

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		魚、いか、たこ、貝類、木の实類(カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ等)、山手

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

6月より、令和6年度のアレルギー申請にあわせて表示内容を変更しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
3	月	牛乳 わかめごはん 豆乳みそ汁 アジナゲツト さつまいもの和風サラダ	わかめ とり肉、油あげ、豆乳、みそ あじ(魚)、たら(魚)、大豆 かつおぶし(魚)	米、さとう 油、てん粉、さとう、小麦粉、コーンフラワー さつまいも、油、ごま、さとう、ごま油	大根、パクチョイ、長ねぎ、ごぼう、しめじ 玉ねぎ 白菜、人参、小松菜	
4	火	牛乳 玄米ごはん 根菜ときのこのみそ汁 きんぴら肉だんご せんざりイリチー カミカミこんぶ	みそ とり肉、大豆、ぶた肉 ぶた肉、こんぶ こんぶ	米、玄米 ラード、ごま、さとう、油、てん粉 さとう、油 さとう	大根、ごぼう、人参、えのきたけ、しめじ、まいたけ、長ねぎ ごぼう、玉ねぎ、人参、にんにく、生姜、りんご 切干大根、人参、こんにゃく	
5	水	牛乳 もちきびごはん ジャージャンどうぶ、 切干大根のナムル げんきヨーグルト *アレルギー対応食材(豆乳ムース)	あつあげ、ぶた肉、みそ ポークランチョンミート 脱脂粉乳(乳)、寒天 豆乳	米、きび さとう、油、てん粉、ごま油 ごま、ドレッシング(小麦) さとう さとう、油	人参、玉ねぎ、チンゲンサイ、白菜、たけのこ、きくらげ、にんにく 切干大根、人参、きゅうり	
6	木	牛乳 麦ごはん 利休汁 梅アンドンソー キャベツの磯マヨあえ	ぶた肉、油あげ、みそ ぶた肉、みそ のり	米、麦 ごま、ごま油 さとう、油 卵なしマヨネーズ、さとう	大根、人参、ごぼう、えのきたけ、小松菜、こんにゃく、にんにく、生姜 うめ、しそ キャベツ、きゅうり、人参	
7	金	牛乳 ホットチルドッグ(コッペパン) // (ボイルソーセージ) // (チリコンカン) コンソメスープ さくらんぼ	脱脂粉乳(乳) 牛肉、ぶた肉 ぶた肉、ぶたレバー、大豆、赤いんげん豆	油、さとう、小麦粉 小麦粉、ラード、さとう 油 じゃがいも	玉ねぎ、人参、トマト、パセリ 玉ねぎ、人参、キャベツ、セロリー、パセリ さくらんぼ	小麦
10	月	牛乳 もずく入りジュシー 豆腐のきのこあんかけ まわかめのあえも あまがし あまがし用白玉	もずく、ぶた肉 どうぶ、 まわかめ、とり肉 きんとき豆、緑豆	米、油 てん粉、小麦粉、油、さとう ごま、さとう、ごま油 むぎ、さとう、こくとう 白玉だんご	しいたけ、人参、ねぎ 玉ねぎ、しめじ、えのきたけ、まいたけ、生姜 小松菜、キャベツ、きゅうり	
11	火	牛乳 麦ごはん ほうれん草のみそ汁 お好み焼き風つくね モーウイのしらすあえ	とうふ、みそ きゃべつ入り平つくね(魚)、かつおぶし(魚)、青のり しらすぼし(魚)、ツナ(魚)、わかめ	米、麦 さとう、卵なしマヨネーズ さとう、ごま油、ごま	ほうれん草、しいたけ、えのきたけ、ねぎ モーウイ、きゅうり、キャベツ、シークワサー	
12	水	牛乳 ガパオライス(麦ごはん) // (具) // (めだまやき) 根菜ジュリエンスープ ぶどう	とり肉、とりレバー、大豆 たまご、ゼラチン ベーコン	米、麦 油、さとう さとう、油、てん粉	玉ねぎ、人参、コーン、ピーマン、赤ピーマン、にんにく、生姜、バジル 大根、玉ねぎ、ごぼう、人参、セロリー ぶどう	魚醤 乳
13	木	牛乳 麦ごはん アーサ汁 魚のシークワサーみそやき ヌンクー小	アーサ、とうふ、 赤魚(魚)、みそ ぶた肉、かまぼこ(魚)、あつあげ	米、麦 さとう、油 油	ねぎ、生姜 シークワサー 大根、人参、からしな	
14	金	牛乳 和風スパゲティ イカチヂキ じゃがいものコーンサラダ ミルク(ココア)	ぶた肉、のり イカ、大豆 ベーコン、白いんげん豆 大豆	小麦粉(小麦)、油 パン粉(小麦)、さとう、小麦粉、油、てん粉 じゃがいも、ドレッシング さとう、ココア	人参、玉ねぎ、ピーマン、えのきたけ、しめじ、にんにく キャベツ(小麦)、さとう、小麦粉、油、にんにく 玉ねぎ、アスパラガス、コーン	
17	月	牛乳 麦ごはん ハヤシライス コーンとブロッコリーのサラダ ブラム	牛肉、ぶたレバー	米、麦 油、小麦粉、乳なしマーガリン、さとう ドレッシング、ごま	人参、玉ねぎ、マッシュルーム、グリーンピース、トマト、にんにく ブロッコリー、コーン、キャベツ、きゅうり ブラム	小麦
18	火	牛乳 麦ごはん やさいのうまに ぶた肉のスタミナやき てつくりトロピカルゼリー	とり肉、根菜いりつくね、あつあげ ぶた肉 アガー	米、麦 じゃがいも、さとう、油 さとう、ごま さとう	大根、人参、パクチョイ、こんにゃく、しめじ、しいたけ 生姜、にんにく アセロラ、バインアップル、フルーツパルペイ、さくらんぼ、ナタデココ、おうとう	
19	水	牛乳 麦ごはん とりだんご汁 魚のはなぞのやき 手づくりふりかけ	とり団子(小麦) バス(魚)、チーズ(乳) しらすぼし(魚)、かつおぶし(魚)、青のり	米、麦 ごま油 卵なしマヨネーズ ごま、さとう	白菜、人参、しいたけ 玉ねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン	
20	木	牛乳 2色あげパン ABCトマトスープ ぶたしゃぶサラダ	きな粉 ぶた肉	なかよしパン(小麦・乳)、油、さとう、ココア じゃがいも、マカロニ(小麦)、さとう ドレッシング(小麦)、ごま	玉ねぎ、人参、キャベツ、トマト、にんにく 玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン カンタバー、しいたけ、ねぎ	
21	金	牛乳 ポロポロジュシー あつやきたまご *アレルギー対応食材 (れんこん入りつくね) ゴーヤーのみそあえ ふかし芋	ぶた肉 たまご とり肉、大豆 とり肉、みそ	さとう、油、てん粉 パン粉(小麦)、てん粉、さとう、油 さとう、ごま さつまいも	玉ねぎ、れんこん、生姜 ゴーヤー、モーウイ、人参	
24	月	牛乳 麦ごはん モーウイのそぼろ丼 もずくと厚揚げのみそ汁 オレンジ	ぶた肉、ぶたレバー、大豆 もずく、あつあげ、みそ	米、麦 油、てん粉	モーウイ、玉ねぎ、人参、エリンギ、コーン、ねぎ、にんにく、生姜 しめじ、長ねぎ オレンジ	
25	火	牛乳 肉うどん いんげんのごまあえ おにまんじゅう	ぶた肉、油あげ いんげん、ごまあえ おにまんじゅう	うどん(小麦)、さとう ごま、さとう さつまいも、さとう、小麦粉、米粉	しめじ、玉ねぎ、人参、長ねぎ、にんにく いんげん、キャベツ、きゅうり	
26	水	牛乳 麦ごはん なめこ汁 いわしかんろに フーイチー	どうぶ、みそ いわし(魚) うるまふ(小麦)、たまご、ぶた肉	米、麦 さとう、てん粉 油	なめこ、大根、ねぎ キャベツ、人参、玉ねぎ	
27	木	牛乳 もちきびごはん はるさめスープ しゅうまい すぶた	ぶた肉、ぶた肉、大豆 ぶた肉、レバー、竜田あげ(小麦)	米、きび はるさめ、ごま油 てん粉、ラード、さとう、小麦粉 小麦粉、てん粉、油、さとう	小松菜、人参、にら、しいたけ、生姜 玉ねぎ、生姜、にんにく 生姜、玉ねぎ、人参、ピーマン、赤ピーマン、たけのこ	小麦
28	金	牛乳 カレーピラフ トマトミートオムレツ *アレルギー対応食材(ハンバーグ) ハンパイヤサラダ ふわっといちご	ぶた肉、ぶたレバー たまご、とり肉 ぶた肉、とり肉、大豆 とり肉 豆乳、大豆粉、かんでん	米、油 油、てん粉、油 油、さとう、てん粉 さとう、ごま、油 さとう、油、もち粉、コーンスターチ、てん粉	人参、玉ねぎ、ピーマン、コーン、しめじ 玉ねぎ、トマト 玉ねぎ ハンパイヤ、きゅうり、赤ピーマン、シークワサー いちご	