

令和7年3月 詳細献立表(アレルギー) 那覇市立真嘉比小学校 917-3473

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	魚、いか、たこ、貝類、木の実類(カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ等)、山芋
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来	
3	月	 ちらしずし	錦糸卵(卵)、のり	米、さとう	椎茸、れんこん、にんじん、たけのこ、かんぴょう、いんげん	小麦	
			あさりのアーサ汁	アーサ、あさり	麩(小麦)		
			なの花のごまあえ	とり肉	ごま、さとう		なの花、白菜、にんじん
			ひなあられ	のり	もち米、さとう		
4	火	 もちきびごはん	水ぎょうざスープ	水ぎょうざ(小麦)	ごま油、でん粉	白菜、もやし、しめじ、にら	
			ぶた肉のかんこくやき	ぶた肉	さとう、ごま油	生姜、にんにく	小麦
			のり塩サラダ	こんぶ、のり	ドレッシング、ごま	大根、こまつな、きゅうり、にんじん	
			2色あげパン	きな粉	なかよしパン(小麦・乳)、油、さとう、ココア		
5	水	 白菜のクリームに	とり肉、大豆、豆乳、白いんげん豆	乳なしマーガリン、小麦粉	白菜、玉ねぎ、にんじん、ブロッコリー、しめじ、パセリ	小麦	
			こんがりキツネサラダ	ルクジュール(あぶらあげ)	ドレッシング(小麦)	キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン	
			小麦ごはん		米、麦		
6	木	 具だくさんみそ汁	ぶた肉、とうふ、みそ	さといも、ごま油、ごま	大根、にんじん、長ねぎ、ごぼう、こんにゃく		
			魚のはなぞのやき	シルバー(魚)、チーズ(乳)	卵なしマヨネーズ	玉ねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン	
			おおかふ、ふりかけ	糸けずり	ごま		
7	金	 ポークカレー	ぶた肉、ぶたレバー、大豆	じゃがいも、油、小麦粉、乳なしマーガリン	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト	小麦	
			たんかんサラダ		ごま、ドレッシング		ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、コーン
			さくらゼリー		さとう		さくらんぼ、レモン
			小麦ごはん		米、麦		
10	月	 大根のみそ汁	わかめ、あつあげ、みそ		大根、しめじ、長ねぎ		
			とりのからあげ	とり肉	でん粉、小麦粉、油	にんにく、生姜	
			パパイアイチー	ぶた肉	油	パパイア、にんじん、にら、にんにく	
			もずくどん(麦ごはん)		米、麦		
11	火	 〃(具)	もずく、ぶた肉、ぶたレバー、大豆	油、さとう、でん粉	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、きくらげ、生姜		
			レタスのスープ	寒天、とうふ	ごま油、ごま	レタス、長ねぎ、えのきたけ	
			ひゅうがなつ			ひゅうがなつ	
			ちのいけラーメン	みそ、ぶた肉	ちゅうかめん(小麦)、ごま油	にんにく、生姜、キャベツ、玉ねぎ、にんじん、にら	小麦
12	水	 ミニ肉まん	ぶた肉、大豆	小麦粉、さとう、油、パン粉(小麦)、ごま油	玉ねぎ、キャベツ、ねぎ、しいたけ、生姜		
			いちご			いちご	
			小麦ごはん		米、麦		
13	木	 イナムドゥチ	ぶた肉、かまぼこ(魚)、油あげ、みそ		しいたけ、こんにゃく		
			グルクンのあまずあんかけ	グルクン(魚)	でん粉、小麦粉、油、さとう	玉ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、えのきたけ、生姜	
			ウサチ		さとう、ごま	大根、きゅうり、にんじん	
14	金	 ミートドッグ	ぶた肉、ぶたレバー、大豆、ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆、チーズ(乳)	コッペパン(小麦・乳)、油	玉ねぎ、にんじん、トマト、パセリ	小麦	
			コンソメスープ	ベーコン	じゃがいも	玉ねぎ、白菜、セロリー	
			カレー風味マリネ		ドレッシング	カリフラワー、きゅうり、赤ピーマン、エリンギ	
17	月	 高菜チャーハン	とり肉	米、油	玉ねぎ、にんじん、たかなづけ(小麦)		
			サイコロステーキ	ぎゅうにく	油、さとう	玉ねぎ、にんにく	
			エビフライ(6年)	えび	小麦粉、パン粉(小麦)、さとう、でん粉、油		
			かいそうサラダ	茎わかめ、こんぶ、青つのまた、赤つのまた、白キリンサイ、寒天、とり肉	ドレッシング(小麦)	大根、きゅうり	
			お祝いデザート(1~5年)	豆乳、おから	さとう、米粉、油、ココア	いちご	
			お祝いデザート(6年)	ホイップクリーム(乳)	ケーキ(卵・乳・小麦)、チョコ(乳)、ホワイトチョコ(乳)	いちご、オレンジ、ぶどう	