

令和6年11月 詳細献立表(アレルギー)

那覇市立真嘉比小学校 917-3473

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		魚、いか、たこ、貝類、木の実類(カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ等)、山芋	
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。			

日	曜日	こんだて		(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	金	牛乳	麦ごはん さいいものみそ汁 肉団子のあまずだれ のりマヨあえ	油あげ、みそ 肉団子 のり	米、麦 さいいも 油、さとう、てん粉 卵なしマヨネーズ、さとう、ごま	にんじん、長ねぎ、しめじ、こんにゃく たまねぎ キャベツ、こまつな、きゅうり、コーン	
5	火	牛乳	救給カレー すいとん汁 乾物のあえもの	とり肉 わかめ、とり肉	じゃがいも、米、油、さとう 小麦粉 さとう、ごま	コーン、にんじん、玉ねぎ、しめじ だいこん、にんじん、ごぼう、こまつな、しいたけ 切干大根、コーン	
6	水	牛乳	麦ごはん 豆苗とたまごのスープ チャブチ さつまいもスティック	たまご、とうふ ぶた肉	米、麦 ごま油、でん粉 緑豆はるさめ、油、さとう、ごま、ごま油	豆苗、えのきたけ たまねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、にら、しいたけ、にんにく	
7	木	牛乳	麦ごはん アーサとゆし豆腐のみそ汁 とりの香味だれ 塩こんぶあえ	ゆしとうふ、アーサ、みそ とり肉 とり肉、塩こんぶ	米、麦 さとう、でん粉 ごま油、ごま	ねぎ にんにく、しょうが、長ねぎ キャベツ、にんじん、きゅうり	
8	金	牛乳	かみかみごはん さかなのなんばんやき ごまじゃこあえ オレンジ	ぶた肉、大豆 かじき(魚) しらすばし(魚)、ひじき	米、油 さとう、ごま、ごま油 さとう、ごま油、ごま	にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ 長ねぎ、しょうが、にんにく こまつな、キャベツ、きゅうり、シークワサー オレンジ	
11	月	牛乳	ミートソースパン 白菜サラダ フルーツヨーグルト	ぶた肉、ぶたレバー、大豆 油あげ、大豆 ヨーグルト(乳)	マカロニ(小麦)、油、さとう ドレッシング、さとう、ごま	たまねぎ、にんじん、ピーマン、セロリ、トマト、にんにく、パセリ はくさい、きゅうり、にんじん みかん、パイナップル、おうとう、アロエ、ナタデココ	小麦
12	火	牛乳	中華風おこわ 水ぎょうざスープ パンパシジー	ぶた肉、ひじき 水餃子(小麦) とり肉	米、もち米、油、ごま油 ごま油、でん粉 ドレッシング(小麦)、ごま コッペパン(乳、小麦)、さとう、油	しいたけ、にんじん、えだ豆、にんにく、しょうが たまねぎ、チンゲン菜、えのきたけ キャベツ、きゅうり、にんじん	小麦
13	水	牛乳	シナモンあげパン ポトフ カリフラワーのレモンサラダ	とり肉、ウインナー とり肉	じゃがいも ドレッシング	たまねぎ、にんじん、キャベツ、ブロッコリー、パセリ カリフラワー、きゅうり、にんじん、黄ピーマン	
14	木	牛乳	麦ごはん とうがんのすりながし汁 くるまふ、ナゲット 豆腐チャンプルー	とり肉 とり肉、麩(小麦) ぶた肉、とうふ	米、麦 でん粉 油 油	とうがん、にんじん、ねぎ、しょうが にんにく キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん	
15	金	牛乳	麦ごはん だいごんのにつけ もずくのつくだに てつくり紅芋もち	ぶた肉、あつあげ、こんぶ もずく きな粉	米、麦 さとう、油 さとう 紅芋、タピオカ粉、さとう	こんにゃく、だいごん、にんじん、いんげん シークワサー	
18	月	牛乳	ゆかりごはん さつまい 野菜のカレー炒め りんご	とり肉、みそ ベーコン	米 さつまいも 油	さとう、しそ にんじん、ごぼう、しめじ、長ねぎ キャベツ、たまねぎ、にんじん、いんげん りんご	
19	火	牛乳	麦ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 とりのからあげ にんじんシリシリー	わかめ、とうふ、みそ とり肉 ポークランチョンミート、たまご	米、麦 でん粉、小麦粉、油 油	こまつな、しいたけ、長ねぎ にんにく、しょうが にんじん、いんげん	
20	水	牛乳	黒糖パン 切干大根のスープ かぼちゃグラタン わふうサラダ	脱脂粉乳(乳) ベーコン とり肉、豆乳、チーズ(乳) ひじき	小麦粉、ことう、油 乳なしマーガリン、パン粉(小麦) ドレッシング(小麦)、さとう、ごま	たまねぎ、いんげん、しめじ、切干大根 マッシュルーム、たまねぎ、コーン、かぼちゃ こまつな、きゅうり、にんじん、レモン	小麦
21	木	牛乳	さつまいもごはん 具だくさんみそ汁 魚のみみやき みかん	ぶた肉、とうふ、みそ バサ(魚)	米、さつまいも、ごま ごま油 さとう、卵なしマヨネーズ	だいごん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、こまつな、えのきたけ、しめじ、長ねぎ にんじん、パセリ みかん	
22	金	牛乳	麦ごはん 沢煮椀 ひじきいり厚焼き玉子 *アレルギー対応食材 (ハンバーグ) 白あえ風	ぶた肉 たまご、ひじき ぶた肉、とり肉、大豆 白いんげん豆、みそ	米、麦 でん粉、さとう、油 油、でん粉、さとう さとう、ごま油、ごま	だいごん、にんじん、ごぼう、たけのこ、しいたけ にんじん 玉ねぎ こまつな、キャベツ、にんじん、こんにゃく	煮干しだし
25	月	牛乳	麦ごはん とうがんの和風カレー たくあんときゅうりのごまずあえ オレンジ	ぶた肉、大豆、ぶたレバー	米、麦 油、小麦粉、乳なしマーガリン ごま、ごま油、さとう	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、とうがん、こまつな、トマト たくあん、はくさい、きゅうり オレンジ	小麦
26	火	牛乳	ぶたどん(麦ごはん) " (具) 豆乳みそ汁	ぶた肉 とり肉、油あげ、豆乳、みそ	米、麦 さとう、油、ごま、でん粉	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、にんにくの芽、こんにゃく だいごん、こまつな、長ねぎ、しいたけ キャベツ、にんじん、もやし、チンゲン菜	
27	水	牛乳	野菜そば べにいもだいふく もずくそうすい	ぶた肉	おきなそば(小麦)、油 紅芋、もち粉、ごま、さとう、白玉粉、油		
28	木	牛乳	さげのミンチカツ *アレルギー対応食材 (白身魚フライ) 酢みそあえ ごま菓子	ぶた肉、もずく さげ(魚)、大豆 ホキ(魚) ちくわ(魚)、海藻、みそ	米 マヨネーズ(卵)、パン粉(小麦)、小麦粉、さとう、でん粉、油 パン粉(小麦)、小麦粉、さとう、でん粉、米粉、油 さとう	しいたけ、えのきたけ、ねぎ 玉ねぎ、キャベツ だいごん、きゅうり、こまつな	
29	金	牛乳	セルフキンパ(麦ごはん) " (具) " (のり) キムチみそ汁	ぶた肉 のり とうふ、みそ	米、麦 油、さとう、ごま油、でん粉、ごま ごま、ごま油	たまねぎ、にんじん、にんにくの芽、ピーマン、しめじ、にんにく、しょうが はくさい、だいごん、えのきたけ、にら、にんにく、しょうが、白菜キムチ(小麦)	魚醤