とり肉、ぶたレバー アガー	米、麦 じゃがいも、油、小麦粉、乳なしマーガリン ドレッシング(小麦)、ごま さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト ブロッコリー、赤ピーマン、コーン りんご、洋なし、ぶどう、パイナップル、さくらんぼ、おうとう	小麦
7	木	牛乳 麦ごはん アーサ汁 県産さわらの漬け焼き れんこんのマヨあえ	アーサ、とうふ さわら(魚) とり肉	米、麦 さとう 卵なしマヨネーズ、さとう、ごま	長ねぎ、しょうが ゆず れんこん、きゅうり、にんじん	かつおだし
8	金	牛乳 もろきごはん はるさめスープ すぶた 青ざりみかん	豚肉	米、きび はるさめ、ごま油 小麦粉、てん粉、油、さとう	こまつな、にんじん、にら、しいたけ、しょうが しょうが、たまねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、たけのこ みかん	小麦
11	月	牛乳 麦ごはん けんちん汁 豚肉とへちまの梅肉炒め さつまポテト	あつあげ ぶた肉	米、麦 ごま油 じゃがいも、さとう さつまいも、さとう、油、水あめ	ごぼう、だいこん、にんじん、チンゲンサイ へちま、しめじ、しそ、うめぼし	かつおだし かつおだし
12	火	牛乳 麦ごはん やさしいうまに ししものマヨ焼き たくあんときゅうりのあまずあえ	とり肉、あつあげ、さかなボール(魚、小麦) ししも(魚)	じゃがいも、さとう、油 卵なしマヨネーズ、ごま ごま、ごま油、さとう	だいこん、にんじん、パクチョイ、こんにやく、しいたけ たくあん、きゅうり、はくさい	かつおだし
13	水	牛乳 セルフ焼きそばパン(コッペパン) セルフ焼きそばパン(焼きそば) とうがんの和風ポトフ ぶどう	脱脂粉乳(乳) ぶた肉、青のり ミニウインナー	小麦粉、さとう、油 ちゅうかめん(小麦)、油 じゃがいも	にんじん、キャベツ、たまねぎ、ピーマン とうがん、たまねぎ、にんじん、しめじ ぶどう	魚醤 かつおだし
14	木	牛乳 麦ごはん もずくのすまし汁 うじらとうふ *アレルギー対応食材 (豆腐ハンバーグ) ヌクク小	もずく とうふ、さかなすり身(魚)、卵 大豆、とり肉、豆腐	米、麦 さとう、ごま、油 ラード、てん粉、さとう	えのきたけ、長ねぎ、しょうが きくらげ、にんじん、グリーンピース たまねぎ	かつおだし
15	金	牛乳 麦ごはん 豆乳みそ汁 とりのごまふうみやき ひじきいため 冷やしうどん	油あげ、豆乳、みそ とり肉 ぶた肉、ひじき、大豆 豚肉、わかめ	米、麦 さとう、ごま油、ごま さとう、油 うどん(小麦)	はくさい、だいこん、こまつな、長ねぎ、しめじ にんじん、にら、こんにやく きゅうり、にんじん、コーン	かつおだし かつおだし 小麦、かつおだし、いわしだし、さばだし
19	火	牛乳 手づくりかきあげ オレンジ		さつまいも、小麦粉、てん粉、油	たまねぎ、にんじん、ごぼう、えだ豆 オレンジ	
20	水	牛乳 麦ごはん おやこどん レタスときのこのスープ	とり肉、卵 寒天、とうふ	米、麦 さとう、油 ごま油、ごま	たまねぎ、にんじん、長ねぎ、にんにく レタス、にんじん、えのきたけ、しいたけ、コーン	かつおだし かつおだし
21	木	牛乳 パセリライス ビーフストロガノフ オリヴィエサラダ ミルメーク	牛肉 とり肉	米 油、小麦粉 じゃがいも、卵なしマヨネーズ、ドレッシング さとう	にんにく、たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、 トマト、パセリ きゅうり、にんじん、ピクルス	小麦
22	金	牛乳 麦ごはん イナムドウチ 千草焼き *アレルギー対応食材(ハンバーグ) タナーチャンプルー	ぶた肉、かまぼこ(魚)、油あげ、みそ 卵、とり肉、チーズ(乳) ぶた肉、とり肉、大豆 ぶた肉、とうふ	米、麦 油、さとう、てん粉 ラード、てん粉、さとう、油 油	しいたけ、こんにやく たまねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ たまねぎ キャベツ、たまねぎ、にんじん	かつおだし かつおだし かつおだし
25	月	牛乳 ふきよせごはん 焼きそばのごまみそだれ 梅かつお和え なし	とり肉、油あげ さば(魚)、みそ かつおぶし(魚)	米、くり、油 さとう、ごま さとう	にんじん、しいたけ、まいたけ、しめじ、えだ豆 こまつな、はくさい、きゅうり、うめぼし、しそ なし	かつおだし
26	火	牛乳 麦ごはん いりどり 揚げ出し豆腐 ひじきのつくだ煮	とり肉 とうふ ひじき	米、麦 さとう、油 てん粉、小麦粉、油、さとう さとう	にんじん、ごぼう、しいたけ、たけのこ、れんこん、こんにやく、絹さや だいこん、ねぎ しょうが、しそ	かつおだし かつおだし かつおだし
27	水	牛乳 コントースト ABCトマトスープ 花野菜サラダ	とり肉、チーズ(乳)	食パン(小麦・乳)、卵なしマヨネーズ じゃがいも、マカロニ(小麦)、さとう ドレッシング(小麦)	たまねぎ、コーン、パセリ たまねぎ、にんじん、キャベツ、トマト、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、赤ピーマン	
28	木	牛乳 もろきごはん 大根のみぞれスープ ちくわのオープンやき *アレルギー対応食材 (とり肉のマヨやき) ホイコーロー	とり肉 ちくわ(魚)、かつおぶし(魚)、チーズ(乳) とり肉 ぶた肉、みそ	米、きび ごま油、てん粉 卵なしマヨネーズ 卵なしマヨネーズ 油、ごま油、てん粉	だいこん、にんじん、長ねぎ、しいたけ、しょうが パセリ パセリ キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが、にんにく	魚醤
29	金	牛乳 ゆかりごはん お月見汁 うさぎのハンバーグ こまつなのおひたし おつきみだいふく	みそ とり肉、ぶた肉、大豆 いんげん豆、豆乳	米、さとう 里いも ラード、さとう、てん粉 さとう さとう、米粉、水あめ、さつまいも、てん粉	しそ だいこん、ごぼう、にんじん、しめじ、長ねぎ たまねぎ、トマト、にんにく、しょうが こまつな、はくさい、えのきたけ	かつおだし かつおだし