



※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認してください。  
※材料・天候によって献立を変更することがあります。

食品群	体内でのほたらき
赤の食品	血やにく、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をどとのえる

学校給食の栄養基準量	小学校	E=エネルギー	P=たんぱく質	F=脂質
		650	21.1~32.5	14.4~21.7

こんだて	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)
	<p>4月の給食目標</p> <p>給食の決まりを理解し、楽しく食事をしよう。</p> <p>献立名や食品名をしよう。</p>	<p>ご入学・ご進級 おめでとうございます</p> <p>4月から新生活が始まります。学校給食には、子どもたちの心と体の成長を支える役割があります。今年も安全・安心で、おいしい給食の提供に努めますので、よろしくお祈りします。</p>			<p>給食時間の約束</p> <p>茶わんや汁わんは手に持って食べよう</p> <p>好き嫌いをしてしないで食べよう</p> <p>口に食べ物を入れたまま話さないようにしましょう</p> <p>食べている途中で立ち歩かないようにしましょう</p> <p>食事中にきたない話はやめよう</p> <p>よくかんで楽しく食べよう</p>
あかきみどり小学校	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
こんだて	<p>しぎょうしき 始業式</p>	<p>給食スタート</p> <p>おはなのとうふハンバーグ</p> <p>おいしいデザート</p> <p>牛乳</p> <p>クワアージュシー</p> <p>ウサチ</p>	<p>もずくのチャブチエふう</p> <p>しゅうまい</p> <p>牛乳</p> <p>おぎごはん</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>バインアップル</p> <p>アングルスー</p> <p>牛乳</p> <p>おぎごはん</p> <p>とうがんのにつけ</p>	<p>ひゅうがなつ</p> <p>チキンナゲット</p> <p>牛乳</p> <p>ナン</p> <p>キーマカレー</p> <p>アスパラサラダ</p>
あかきみどり小学校		E 585 P 22.3 F 20.6	E 585 P 24.6 F 18.1	E 612 P 24.1 F 17.2	E 575 P 26.4 F 21.5
こんだて	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
あかきみどり小学校	<p>しらあえふう</p> <p>べにいもだんご</p> <p>牛乳</p> <p>わかめごはん</p> <p>とんじる</p>	<p>ひじきいため</p> <p>さばゆずみそに</p> <p>牛乳</p> <p>おぎごはん</p> <p>とうがんのすましじる</p>	<p>タレつきにくだんご</p> <p>さつまいも</p> <p>牛乳</p> <p>スパゲティナポリタン</p> <p>はなやさいサラダ</p>	<p>はるさめサラダ</p> <p>きよみみかん</p> <p>牛乳</p> <p>きびごはん</p> <p>マーボーとうふ</p>	<p>ぶたにくともやしのばいにくいため</p> <p>あつやきたまご</p> <p>牛乳</p> <p>おぎごはん</p> <p>つみれじる</p>
あかきみどり小学校	E 645 P 22.2 F 18.9	E 590 P 26.8 F 19.7	E 558 P 22.2 F 20.8	E 645 P 27.5 F 20.0	E 600 P 24.1 F 21.3
こんだて	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
あかきみどり小学校	<p>おいおいゼリー(1年)</p> <p>さくらゼリー(2~6年)</p> <p>牛乳</p> <p>だいこんサラダ</p> <p>おぎごはん</p> <p>チキンカレー</p>	<p>クープイリチー</p> <p>とりのつけやき</p> <p>牛乳</p> <p>おぎごはん</p> <p>ゆしとうふ</p>	<p>きんぴらごぼう</p> <p>ちくわのオープンやき</p> <p>牛乳</p> <p>おぎごはん</p> <p>アーサのみそしる</p>	<p>牛乳</p> <p>ごもくうどん</p> <p>いろいろやさいのメンチカツ</p>	<p>りんご</p> <p>牛乳</p> <p>やきにくどん</p> <p>だいこんのみぞれスープ</p>
あかきみどり小学校	E 628 P 20.2 F 18.4	E 604 P 29.2 F 20.9	E 589 P 24.4 F 18.1	E 459 P 26.2 F 20.4	E 585 P 25.5 F 17.0
こんだて	29(月)	30(火)	<p>献立表確認のお願い</p> <p>毎月配られる献立表には、その日使われる食材が書かれています。食べたことのない食材があるかもしれませんので、なるべく毎日確認しましょう。特に、食物アレルギーをもつ児童生徒・保護者のみなさんはアレルギー詳細献立表をしっかりと確認するようにお願いします。</p>		
あかきみどり小学校	<p>しょうわの日</p>	<p>チキンサラダ</p> <p>バナナ</p> <p>牛乳</p> <p>ちゅうかりソット</p> <p>いわしカリカリフライ</p>	<p>保護者のみなさまへ</p> <p>給食当番の時は、マイエプロン・帽子(三角巾)・マスクを忘れずに持ってきてください。</p> <p>週末に持ち帰りますので、洗濯などのお手入れをお願いします。</p>		