

令和6年4月 詳細献立表(アレルギー)

那覇市立真嘉比小学校 917-3473

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		魚全般、いか、たこ、あさり、木の実類(カシューナッツ、アーモンド等)

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざることがあります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
9	火	牛乳 クファージュシー お花のとうふハンバーグ ウサチ お祝いデザート	ぶた肉 とり肉、とうふ、おから 豆腐、大豆	米、油 油、さとう ごま油、さとう、ごま さとう、油、米粉、水あめ	しいたけ、人参、ねぎ 玉ねぎ、人参、にんにく、生姜 大根、きゅうり、人参 いちご	かつおだし
10	水	牛乳 麦ごはん ワンタンスープ しゅうまい もずくのチャブチェ風	ワンタン(小麦) とり肉、ぶた肉、みそ、大豆 もずく、ぶた肉	米、麦 ごま油 パン粉(小麦)、でん粉、さとう、ラード、小麦粉 ごま油、さとう、ごま	パクチョイ、長ねぎ、えのきたけ 玉ねぎ、生姜 玉ねぎ、人参、ピーマン、赤ピーマン、しいたけ、にんにく	
11	木	牛乳 麦ごはん 冬瓜のにつけ アンドンスープ パイナップル	ぶた肉、厚あげ、こんぶ ぶた肉、みそ	米、麦 さとう、油 さとう、油	こんにゃく、冬瓜、人参、いんげん 生姜 パイナップル	かつおだし
12	金	牛乳 ナン キーマカレー チキンナゲット アスパラサラダ ひゅうがなつ	ぶた肉、ぶたレバー、大豆、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆 とり肉、大豆、おから とり肉	小麦粉、さとう、油、麦芽粉末 じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン でん粉、パン粉、さとう、小麦粉、クラッカー粉、コーンフラワー、米粉、油 ドレッシング(小麦)	にんにく、生姜、玉ねぎ、人参、ピーマン、コーン アスパラガス、赤ピーマン、黄ピーマン、きゅうり ひゅうがなつ	
15	月	牛乳 わかめごはん とん汁 白あえ風 紅芋だんご	わかめ ぶた肉、厚あげ、みそ 白いんげん豆、みそ	米、さとう じゃがいも さとう、ごま油、ごま 紅芋、もち粉、さとう、ごま、でん粉、油	大根、人参、長ねぎ、ごぼう、しめじ キャベツ、ほうれん草、人参、こんにゃく	かつおだし
16	火	牛乳 麦ごはん 冬瓜のすまし汁 さばゆずみそ煮 ひじきいため スパゲティナポリタン	とうふ さば(魚)、みそ ぶた肉、ひじき、大豆 ウインナー、ぶた肉	米、麦 ごま油 さとう、米粉 さとう、油	冬瓜、山東菜、えのきたけ、長ねぎ ゆず 人参、いんげん、こんにゃく	かつおだし かつおだし
17	水	牛乳 タレつき肉団子 花野菜サラダ さつまいも もちきびごはん マーボーとうふ はるさめサラダ きよみみかん	とり肉、ぶた肉 とり肉、ぶた肉 さつまいも、さとう、油、水あめ	パン粉(小麦)、ラード、油、さとう ドレッシング(小麦)、ごま さつまいも、さとう、油、水あめ	玉ねぎ、人参、ピーマン、マッシュルーム、トマト、にんにく 玉ねぎ、生姜 ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、コーン	
18	木	牛乳 麦ごはん つみれ汁 厚焼き玉子 *アレルギー対応食材 (ハンバーグ) ぶた肉ともやしの梅肉炒め	とうふ、ぶた肉、ぶたレバー、大豆、みそ ポークランチオンミート つみれ(魚) たまご ぶた肉、とり肉、 ぶた肉	米、きび さとう、油、でん粉、ごま油 緑豆はるさめ、さとう、ごま油	玉ねぎ、人参、長ねぎ、にら、しいたけ、にんにく、生姜 きゅうり、もやし、きくらげ、シークワーサー きよみみかん	小麦
19	金	牛乳 麦ごはん つみれ汁 厚焼き玉子 *アレルギー対応食材 (ハンバーグ) ぶた肉ともやしの梅肉炒め	つみれ(魚) たまご ぶた肉、とり肉、 ぶた肉	米、麦 さとう、油、でん粉 ラード、でん粉、さとう、油 さとう	大根、小松菜、長ねぎ、生姜 玉ねぎ 玉ねぎ、もやし、人参、ピーマン、しめじ、うめぼし、しそ	かつおだし かつおぶしエキス かつおだし
22	月	牛乳 麦ごはん チキンカレー だいこんサラダ さくらゼリー(2~6年) お祝いゼリー(1年)	とり肉、ぶたレバー とり肉、大豆 豆腐	米、麦 じゃがいも、油、小麦粉、乳なしマーガリン さとう さとう、水あめ さとう、油、水あめ	玉ねぎ、人参、ピーマン、にんにく、トマト 大根、きゅうり、コーン さくらんぼ、レモン いちご	小麦
23	火	牛乳 麦ごはん ゆしとうふ とりのつけやき クープイリチー	ゆしとうふ とり肉 ぶた肉、こんぶ	米、麦 さとう 油、さとう	ねぎ、生姜 にんにく、生姜 切干大根、こんにゃく	かつおだし かつおだし
24	水	牛乳 麦ごはん アーサのみそ汁 ちくわのオープンやき きんぴらごぼう 五目うどん いろいろ野菜のメンチカツ	アーサ、とうふ、みそ ちくわ(魚)、かつおぶし(魚) ぶた肉 ぶた肉、油あげ とり肉、ぶた肉	米、麦 油、さとう、ごま油 うどん(小麦) パン粉(小麦)、でん粉、米粉、さとう、油	えのきたけ、長ねぎ パセリ ごぼう、人参、こんにゃく 大根、人参、パクチョイ、しめじ、長ねぎ 玉ねぎ、人参、えだ豆、コーン、キャベツ、生姜	かつおだし かつおだし
25	木	牛乳 やきにくどん(麦ごはん) " (具) 大根のみぞれスープ りんご	ぎゅう肉 とり肉	米、麦 さとう、ごま油、油、ごま、でん粉 ごま油、でん粉	にんにく、生姜、玉ねぎ、赤ピーマン、にんにくの芽、エリンギ 大根、人参、長ねぎ、しいたけ、生姜	小麦
26	金	牛乳 ちゅうかりソット いわしかりカリフライ チキンサラダ バナナ	とり肉、かまぼこ(魚) いわし(魚) とり肉	米、油、ごま油 水あめ、さとう、じゃがいも、でん粉、玄米粉、米粉、油 ごま、オリーブ油、さとう	冬瓜、チンゲンサイ、長ねぎ、しいたけ 生姜 キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン、シークワーサー バナナ	