

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		魚、いか、たこ、貝類、木の実類(カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ等)、山芋
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。		
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。		
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。		
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	金	 たけのこごはん 和風きのこハンバーグ 白菜のゆずあえ かしわもち	とり肉、油あげ ハンバーグ あずき	米、油 さとう、でん粉 さとう うるち米、さとう	たけのこ、人参、えだ豆 しめじ、えのきたけ、玉ねぎ 白菜、こまつな、きゅうり、ゆず	
7	水	 野菜そば 大学いもまめ	ぶた肉 大豆	おきなわそば(小麦)、油 さつまいも、油、さとう、ごま	キャベツ、人参、チンゲンサイ、もやし	
8	木	 ビリ辛肉みそ丼(麦ごはん) 〃 (具) わかめスープ グレープフルーツ	ぶた肉、ぶたレバー、大豆、みそ わかめ、とうふ	米、麦 油、さとう、ごま油、ごま、でん粉 ごま油	玉ねぎ、人参、ピーマン、たけのこ、えだ豆、にんにく、しょうが もやし、長ねぎ、しいたけ グレープフルーツ	
9	金	 麦ごはん かしわ汁 魚のごまみそやき 切干大根のハリハリ漬け	とり肉、こんぶ 赤魚(魚)、みそ とり肉	米、麦 じゃがいも、油、小麦粉、乳なしマーガリン ごま、さとう	大根、人参、こまつな、ごぼう、しょうが しょうが、にんにく 切干大根、人参、きゅうり、シークワサー	
12	月	 麦ごはん ポークカレー かいそうサラダ オレンジ	ぶた肉、ぶたレバー、大豆 わかめ、こんぶ、青つのまた、赤つのまた、キリンサイ、寒天、とり肉	米、麦 じゃがいも、油、小麦粉、乳なしマーガリン ドレッシング	玉ねぎ、人参、ピーマン、にんにく、トマト 大根、きゅうり オレンジ	小麦
13	火	 麦ごはん 利休汁 肉団子のあまずだれ 白菜のおひたし	ぶた肉、油あげ、みそ 肉団子	米、麦 ごま、ごま油 油、さとう、でん粉 さとう、ごま	大根、人参、えのきたけ、こんにゃく、にんにく、しょうが 玉ねぎ 白菜、こまつな、ごぼう	
14	水	 こんどうパン わふうポトフ 鶏肉のスパイス焼き フルーツヨーグルト	脱脂粉乳(乳) ぶた肉、ウインナー とり肉 ヨーグルト(乳)	小麦粉、黒糖、油 じゃがいも	大根、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、しめじ、パセリ にんにく、しょうが みかん、パイナップル、おうとう、アロエ、ナタデココ	
15	木	 麦ごはん どうがんのすりながし汁 たまごやき ※アレルギー対応食材 (れんこんいりつくね) クレープイリチー	とり肉 たまご、ゼラチン とり肉	米、麦 でん粉 油、さとう、でん粉 パン粉(小麦)、でん粉、さとう、油	どうがん、人参、ねぎ、しょうが 玉ねぎ、れんこん、しょうが 切干大根、こんにゃく	
16	金	 麦ごはん ちくわのみそ汁 サバのパンこやき タマナーチャンプルー	ちくわ(魚)、わかめ、みそ さば(魚) ぶた肉、とうふ	米、麦 卵なしマヨネーズ、パン粉(小麦)、油 油	大根、パクチョイ、長ねぎ、しめじ にんにく、バジル、パセリ 玉ねぎ、人参、キャベツ	
19	月	 ミートソーススペンネ ぶたしゃぶサラダ ぶどう	ぶた肉、ぶたレバー、大豆 豚肉	マカロニ(小麦)、油、さとう ドレッシング(小麦)、ごま	玉ねぎ、人参、ピーマン、セロリー、トマト、にんにく、パセリ 玉ねぎ、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン ぶどう	小麦
20	火	 麦ごはん わかたけ汁 おこのみやき風つくね にんにくめのいためもの	かまぼこ(魚)、わかめ つくね(魚)、青のり、かつおぶし(魚) ぶた肉	米、麦 さとう、卵なしマヨネーズ 油、ごま油、ごま	人参、たけのこ 玉ねぎ、人参、赤ピーマン、にんにくの芽、エリンギ、にんにく、しょうが	
21	水	 もちきびごはん ちゅうか風コンソスープ ホイコーロー アセロラゼリー	とり肉、とうふ、たまご ぶた肉、みそ	米、きび ごま油、でん粉 油、ごま、でん粉 さとう、でん粉	きくらげ、玉ねぎ、ねぎ、コーン キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、しょうが、にんにく アセロラ	
22	木	 麦ごはん もずくのすまし汁 とりのシークワサーみそ焼き 野菜のカレー炒め	もずく、とうふ とり肉、みそ ベーコン	米、麦 さとう 油	えのきたけ、長ねぎ、しょうが シークワサー キャベツ、玉ねぎ、人参、いんげん	
23	金	 トマトリゾット キャベツのメンチカツ こんがりキツネサラダ ミルメーク	とり肉、ベーコン、白いんげん豆 ぶた肉、とり肉 ルクジュアグラー(油あげ) 大豆	米、油、乳なしマーガリン パン粉(小麦)、さとう、小麦粉、コーンフラワー、でん粉、油 ドレッシング さとう、ココア	にんにく、玉ねぎ、トマト、しめじ、コーン、パセリ キャベツ キャベツ、きゅうり、黄ピーマン	小麦
26	月	 ゆかりごはん 豆乳みそ汁 からしなのさきみあえ ふわっといちご	とり肉、厚あげ、豆乳、みそ とり肉 豆乳	米、さとう 卵なしマヨネーズ、ドレッシング(小麦) さとう、油、でん粉、もち粉、コーンスターチ	しそ 大根、こまつな、長ねぎ、しいたけ からしな、キャベツ、人参、コーン いちご、こんにゃく粉	
27	火	 麦ごはん じゃがいものそばろに 茎わかめのあえもの あじのり	ぶた肉、ぶたレバー、大豆 茎わかめ、とり肉 のり	米、麦 油、じゃがいも、さとう ごま、さとう、ごま油 さとう	人参、玉ねぎ、えだ豆 こまつな、キャベツ、きゅうり	小麦
28	水	 中華風おこわ 肉団子のスープ パンパンジー オレンジ	ぶた肉、ひじき 肉団子(小麦) とり肉	米、もち米、油、ごま油 ごま油 ドレッシング(小麦)、ごま	しいたけ、人参、えだ豆、にんにく、しょうが どうがん、パクチョイ、にら、えのきたけ、しょうが キャベツ、きゅうり、人参 オレンジ	小麦
29	木	 フィッシュバーガー(バーガーパン) 〃 (フィッシュフライ) 〃 (タルタルキャベツ) コンソメスープ	脱脂粉乳(乳) たら(魚) ウインナー	小麦粉、さとう、油 パン粉(小麦)、コーンフラワー、でん粉、油 卵なしマヨネーズ じゃがいも	キャベツ、人参、コーン、玉ねぎ、赤ピーマン、ピクルス、レモン、パセリ 玉ねぎ、白菜、セロリー	
30	金	 ガバオライス(麦ごはん) 〃 (具) アーサのスープ 手づくりアガラサー	ぶた肉、ぶたレバー、大豆 とうふ、アーサ 豆乳	米、麦 油、さとう ごま油 小麦粉、黒糖、さとう、油	玉ねぎ、人参、ピーマン、赤ピーマン、コーン、にんにく、しょうが、バジル どうがん、長ねぎ、しいたけ、しょうが	