

令和6年9月 詳細献立表(アレルギー)

那覇市立真嘉比小学校 917-3473

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		魚、いか、たこ、貝類、木の実類(カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ等)、山芋

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳 冷やしうどん 手づくりかきあげ オレンジ	豚肉、わかめ	うどん(小麦) 紅いも、小麦粉、てん粉、油	きゅうり、人参、コーン 玉ねぎ、人参、ごぼう、えだ豆 オレンジ	小麦
3	火	牛乳 麦ごはん 夏やさいとん汁 さわらの塩麹やき たくあんときゅうりのあまずあえ	ぶた肉、みそ さわら(魚)	米、麦 ごま、ごま油、さとう	トマト、オクラ、キャベツ、しめじ、生姜 たくあん、きゅうり、白菜	
4	水	牛乳 麦ごはん うちなーみそ汁 くるま麩ナゲット きんぴらごぼう	ぶた肉、とうふ、みそ とり肉、麩(小麦)	米、麦 油、さとう、ごま、ごま油	冬瓜、人参、からしな、もやし にんにく ごぼう、人参、こんにゃく	
5	木	牛乳 オムライス(チキンライス) 〃(玉子焼き) 〃(ミニケチャップ) キャベツのごまサラダ アセロラポンチ	ウインナー たまご	米、油、乳なしマーガリン さとう、油、てん粉 さとう	玉ねぎ、人参、赤ピーマン、コーン トマト、玉ねぎ キャベツ、きゅうり、人参 みかん、おうとう、パイナップル、ナタデココ	
6	金	牛乳 もろきびごはん じゃが豚キムチ 切干大根のナムル オーツミルクムース	ぶた肉	米、きび 油、じゃがいも、さとう、ごま ごま、ドレッシング(小麦) さとう、オーツ麦、油、ココア	にんにく、生姜、玉ねぎ、人参、にら、こんにゃく、 しいたけ、白菜キムチ(小麦) 切干大根、きゅうり、人参	
9	月	牛乳 麦ごはん チキンカレー ブロッコリーサラダ あおぎりみかん	とり肉、ぶたレバー	じゃがいも、油、小麦粉、乳なしマーガリン ドレッシング(小麦)、ごま	玉ねぎ、人参、にんにく、トマト ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、コーン あおぎりみかん	小麦
10	火	牛乳 麦ごはん イナムドゥッチ 千草焼き *アレルギー対応食材 (れんこん入りつくね) クープイリチー	ぶた肉、かまぼこ(魚)、油あげ、みそ たまご、とり肉、チーズ(乳) とり肉、大豆	米、麦 油、さとう、てん粉 ラード、パン粉(小麦)、てん粉、さとう、油	しいたけ、こんにゃく 玉ねぎ、人参、ほうれん草、しいたけ 玉ねぎ、れんこん、生姜	
11	水	牛乳 くまきパン風ミートボールサンド(パン) 〃(具) ジュエヌスープ ポテトとブロッコリーのバジルサラダ	ぶた肉、こんぶ 肉団子 ベーコン とり肉、チーズ(乳)	小麦粉、さとう、油 さとう、てん粉 じゃがいも、さとう	玉ねぎ、パセリ 玉ねぎ、人参、キャベツ、セロリー ブロッコリー、バジル、赤ピーマン	小麦
12	木	牛乳 麦ごはん もずくのすまし汁 さば竜田揚げ いそかあえ	もずく、とうふ、 さば(魚) のり	米、麦 てん粉、米粉、油 さとう、ごま油、ごま	えのきたけ、長ねぎ、生姜 生姜 小松菜、キャベツ、人参、れんこん	
13	金	牛乳 トマトリゾット どりのマスタードやき だいこんサラダ ホットケーキ *アレルギー対応食材 (卵・乳なしホットケーキ)	とり肉、白いんげん豆 とり肉、みそ とり肉、大豆 豆乳	米、油、乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ、さとう さとう ホットケーキ(たまご、乳、小麦)、さとう 小麦粉、さとう、油	にんにく、玉ねぎ、人参、トマト、しめじ、パセリ 大根、きゅうり、コーン いちご いちご	小麦
17	火	牛乳 ゆかりごはん お月見汁 レバーいりつくね 小松菜のおひたし おつきみだいふく	とり肉、みそ とり肉、とりレバー、大豆 油あげ いんげん豆、豆乳	米、さとう さといも ごま、パン粉(小麦)、さとう、てん粉、油 さとう さとう、米粉、さつまいも、てん粉	しそ 大根、人参、しめじ、長ねぎ 玉ねぎ 小松菜、白菜、えのきたけ	
18	水	牛乳 麦ごはん おでん もやしとうみょうあえ なし	とり肉、こんぶ、かんもどき、あつあげ、つみれ(魚)、うずらのたまご	米、麦 ドレッシング(小麦)、ごま	大根、人参、こんにゃく もやし、きゅうり、豆苗 なし	
19	木	牛乳 麦ごはん 冬瓜のみそ汁 ぶた肉のうめマヨ焼き ウンチエーいため	みそ ぶた肉 ぶた肉、あつあげ	米、麦 卵なしマヨネーズ 油	冬瓜、しめじ、小松菜、長ねぎ 梅 ウンチエー、パパイア、人参、にんにく	
20	金	牛乳 コートトースト コンソメスープ 花野菜サラダ	とり肉、チーズ(乳) とり肉	食パン(小麦・乳)、卵なしマヨネーズ じゃがいも ドレッシング(小麦)	玉ねぎ、コーン、パセリ 玉ねぎ、人参、キャベツ、しめじ ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、赤ピーマン	
24	火	牛乳 こぎつねごはん あんかけ豆腐ハンバーグ シークワーサーみそあえ ミニおはぎ	とり肉、油あげ 豆腐ハンバーグ シークワーサー、みそあえ 小豆、きな粉	米、油、ごま油 さとう、てん粉 さとう	人参、しいたけ、えだ豆 玉ねぎ、しめじ、えのきたけ、またけ、生姜 大根、きゅうり、小松菜、長ねぎ、シークワーサー	
25	水	牛乳 おやごどん(麦ごはん) 〃(具) へちまのみそ汁	とり肉、たまご ぶた肉、とうふ、みそ	米、麦 さとう、油	玉ねぎ、人参、長ねぎ、にんにく へちま、小松菜、えのきたけ	
26	木	牛乳 ちのいけラーメン ミニ肉まん ぶどう	みそ、ぶた肉 大豆粉、ぶた肉	ちゅうかめん(小麦)、ごま油 小麦粉、さとう、油、パン粉(小麦)、ごま油	にんにく、生姜、キャベツ、玉ねぎ、人参、にら 玉ねぎ、キャベツ、ねぎ、しいたけ、生姜 ぶどう	小麦
27	金	牛乳 麦ごはん けんちん汁 さばゆずみそ煮 からしなのささみあえ	とうふ、 さば(魚)、みそ とり肉	米、麦 ごま油 さとう、米粉 卵なしマヨネーズ、ドレッシング(小麦)	大根、ごぼう、人参、小松菜、長ねぎ、こんにゃく ゆず からしな、人参、キャベツ、コーン	
30	月	牛乳 麦ごはん いりどり やさしいうめあえ りんご	とり肉	米、麦 さとう、油 卵なしマヨネーズ、さとう、ごま	人参、ごぼう、しいたけ、たけのこ、れんこん、こんにゃく、絹さや キャベツ、モーウィ、きゅうり、うめぼし、しそ りんご	