給食目標

( 3°00

ほうれんそ

○きれいに手を洗おう

●季節の食べものに



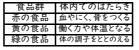
※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。
※材料・天候によって献立を変更することがあります。

旬の野菜を食べましょう!

小学校

21.1~32.5 650 14.4~21.7

那覇市立真嘉比小学校 TEL: 917-3473 FAX: 917-3473





学校給食の栄

養基準量

手には、見えない欝がたくさんい ます。そのため、直接ごはんに触れ



おにぎりの日のおたよりに、作り方や目安量をのせて います。それを参考に、自分なりのおにぎりを作りましょ を付けてくださいね。



こんなときは で あら 手を洗おう!













手続いの首節は、手から汚れを洗い整 として清潔にすることです。 首に見える 汚れのほかにも、首に見えない細菌やウ イルスなどがついていることがあります。 体内に細菌やウイルスを持ち込まないよ うにしっかり手を洗うことが重要です。