











令和7年3月 詳細献立表(アレルギー) 那覇市立真嘉比小学校 917-3473

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	魚、いか、たこ、貝類、木の実類(カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ等)、山芋
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
3	月	 ちらしずし あさりのアーサ汁 なの花のごまあえ ひなあられ	錦糸卵(卵)、のり アーサ、あさり とり肉 のり	米、さとう 麩(小麦) ごま、さとう もち米、さとう	椎茸、れんこん、にんじん、たけのこ、 かんぴょう、いんげん なの花、白菜、にんじん	小麦
4	火	 もちきびごはん 水ぎょうざスープ ぶた肉のかんこくやき のり塩サラダ	水ぎょうざ(小麦) ぶた肉 こんぶ、のり	米、きび ごま油、でん粉 さとう、ごま油 ドレッシング、ごま	白菜、もやし、しめじ、にら 生姜、にんにく 大根、こまつな、きゅうり、にんじん	小麦
5	水	 2色あげパン 白菜のクリームに こんがりキツネサラダ	きな粉 とり肉、大豆、豆乳、白いんげん豆 ルクジュージュワー(あぶらあげ)	なかよしパン(小麦・乳)、油、さとう、 ココア 乳なしマーガリン、小麦粉 ドレッシング(小麦)	白菜、玉ねぎ、にんじん、ブロッコリー、 しめじ、パセリ キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン	小麦
6	木	 麦ごはん 具だくさんみそ汁 魚のはなぞのやき おかか、ふりかけ	ぶた肉、とうふ、みそ シルバー(魚)、チーズ(乳) 糸けずり	米、麦 さといも、ごま油、ごま 卵なしマヨネーズ ごま	大根、にんじん、長ねぎ、ごぼう、 こんにゃく 玉ねぎ、ピーマン、赤ピーマン、 黄ピーマン	
7	金	 麦ごはん ポークカレー たんかんサラダ さくらゼリー	ぶた肉、ぶたレバー、大豆	米、麦 じゃがいも、油、小麦粉、乳なしマーガリン ごま、ドレッシング さとう	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、 トマト ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、 コーン さくらんぼ、レモン	小麦
10	月	 麦ごはん 大根のみそ汁 どりのからあげ パパイアイチー	わかめ、あつあげ、みそ とり肉 ぶた肉	米、麦 でん粉、小麦粉、油 油	大根、しめじ、長ねぎ にんにく、生姜 パパイア、にんじん、にら、にんにく	
11	火	 もずくどん(麦ごはん) 〃(具) レタスのスープ ひゅうがなつ	もずく、ぶた肉、ぶたレバー、大豆 寒天、とうふ	米、麦 油、さとう、でん粉 ごま油、ごま	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、 きくらげ、生姜 レタス、長ねぎ、えのきたけ ひゅうがなつ	
12	水	 ちのいけラーメン ミニ肉まん いちご	みそ、ぶた肉 ぶた肉、大豆	ちゅうかめん(小麦)、ごま油 小麦粉、さとう、油、パン粉(小麦)、 ごま油	にんにく、生姜、キャベツ、玉ねぎ、 にんじん、にら 玉ねぎ、キャベツ、ねぎ、しいたけ、 生姜 いちご	小麦
13	木	 麦ごはん イチムドゥチ グルクンのあまずあんかけ ウサチ	ぶた肉、かまぼこ(魚)、油あげ、みそ グルクン(魚)	米、麦 でん粉、小麦粉、油、さとう さとう、ごま	しいたけ、こんにゃく 玉ねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、 えのきたけ、生姜 大根、きゅうり、にんじん	
14	金	 ミートドッグ コンソメスープ カレー風味マリネ	ぶた肉、ぶたレバー、大豆、ひよこ豆、 えんどう豆、いんげん豆、チーズ(乳) ベーコン	コッペパン(小麦・乳)、油 じゃがいも ドレッシング	玉ねぎ、にんじん、トマト、パセリ 玉ねぎ、白菜、セロリー カリフラワー、きゅうり、赤ピーマン、 エリンギ	小麦
17	月	 高菜チャーハン サイコロステーキ エビフライ(6年) かいそうサラダ お祝いデザート(1~5年) お祝いデザート(6年)	とり肉 ぎゅうにく えび 茎わかめ、こんぶ、青つのまた、赤つの また、白キリンサイ、寒天、とり肉 豆乳、おから ホイップクリーム(乳)	米、油 油、さとう 小麦粉、パン粉(小麦)、さとう、 でん粉、油 ドレッシング(小麦) さとう、米粉、油、ココア ケーキ(卵・乳・小麦)、チョコ(乳)、 ホワイトチョコ(乳)	玉ねぎ、にんじん、たかなづけ(小麦) 玉ねぎ、にんにく 大根、きゅうり いちご いちご、オレンジ、ぶどう	