

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		魚全般、いか、たこ、あさり、木の实類(カシューナッツ、アーモンド等)	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するみずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。  
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて		(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	金	牛乳	豆腐ときのこのみそ汁	とうふ、みそ		ほうれん草、しいたけ、えのきたけ、まいたけ、ねぎ	かつおだし
	鶏のてりやき		とり肉	さとう	にんにく、しょうが		
	パパイヤリチー		ぶた肉	油	パパイヤ、にんじん、にら、にんにく		
4	月	牛乳	ぶどうゼリー		さとう	ぶどう	
	麦ごはん			米、麦			
	鶏団子汁		とり団子(小麦)	ごま油	白菜、にんじん、しいたけ	かつおだし	
	さんまかぼすレモン煮	さんま(魚)	さとう、でん粉	さとう、でん粉	レモン、かぼす		
	酢みそあえ	ちくわ(魚)、わかめ、青つのまた、赤つのまた、白キリンサイ、こんぶ、みそ	さとう	さとう	大根、きゅうり、小松菜		
5	火	牛乳	麦ごはん		米、麦		
	ぶゆやさいカレー		ぶた肉、ぶたレバー、みそ	油、小麦粉、乳なしマーガリン	玉ねぎ、にんじん、大根、白菜、れんこん、ほうれん草、にんにく、トマト	小麦	
	グリーンサラダ		とり肉	ドレッシング	キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、にんじん		
	りんご			りんご			
6	水	牛乳	なかよしパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、油		
	トマトチキンチャウダー		とり肉、白いんげん豆、豆乳	じゃがいも、油、小麦粉、乳なしマーガリン	玉ねぎ、にんじん、コーン、トマト、パセリ	小麦、魚醤	
	サクサクポーク焼き		ぶた肉、チーズ(乳)	パン粉(小麦)、オリーブ油	パセリ、にんにく		
	青じそサラダ		わかめ	ドレッシング(魚醤・かつおぶしエキス・小麦)	ブロッコリー、きゅうり、黄ピーマン		
7	木	牛乳	ひじきと大豆のごはん	ぶた肉、ひじき、大豆	米、油	にんじん、しいたけ	かつおだし
	とりとこんさいのつくね		とり肉、大豆	里芋、パン粉(小麦)、でん粉、ラード、さとう、ごま油	玉ねぎ、れんこん、ごぼう、しょうが	かつおぶしエキス	
	やさいのうめあえ		まわかめ、とり肉	さとう	きゅうり、白菜、うめぼし、しそ		
	ふわっとみかん		豆乳、大豆、寒天	さとう、油、水あめ、もち粉、コーンスターチ、でん粉	オレンジ、にんじん		
8	金	牛乳	ロコモコ(麦ごはん)		米、麦		
	ロコモコ(ハンバーグ)		とり肉、ぶた肉	パン粉(小麦)、でん粉、さとう	玉ねぎ	小麦	
	ロコモコ(めだまやき)		卵、乳、ゼラチン	水あめ、油、でん粉			
	ロコモコ(サラダ)			ドレッシング、さとう	キャベツ、きゅうり、コーン		
	ミネストローネ		ベーコン、白いんげん豆	じゃがいも、さとう	玉ねぎ、にんじん、白菜、セロリー、にんにく、トマト		
11	月	牛乳	みそ煮込みうどん	ぶた肉、油あげ、みそ	うどん(小麦)、油	玉ねぎ、にんじん、白菜、小松菜、長ねぎ、しいたけ	かつおだし
	大学いもめ		大豆	さつまいも、油、ごま、水あめ、さとう	いたけ		
12	火	牛乳	あおなごはん		米、麦芽糖、さとう	大根葉、しそ	
	すいとん汁		とり肉、油あげ	小麦粉、ごま油	ごぼう、大根、にんじん、チンゲンサイ、しいたけ	かつおだし	
	さばのシークワサー焼き		さば(魚)		シークワサー		
	いそかあえ	のり	さとう、ごま油、ごま	ほうれん草、キャベツ、にんじん、れんこん			
13	水	牛乳	麦ごはん		米、麦		
	マーボー大根		ぶた肉、ぶたレバー、大豆、とうふ、みそ	さとう、油、でん粉、ごま油	大根、玉ねぎ、にんじん、長ねぎ、しいたけ、きくらげ、にんにく、しょうが	小麦	
	野菜いりしゅうまい		とり肉、ぶた肉	ラード、でん粉、パン粉(小麦)、さとう、小麦粉	コーン、にんじん、玉ねぎ、ほうれん草、しょうが		
	フルーツポンチ		白玉だんご、マスカットゼリー	みかん、おうとう、パイナップル、ナタデココ、ぶどう			
14	木	牛乳	麦ごはん		米、麦		
	チムシンジ		ぶた肉、豚レバー、みそ		大根、にんじん、にら、にんにく	かつおだし	
	玉子と豆腐のしんじょ		魚すり身、卵、とうふ、エビ、カニ	油、でん粉、さとう、小麦粉	にんじん、グリーンピース	魚介エキス	
	*アレルギー対応食材(くるま麩ナゲット)		とり肉	麩(小麦)、油	にんにく		
	スニシーリチー	ぶた肉、かまぼこ(魚)	油	メンマ、こんにやく、しいたけ			
15	金	牛乳	麦ごはん		米、麦		
	トマト肉じゃが		豚肉	じゃがいも、油、さとう	にんじん、玉ねぎ、こんにやく、いんげん、トマト、パセリ	かつおだし	
	あおなのチーズあえ		とり肉、チーズ(乳)	卵なしマヨネーズ、さとう	パクチョイ、キャベツ		
	オレンジ			オレンジ			
19	火	牛乳	もちきびごはん		米、きび		
	わかめスープ		わかめ、とうふ		玉ねぎ、長ねぎ、えのきたけ	かつおだし	
	ヤンニョムチキン		とり肉	でん粉、油、さとう、水あめ、ごま	にんにく、しょうが		
	ナムル			さとう、ごま油、ごま	きくらげ、ほうれん草、もやし、にんじん		
20	水	牛乳	麦ごはん		米、麦		
	おでん		とり肉、こんぶ、がんもどき、あつあげ、とびうおボール(魚)、うずらの卵		大根、にんじん、こんにやく	かつおだし	
	からしなのささみあえ		とり肉	卵なしマヨネーズ、ドレッシング(小麦・かつおぶしエキス)	からしな、にんじん、キャベツ、コーン		
	ふりかけ	のり	でん粉、米、米ぬか、さとう、ひえ、キヌア	にんじん			
21	木	牛乳	ビスキュイトースト	卵	食パン(小麦・乳)、乳なしマーガリン、さとう、アーモンド、小麦粉		
	ポトフ		とり肉、ウインナー	じゃがいも	玉ねぎ、にんじん、キャベツ、ブロッコリー、パセリ		
	カリフラワーのレモンサラダ		とり肉	ドレッシング	カリフラワー、きゅうり、にんじん、黄ピーマン		
22	金	牛乳	トゥンジージュシー	ぶた肉、油あげ	田いも、油、米	にんじん、しいたけ、ねぎ	かつおだし
	かぼちゃのみそ汁		みそ		かぼちゃ、玉ねぎ、ほうれん草、しめじ	かつおだし	
	まぐろのおろしソースかけ		まぐろ(魚)	でん粉、小麦粉、油、さとう	大根	かつおだし	
	みかん			みかん			
25	月	牛乳	スパゲティナポリタン	ウインナー、ぶた肉	スパゲティ(小麦)、オリーブ油、さとう	にんじん、玉ねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト、にんにく	
	チキンナゲット		鶏肉、大豆、おから	でん粉、パン粉、さとう、小麦粉、クラッカー粉、コーンフラワー、米粉、油			
	カラフルサラダ		とり肉	ドレッシング(小麦・かつおぶしエキス)	キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン、アスパラガス		
	クリスマスケーキ		豆乳、大豆	さとう、油、米粉、水あめ、麦芽糖、でん粉	いちご、こんにやく		