

令和7年2月 詳細献立表(アレルギー)

那覇市立真嘉比小学校 917-3473

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	魚、いか、たこ、貝類、木の実類(カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ等)、山芋

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
3	月	牛乳 ゆかりごはん けんちん汁 いわしフライ 節分きなこ豆	どうぶ、 いわし(魚) 大豆、きな粉	米 ごま油 パン粉(小麦)、小麦粉、油 油、こくとう	しそ 大根、ごぼう、人参、長ねぎ、こんにゃく	
4	火	牛乳 ぶたキムチどん(麦ごはん) 〃 (具) 大根のみぞれスープ デコボン	ぶた肉 とり肉	米、麦 油、さとう、でん粉、ごま ごま油、でん粉	玉ねぎ、人参、白菜、にら、しめじ、白菜キムチ(小麦・さばエキス)、にんにく、生姜 大根、人参、長ねぎ、椎茸、生姜 デコボン	
5	水	ジョア(乳)	脱脂粉乳(乳)	さとう		
おべんどうの日						
6	木	牛乳 やさいそば(めん・スープ) 〃 (やさい) カラフルチップス	ぶた肉	おきなわそば(小麦) 油	キャベツ、人参、パクチョイ、もやし ゴーヤー、れんこん、人参	
7	金	牛乳 メキシカンライス クリスマスチキン ズッキーニのごまサラダ こめこのデザート	ぶた肉 とり肉 とり肉、きな粉 豆乳、大豆粉	米、油 卵なしマヨネーズ、コーンフレーク、パン粉(小麦) ドレッシング(小麦)、さとう、ごま 米粉、砂糖、油、メープルシロップ、でん粉	玉ねぎ、ピーマン、赤ピーマン、コーン、マッシュルーム、グリーンピース、トマト、にんにく にんにく、生姜 ズッキーニ、キャベツ、人参 りんご	
10	月	牛乳 麦ごはん 肉じゃが のりマヨあえ ミルクメーカー(コーヒー)	ぶた肉 のり	米、麦 じゃがいも、油、さとう 卵なしマヨネーズ、さとう、ごま さとう	人参、玉ねぎ、いんげん、こんにゃく キャベツ、きゅうり、小松菜、コーン	
12	水	牛乳 黒糖パン やさいスープ オムレツ *アレルギー対応食材 (ハンバーグ) ベーコンポテト	脱脂粉乳(乳) たまご、ゼラチン ぶた肉、とり肉、大豆	小麦粉、こくとう、油 砂糖、でん粉 ラード、砂糖、でん粉、油	玉ねぎ、人参、キャベツ、ブロッコリー 玉ねぎ 玉ねぎ、にんにく、パセリ	
13	木	牛乳 クープジュージー なかみ汁 スーナー たんかん	ぶた肉、こんぶ ぶた肉、ぶた中味 どうぶ、とり肉、みそ	米、油 ごま、さとう	椎茸、人参 椎茸、こんにゃく、生姜 小松菜、人参 たんかん	
14	金	牛乳 ターメリックライス チキンストロガノフ あおじそサラダ てづくりブラウニー	とり肉 わかめ どうぶ、豆乳	米 油、小麦粉、乳なしマーガリン ドレッシング 小麦粉、ココア、さとう、油	玉ねぎ、人参、しめじ、マッシュルーム、にんにく、トマト、パセリ 白菜、きゅうり、赤ピーマン	小麦
17	月	牛乳 麦ごはん バターチキンカレー フレンチサラダ オレンジ	とり肉、牛乳	米、麦 じゃがいも、油、小麦粉、乳なしマーガリン、バター(乳)、生クリーム(乳) ドレッシング	玉ねぎ、人参、トマト、にんにく、パセリ キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン オレンジ	小麦
18	火	牛乳 麦ごはん なめこのみそ汁 魚のてりやき 肉野菜いため	どうぶ、わかめ、みそ 赤魚(魚) とり肉	さとう 油	なめこ、大根 にんにく、生姜 キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、にんにく	魚醤
19	水	牛乳 もずく雑炊 どりのシークワサーみそ焼き ゴーヤーのカレーマヨあえ こくとうまんじゅう	ぶた肉、もずく とり肉、みそ とり肉 小豆	米 さとう 卵なしマヨネーズ さとう、こくとう、小麦粉、はちみつ、油、でん粉	えのきたけ、ねぎ、椎茸 シークワサー ゴーヤー、パパイア、人参、レモン	
20	木	牛乳 もちきびごはん はるさめスープ とり肉のあまずいため りんご		米、きび 緑豆はるさめ、ごま油 小麦粉、でん粉、油、さとう	小松菜、人参、にら、椎茸、生姜 生姜、玉ねぎ、人参、ピーマン、赤ピーマン、 たけのこ りんご	小麦
21	金	牛乳 やさいそば えび団子スープ フルーツポンチ	ぶた肉、かまぼこ(魚)、青のり えび団子(えび・魚)	中華めん(小麦)、油、さとう、ごま油 ごま油 白玉だんご	玉ねぎ、人参、キャベツ、にら 白菜、もやし、チンゲン菜、えのきたけ、椎茸、生姜 みかん、おうとう、パイナップル、アロエ、ナタデココ	魚醤
25	火	牛乳 麦ごはん わかめのみそ汁 豆腐ステーキ きんぴらごぼう	わかめ、みそ どうぶ、 ぶた肉	米、麦 さとう 油、さとう、ごま、ごま油	小松菜、大根、人参、椎茸、ねぎ にんにく、生姜 ごぼう、人参、こんにゃく	
26	水	牛乳 タコライス(麦ごはん) 〃 (タコスミート) 〃 (やさいチーズ) ABCスープ シークワサーゼリー(1~5年) シークワサーソルベ(6年)	牛肉、ぶた肉、ぶたレバー、大豆 チーズ(乳)	米、麦 油、さとう、でん粉 じゃがいも、マカロニ(小麦)、さとう さとう さとう	玉ねぎ、トマト、にんにく トマト、キャベツ 玉ねぎ、人参、キャベツ、トマト、にんにく シークワサー シークワサー	
27	木	牛乳 麦ごはん とり大根の生姜スープ さんま竜田あげ あおなのしらすあえ	とり肉 さんま(魚) しらすぼし(魚)、ツナ(魚)、わかめ	米、麦 米粉、油 さとう、ごま油、ごま 油、さとう、小麦粉	大根、長ねぎ、生姜、こんにゃく、椎茸 小松菜、キャベツ、きゅうり、シークワサー	
28	金	牛乳 スタンプルエッグサンド(コッペパン) 〃 (具) *アレルギー対応食材 (ウインナー) コーンスープ レタスサラダ	脱脂粉乳(乳) たまご ウインナー とり肉、白いんげん豆、豆乳 とり肉	卵なしマーガリン、卵なしマヨネーズ 卵なしマヨネーズ 小麦粉、乳なしマーガリン ドレッシング(小麦)、ごま	玉ねぎ、パセリ パセリ コーン、玉ねぎ、人参、パセリ レタス、きゅうり、赤ピーマン	小麦、魚醤