

令和6年12月 詳細献立表(アレルギー)

那覇市立真嘉比小学校 917-3473

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		魚、いか、たこ、貝類、木の実類(カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ等)、山芋	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳 高菜チャーハン アサと肉団子のスープ かいそうともやしのサラダ	ぶた肉 アサ、つくね(小麦) 厚あげ、わかめ、昆布、赤つのまた、 青つのまた、白キリンサイ	米、油 ごま油 ドレッシング(小麦)、ごま	玉ねぎ、人参、たかなづけ 冬瓜、にら、えのきたけ、しいたけ、生姜 もやし、人参、きゅうり	
3	火	牛乳 麦ごはん 冬瓜のそぼろに こまつなごまあえ オレンジ	ぶた肉、ぶたレバー、大豆 とり肉	米、麦 油、さとう、てん粉 ごま、さとう	冬瓜、人参、玉ねぎ、えだ豆 小松菜、白菜、人参 オレンジ	
4	水	牛乳 麦ごはん けんちん汁 魚のてりやき あおなのチーズあえ	とうふ シルバー(魚) とり肉、チーズ(乳)、かつおぶし(魚)	米、麦 ごま油 さとう 卵なしマヨネーズ、さとう	大根、ごぼう、人参、長ねぎ、こんにゃく にんにく、生姜 小松菜、キャベツ	
5	木	牛乳 ビスキュイパン *アレルギー対応食材 (シュガーパン) トマトチキンチャウダー こんにゃくサラダ	たまご とり肉、大豆、豆乳 わかめ、昆布、赤つのまた、青つのま た、白キリンサイ	バーガーパン(小麦、乳)、乳なしマーガ リン、さとう、アーモンド、小麦粉 バーガーパン(小麦、乳)、乳なしマーガ リン、さとう じゃがいも、油、小麦粉、乳なしマーガ リン ドレッシング、さとう	玉ねぎ、人参、コーン、トマト、パセリ こんにゃく、白菜、きゅうり	小麦
6	金	牛乳 豆腐ともずくのすまし汁 とりのみそやき いそかあえ	もずく、とうふ とり肉、みそ のり	さとう さとう、ごま油、ごま	冬瓜、長ねぎ、えのきたけ にんにく、生姜 小松菜、白菜、人参	
9	月	牛乳 麦ごはん ふゆやさいかレー カリカリじゃがサラダ りんご	ぶた肉、ぶたレバー	米、麦 小麦粉、乳なしマーガリン、油 じゃがいも、油、さとう、ごま油、ごま	玉ねぎ、人参、大根、白菜、れんこん、に んにく、トマト キャベツ、人参、小松菜 りんご	小麦
10	火	牛乳 麦ごはん かきたま汁 じゃがいものきんぴら てっかみそ 中華ソツ はるまき	たまご、とうふ ぶた肉 大豆、みそ とり肉 ぶた肉、大豆粉	米、麦 てん粉 じゃがいも、油、さとう、ごま、ごま油 油、さとう 米、油、ごま油 小麦粉、油、てん粉、春雨、さとう、コーンフ ラワー	小松菜 人参、こんにゃく、いんげん 人参、ごぼう 冬瓜、チンゲン菜、長ねぎ、しいたけ キャベツ、人参、玉ねぎ、生姜、しいたけ	
11	水	牛乳 春雨サラダ オレンジ わかめごはん いしかりなべ もやしとうみょうあえ うむくじてんぷら	ポーク わかめ さけ(魚)、とうふ、みそ ツナ(魚)	米、さとう ドレッシング(小麦・かつおぶし)、ごま じゃがいも、べにいも、さとう、油	きゅうり、人参、もやし、きくらげ、レモン オレンジ キャベツ、玉ねぎ、人参、長ねぎ、しめじ、こ んにゃく もやし、きゅうり、豆腐	
13	金	牛乳 ペペロンチーノ イタリアンサラダ チョコスコーン *アレルギー対応食材 (米粉のカップケーキ)	ベーコン、ぶた肉 とり肉 ヨーグルト(乳) 豆乳、大豆粉	スパゲティ(小麦)、油 ドレッシング ホットケーキミックス(小麦)、乳なしマーガ リン、さとう、チョコチップ(乳) 米粉、さとう、油、メープルシロップ、てん粉	にんにく、玉ねぎ、人参、赤ピーマン、小松 菜、しめじ、エリンギ キャベツ、きゅうり、人参、コーン りんご	
17	火	牛乳 麦ごはん カレー風みそ汁 ちくわのいそべやき 白菜のおひたし	ぶた肉、ぶたレバー、油あげ、みそ ちくわ(魚)、青のり かつおぶし(魚)	米、麦 油、ごま 卵なしマヨネーズ さとう	切干大根、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、にん にく、生姜 白菜、小松菜、ごぼう	
18	水	牛乳 ピザホットサンド マッシュルームスープ 青じそサラダ	ベーコン、チーズ(乳) とり肉、白いんげん豆、豆乳 わかめ	食パン(小麦・乳)、油 じゃがいも、油、小麦粉、乳なしマーガ リン ドレッシング(小麦)	玉ねぎ、ピーマン、コーン、パセリ マッシュルーム、玉ねぎ、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、人参	小麦
19	木	牛乳 麦ごはん シカムドッチ たまごやき *アレルギー対応食材 (くるみマナゲット) マーミナーチャンプルー	ぶた肉、かまぼこ(魚)、油あげ たまご、ゼラチン とり肉、麩 ぶた肉、とうふ	米、麦 油、さとう、てん粉 油	こんにゃく、しいたけ にんにく もやし、玉ねぎ、人参、にら	
20	金	牛乳 トウジンジュージー かぼちゃのみそ汁 キャベツのささみあえ みかん	ぶた肉 みそ とり肉	田いも、油、さとう、米 卵なしマヨネーズ、さとう、ごま	人参、しいたけ、ねぎ かぼちゃ、玉ねぎ、しめじ、小松菜 キャベツ、きゅうり、れんこん みかん	
23	月	牛乳 みそ煮込みうどん イカフライ	ぶた肉、油あげ、みそ イカ	うどん(小麦)、油 パン粉(小麦)、小麦粉、てん粉、油	玉ねぎ、白菜、人参、小松菜、長ねぎ、しい たけ	
24	火	牛乳 ピリ辛肉みそ丼(麦ごはん) 〃(具) わかめスープ	ぶた肉、ぶたレバー、大豆、みそ わかめ、とうふ	米、麦 油、さとう、ごま油、ごま、てん粉	玉ねぎ、人参、ピーマン、たけのこ、えだ 豆、にんにく、生姜 もやし、長ねぎ、えのきたけ	
25	水	牛乳 チキンクリームライス(キャロットライス) 〃(クリームソース) ほしのハンバーグ カラフルサラダ クリスマスケーキ	ぶた肉、かまぼこ(魚)、油あげ たまご、ゼラチン とり肉、麩 ぶた肉、とうふ ぶた肉 とり肉、豆乳、白いんげん豆 とり肉、ぶた肉、大豆 とり肉 豆乳	米、乳なしマーガ リン 油、小麦粉、乳なしマーガ リン 油、さとう、じゃがいも、てん粉 ドレッシング(小麦) 白あん、さとう、米粉、油、ココア、てん粉	人参 玉ねぎ、小松菜、しめじ、マッシュルーム、 パセリ 玉ねぎ、にんにく、生姜 ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、 コーン	小麦