

令和6年5月 詳細献立表(アレルギー)

那覇市立真嘉比小学校 917-3473

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	魚全般、いか、たこ、あさり、木の葉類(カシューナッツ・アーモンド等)	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	木	牛乳 たけのこごはん 和風きのこハンバーグ こんがりキツネサラダ かしわもち	とり肉、油あげ ハンバーグ ルクジュウグラー(油あげ) あずき	米、油 さとう、でん粉 ドレッシング(小麦) 上新粉、さとう、水あめ	たけのこ、にんじん、えだまめ しめじ、えのきたけ、エリンギ、たまねぎ はくさい、きゅうり、赤ピーマン、コーン	かつおだし かつおだし
7	火	牛乳 ブルコギどん(麦ごはん) ブルコギどん(具) わかめスープ 県産パインレーブ やさしいそば	牛肉 わかめ、とうふ 豆乳、大豆粉 ぶた肉	米、麦 油、さとう、でん粉、ごま ごま油 油、さとう、水あめ、米粉、でん粉 おきなわそば(小麦)、油 べにいも、油、小麦粉、でん粉	しめじ、たまねぎ、にんじん、もやし、にんにく、しょうが 長ねぎ、えのきたけ、コーン キャベツ、にんじん、チンゲンサイ、もやし ゴーヤー	かつおだし
8	水	牛乳 麦ごはん かしわ汁 魚のごまみそやき 切干大根のハリハリ揚げ	とり肉、こんぶ 赤魚(魚)、みそ とり肉	米、麦 さとう、ごま ごま、さとう	だいこん、にんじん、こまつな、ごぼう、しょうが しょうが、にんにく きりぼし大根、にんじん、きゅうり、シークワサー	かつおだし
9	木	牛乳 トマトリゾット 牛肉いりコロッケ *アレルギー対応食材 (きゃべつ、いりつくね) カルちゃんサラダ ひゅうがなつ	ベーコン、とり肉、白いんげん豆 牛肉 とり肉、えんどう豆、かつおぶし(魚) ひじき、しらすばし(魚)	米、オリーブ油、乳なしマーガリン じゃがいも、さとう、油、マッシュポテト、パン粉(小麦)、でん粉 ラード、でん粉、さとう ドレッシング(小麦・かつおぶしエキス)、ごま	にんにく、たまねぎ、トマト、しめじ、コーン、パセリ たまねぎ キャベツ、しょうが、にんにく こまつな、きゅうり、にんじん ひゅうがなつ	小麦 乳
13	月	牛乳 麦ごはん ポークカレー フルーツ白玉	ぶた肉、ぶたレバー、大豆	米、麦 じゃがいも、油、小麦粉、乳なしマーガリン 白玉だんご	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト すいか、みかん、おうとう、パインアップル、ナタデココ	小麦
14	火	牛乳 麦ごはん わかたけ汁 サバのパンこやき やさしいうめあえ	かまぼこ(魚)、わかめ さば(魚) とり肉	米、麦 パン粉(小麦)、卵なしマヨネーズ、オリーブ油 さとう	にんじん、たけのこ パセリ、パセリ、にんにく きゅうり、だいこん、うめぼし、しそ	かつおだし
15	水	牛乳 コッペパン ちゅうかキャロットスープ チキンのマスタードやき ブロッコリーサラダ	脱脂粉乳(乳) とり肉、白いんげん豆、豆乳 とり肉、みそ	油、さとう、小麦粉 小麦粉、乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ、さとう ドレッシング(小麦・かつおぶしエキス)	にんじん、たまねぎ、パセリ ブロッコリー、きゅうり、赤ピーマン、コーン	小麦、魚醤
16	木	牛乳 麦ごはん イナムドウチ ねぎいりたまごやき *アレルギー対応食材 (れんこん、いりつくね) タマナーチャンブルー	ぶた肉、かまぼこ(魚)、油あげ、みそ たまご とり肉 ぶた肉、とうふ	米、麦 油、でん粉 ラード、パン粉(小麦)、でん粉、さとう、油 油	しいたけ、こんにゃく にんじん、ねぎ たまねぎ、れんこん、しょうが キャベツ、たまねぎ、にんじん	かつおだし かつおだし、乳
17	金	牛乳 ゆかりごはん こんさしみそ汁 パパイヤリチー べにいもだいふく	ぶた肉、あつあげ、みそ ぶた肉	米 じゃがいも 油 紅いも、もち粉、ごま、さとう、白玉粉、水あめ、ラード	さとう、しそ だいこん、ねぎ、ごぼう、こんにゃく パパイヤ、にんじん、にら、にんにく	かつおだし
20	月	牛乳 やさそば ちゅうか風コーンスープ はるまき	ぶた肉、かまぼこ(魚)、あおり とり肉、たまご、とうふ ぶた肉、ひじき	ちゅうかめん(小麦)、油、ごま油、さとう ごま油、でん粉 油、はるまき、小麦粉、水あめ、でん粉、さとう	にんじん、キャベツ、たまねぎ、こまつな コーン、きくらげ、たまねぎ、ねぎ キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、しょうが	魚醤 かつおだし
21	火	牛乳 麦ごはん さつま汁 いわしうめに 肉やさしいため	とり肉、みそ いわし(魚) ぶた肉	米、麦 さつまいも さとう、でん粉 油	にんじん、ごぼう、しめじ、長ねぎ しそ、うめぼし キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	かつおだし 魚醤
22	水	牛乳 麦ごはん 肉じゃが からしなのさきみあえ メロン	ぶた肉 とり肉	米、麦 じゃがいも、油、さとう 卵なしマヨネーズ、ドレッシング(小麦)	にんじん、たまねぎ、いんげん、こんにゃく からしな、キャベツ、コーン メロン	かつおだし
23	木	牛乳 麦ごはん とうがんのすりながし汁 わふう肉だんご にんにくめいためもの	とり肉 とり肉 ぶた肉	米、麦 でん粉 ラード、さとう、油、でん粉 油、ごま油	とうがん、にんじん、ねぎ、しょうが たまねぎ、にんにく、しょうが たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、にんにくの芽、たけのこ、にんにく、しょうが	かつおだし
24	金	牛乳 もちきびごはん 水ぎょうざスープ 魚のチリソースがけ パンパンジー	水ぎょうざ(小麦) ほき(魚) とり肉	米、きび ごま油、でん粉 小麦粉、でん粉、油、さとう ごま、ドレッシング(小麦)	さんとうさい、長ねぎ たまねぎ、赤ピーマン、しめじ、しょうが きゅうり、にんじん、キャベツ	
27	月	牛乳 麦ごはん とうがんのそばろに のりマヨあえ アセロラゼリー	ぶた肉、ぶたレバー、大豆 のり	米、麦 油、さとう 卵なしマヨネーズ、さとう、ごま さとう、でん粉	とうがん、にんじん、たまねぎ、えだ豆 キャベツ、こまつな、きゅうり、コーン アセロラ	かつおだし
28	火	牛乳 麦ごはん アーサのスープ ぶた肉のかんこくやき キャベツのチョレギサラダ	とうふ、アーサ ぶた肉 わかめ、のり	米、麦 ごま油 さとう、ごま油 ごま、ドレッシング(小麦)	とうがん、にんじん、長ねぎ、しいたけ、しょうが しょうが、にんにく キャベツ、きゅうり、黄ピーマン	小麦
29	水	牛乳 チキンピラフ 魚のピザやき はくさいサラダ オレンジ	とり肉 ほき(魚)、チーズ(乳) 油あげ、大豆	米、油、乳なしマーガリン ドレッシング、さとう、ごま	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく たまねぎ、赤ピーマン、コーン、パセリ はくさい、きゅうり オレンジ	
30	木	牛乳 麦ごはん つくね汁 ぶた肉とやさしいごまいため ひじきのつくだに	根菜つくね ぶた肉 ひじき	米、麦 さとう、ごま、ごま油、でん粉 さとう	はくさい、長ねぎ、えのきたけ、しいたけ ごぼう、にんじん、だいこん、パクチョイ しょうが、しそ	かつおだし かつおだし
31	金	牛乳 パーカーハウスパン ミネストローネ てりやきチキンパティ コールスローサラダ	脱脂粉乳(乳) ベーコン、白いんげん豆 とり肉、大豆	油、さとう、小麦粉 じゃがいも パン粉(小麦)、ラード、さとう、でん粉 ドレッシング、卵なしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、はくさい、セロリー、にんにく、トマト たまねぎ、しょうが キャベツ、きゅうり、黄ピーマン	魚醤