

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他			
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		魚、いか、たこ、貝類、木の実類(カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ等)、山手			
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。					
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。					
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。					
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。					
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。					
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざることがあります。					
※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。					

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	火	麦ごはん 牛乳 はくさいのみそ汁 かじきのカレームニエル ケチャップいため	みそ かじき(魚) ぶた肉、ウインナー	米、麦 小麦粉、油 油、さとう、てん粉	はくさい、もやし、コーン、ねぎ、にんにく たまねぎ、キャベツ、しめじ、いんげん、パセリ	
2	水	麦ごはん 牛乳 シブインプシー 白菜と油あげのゆずあえ みかん	ぶた肉、あつあげ、みそ 油あげ	米、麦 油、さとう さとう	とうがん、にんじん、にら はくさい、小松菜、きゅうり、ゆず みかん	
3	木	牛乳 コッペパン ラビオリスープ ジャーマンポテト てづくりりんごジャム	脱脂粉乳(乳) ラビオリ(小麦) ウインナー	油、さとう、小麦粉 さとう じゃがいも、油 さとう	たまねぎ、はくさい、小松菜、トマト、にんにく にんじん、ブロッコリー、コーン、にんにく りんご、レモン	
4	金	牛乳 麦ごはん スンドゥブスープ 青しそぎょうざ *アレルギー対応食材 (乳なしぎょうざ) キャベツのチョレギサラダ	あさり、ぶた肉、とうふ、みそ ぶた肉、とり肉、大豆 ぶた肉、とり肉、大豆粉 わかめ、のり	米、麦 油、ごま油 パン粉(小麦)、てん粉、ごま油、小麦粉、油 てん粉、さとう、小麦粉、油 ごま、さとう、ごま油	たまねぎ、にら、えのきたけ、しいたけ、にんにく、しょうが、白菜キムチ(小麦) キャベツ、青しそ、にら、長ねぎ、しょうが、にんにく キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが キャベツ、きゅうり、にんじん、にんにく	乳
7	月	牛乳 クープジュージー アーサ汁 てりやきつくね てづくりちんすこう	ぶた肉、こんぶ アーサ、とうふ、 とり肉、大豆	米、油 パン粉(小麦)、油、てん粉、さとう 小麦粉、油、さとう	しいたけ、にんじん ねぎ、しょうが たまねぎ、れんこん、しょうが	
8	火	牛乳 麦ごはん じゃぶ煮 スタミナなっとう なし	とり肉、とうふ、 納豆、とり肉、みそ	米、麦 さとう、油 ごま油	だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ ねぎ、にんにく、しょうが なし	
9	水	牛乳 麦ごはん 利休汁 まぐろアンダンスー こまつなあえ	ぶた肉、油あげ、みそ まぐろ(魚)、みそ ツナ(魚)	米、麦 ごま、ごま油 さとう、油 さとう、ごま油、ごま	だいこん、にんじん、ごぼう、えのきたけ、小松菜、 こんにゃく、にんにく、しょうが 小松菜、もやし、にんじん	
10	木	ジョア(乳) ジョア(ブルーベリー) キャベツの和風スパゲティ オムレツのソースかけ *アレルギー対応食材 (ハンバーグのソースかけ) 紅芋とアーモンドのサラダ	脱脂粉乳(乳) ぶた肉、ベーコン、のり オムレツ(卵) ハンバーグ	さとう スパゲティ(小麦)、油 さとう、油 さとう、油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、しめじ、 にんにく たまねぎ、マッシュルーム たまねぎ、マッシュルーム きゅうり	
11	金	牛乳 ドライカレー(麦ごはん) 〃(具) きのこスープ ココアカップケーキ	ぶた肉、ぶたレバー、大豆	米、麦 小麦粉、ココア、さとう、油	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、ピーマン、な す、コーン とうがん、小松菜、セロリー、しいたけ、しめじ、えの きたけ	

あきやすみ

21	月	牛乳 豆乳リゾット やきぐりコロッケ チキンサラダ みかんムース	とり肉、大豆、豆乳、みそ とり肉 豆乳	米、油、乳なしマーガリン じゃがいも、くり、さつまいも、油、パン粉(小麦)、 小麦粉、さとう、てん粉 ごま、油、さとう さとう、油	にんにく、たまねぎ、にんじん、しめじ、コーン、パセリ キャベツ、カリフラワー、赤ピーマン、シークワーサー みかん	
22	火	牛乳 麦ごはん やさしいうまい やさししゃも キャベツのゆかりあえ	とり肉、あつあげ、かまぼこ(魚) ししゃも(魚) ツナ(魚)	米、麦 じゃがいも、さとう、油 ドレッシング(魚醤)、ごま	とうがん、にんじん、小松菜、こんにゃく、しいたけ キャベツ、きゅうり、にんじん、しそ	
23	水	牛乳 麦ごはん ちゅうか風コーンスープ ホイコーロー オレンジ	とり肉、たまご、とうふ、 ぶた肉、みそ	米、麦 ごま油、てん粉 油、ごま、てん粉	コーン、きくらげ、たまねぎ、ねぎ キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが、に んにく オレンジ	魚醤
24	木	牛乳 わかめごはん かしわ汁 ごまみそあえ 黒糖ビーンズ	わかめ とり肉、こんぶ みそ 大豆	米、さとう さとう、ごま 黒糖	とうがん、にんじん、小松菜、ごぼう、しょうが しめじ、キャベツ、きゅうり、にんじん	
25	金	牛乳 カツサンド(バーガーパン) 〃(ソースカツ) 〃(キャベツサラダ) トマトのスープ ミルクメーク	脱脂粉乳(乳) チキンカツ(小麦) とうふ	小麦粉、さとう、油 油、さとう、ごま ドレッシング、さとう てん粉、ごま油 さとう、ココア	にんにく キャベツ、にんじん、コーン たまねぎ、長ねぎ、トマト	
29	火	牛乳 おつかれーうどん さつまいもと枝豆のサラダ	ぶた肉、ぶたレバー、油あげ	うどん(小麦) さつまいも、卵なしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、長ねぎ、小松菜、しいたけ、しめ じ、にんにく えだ豆、きゅうり	小麦
30	水	牛乳 麦ごはん もずくのすまし汁 うじらとうふ、 *アレルギー対応食材 (豆腐ハンバーグ) ヌンクー小	もずく とうふ、魚すり身、たまご 大豆、とうふ、とり肉	米、麦 さとう、ごま、油 油、てん粉、さとう	えのきたけ、長ねぎ、しょうが きくらげ、にんじん、グリーンピース たまねぎ	
31	木	牛乳 コッペパン 魔法のスープ 真っ赤なソーセージ ハロウィンサラダ おかしな目玉焼き	脱脂粉乳(乳) とり肉、ひよこ豆、豆乳 ウインナー	油、さとう、小麦粉 じゃがいも、べにいも、小麦粉、乳なしマーガリン 油、さとう、てん粉 ドレッシング、卵なしマヨネーズ、さとう さとう	にんじん、たまねぎ、パセリ たまねぎ、にんにく、トマト キャベツ、むらさきキャベツ、にんじん、コーン 黄桃	小麦、魚醤