

令和7年4月 詳細献立表(アレルギー)

那覇市立真嘉比小学校 917-3473

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	魚、いか、たこ、貝類、木の实類(カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ等)、山芋
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアササ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
9	水	牛乳 クファージュシー お花のとうふハンバーグ こまつなのごまあえ お祝いデザート	ぶた肉 とうふハンバーグ とり肉 豆乳	米、油 さとう、てん粉 ごま、さとう さとう、油	椎茸、人参、ねぎ 生姜 こまつな、白菜、金美人参 いちご	
10	木	牛乳 麦ごはん ワンタンスープ しゅうまい もずくのチャブチェ風	ワンタン(小麦) とり肉、ぶた肉、みそ、大豆粉 もずく、ぶた肉	ごま油 パン粉(小麦)、てん粉、さとう、油、小麦粉 ごま油、さとう、ごま	チンゲンサイ、長ねぎ、えのきたけ 玉ねぎ、生姜 玉ねぎ、人参、ピーマン、赤ピーマン、椎茸、にんにく	
11	金	牛乳 スパゲティナポリタン チキンナゲット 花野菜サラダ	ウインナー、ぶた肉 鶏肉、大豆、おから	スパゲティ(小麦)、油、さとう てん粉、パン粉(小麦)、さとう、小麦粉、ク ラッカー粉、コーンフラワー、米粉、油 ドレッシング、ごま	玉ねぎ、人参、ピーマン、マッシュルーム、 にんにく、トマト ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、赤 ピーマン	
14	月	牛乳 麦ごはん さつまい れんこんいつつくね ぶた肉のねぎ塩いため	とり肉、みそ とり肉、大豆 ぶた肉	米、麦 さつまいも 油、パン粉(小麦)、さとう、てん粉 ごま油、ごま	玉ねぎ、人参、ねぎ 玉ねぎ、れんこん、生姜 キャベツ、玉ねぎ、人参、長ねぎ、エリンギ、 にんにく	魚エキス
15	火	牛乳 麦ごはん チキンカレー だいこんサラダ お祝いデザート(1年) ライチゼリー(2~6年)	とり肉、ぶたレバー とり肉、大豆 豆乳	米、麦 じゃがいも、油、小麦粉、乳なしマーガリン さとう さとう、油 さとう	玉ねぎ、人参、ピーマン、にんにく、トマト 大根、きゅうり、コーン いちご ライチ	小麦
16	水	牛乳 麦ごはん つみれ汁 いわしのうめに きんぴらごぼう	つみれ(魚) いわし(魚)、かつおぶし(魚) ぶた肉	米、麦 さとう、てん粉 油、さとう、ごま、ごま油	大根、こまつな、長ねぎ、生姜 梅肉 ごぼう、人参、こんにゃく	小麦
17	木	牛乳 麦ごはん アササのみそ汁 とうふチャンブルー べにいもだいふく	アササ、みそ ぶた肉、とうふ	米、麦 油 紅芋、もち粉、ごま、さとう、白玉粉、油	冬瓜、えのきたけ、長ねぎ キャベツ、玉ねぎ、人参	
18	金	牛乳 もちきびごはん マーボーとうふ はるさめサラダ オレンジ	とうふ、ぶた肉、ぶたレバー、大豆、みそ ポーク	米、きび さとう、油、てん粉、ごま油 緑豆はるさめ、さとう、ごま油	玉ねぎ、人参、長ねぎ、にら、椎茸、にんに く、生姜 きゅうり、もやし、きくらげ、シークワサー オレンジ	小麦
21	月	牛乳 やきにくどん(麦ごはん) 〃(具) 大根のみぞれスープ りんご	牛肉 とり肉	米、麦 さとう、ごま油、油、ごま、てん粉 ごま油、てん粉	にんにく、生姜、玉ねぎ、ピーマン、赤ピー マン、にんにくの芽、しめじ 大根、人参、長ねぎ、椎茸、生姜 りんご	小麦
22	火	牛乳 ごもくうどん いろどり野菜のメンチカツ	ぶた肉、油あげ とり肉、ぶた肉、大豆	うどん(小麦) パン粉(小麦)、てん粉、さとう、米粉、油	大根、人参、パクチョイ、椎茸、長ねぎ 玉ねぎ、人参、えだ豆、コーン、キャベツ、生 姜	
23	水	牛乳 麦ごはん カレー風みそ汁 ちくわのオープンやき しらすあえ	ぶた肉、ぶたレバー、油あげ、みそ ちくわ(魚)、かつおぶし(魚) しらすぼし(魚)、ツナ(魚)、わかめ	米、麦 油、ごま 卵なしマヨネーズ さとう、ごま油、ごま	切干大根、玉ねぎ、人参、チンゲンサイ、に んにく、生姜 パセリ 大根、きゅうり、シークワサー	
24	木	牛乳 麦ごはん 冬瓜のにつけ アングンスー バイナップル	ぶた肉、あつあげ、こんぶ ぶた肉、みそ	米、麦 さとう、油 さとう、油	こんにゃく、冬瓜、人参、いんげん 生姜 バイナップル	
25	金	牛乳 コッペパン ちゅらキャロットスープ チキンのマスタードやき フレンチサラダ	脱脂粉乳(乳) とり肉、白いんげん豆、豆乳 とり肉、みそ	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ、さとう ドレッシング	人参、玉ねぎ、パセリ キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン	小麦
28	月	牛乳 わかめごはん とん汁 白あえ風 さつまポテト	わかめ ぶた肉、とうふ、みそ 白いんげん豆、みそ	米、さとう じゃがいも さとう、ごま油、ごま さつまいも、さとう、油	大根、人参、長ねぎ、ごぼう、しめじ キャベツ、こまつな、人参、こんにゃく	
30	水	牛乳 コーンリゾット あじフライ チキンサラダ バナナ	とり肉、ウインナー、豆乳、みそ あじ(魚) とり肉	米、油、乳なしマーガリン パン粉(小麦)、小麦粉、油 ごま、油、さとう	にんにく、玉ねぎ、人参、しめじ、コーン、パ セリ キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、シークワ サー バナナ	