

令和7年6月 詳細献立表(アレルギー)

那覇市立真嘉比小学校 917-3473

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		魚、いか、たこ、貝類、木の実類(カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ等)、山芋
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。		
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。		
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。		
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		
※ 給食で使用するもずくやアサザ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳 むぎごはん ニラとうふスープ とり肉のマーマレードやき ケチャップいため	とうふ とり肉 ぶた肉、ウインナー	米、麦 ごま油、ごま、でん粉 マーマレード 油、さとう、乳なしマーガリン、でん粉	にんじん、にら、えのきたけ、しいたけ にんにく 玉ねぎ、キャベツ、ピーマン、しめじ、パセリ	
3	火	牛乳 タコス風サンド(ビタパン) ※アレルギー対応食材(ナン) タコス風サンド(タコスミート) 〃 (やさしいチーズ) はるさめスープ	脱脂粉乳(乳) 牛肉、ぶた肉、ぶたレバー、大豆 チーズ(乳) わかめ	小麦粉、さとう、油、麦こうじ 小麦粉、油、さとう、麦芽粉末 油、さとう、でん粉 ドレッシング はるさめ、ごま油	 玉ねぎ、トマト、にんにく キャベツ、トマト パクチョイ、にんじん、しいたけ、生姜	
4	水	牛乳 かみかみごはん さかなのなんばんやき 蕎麦かめのあえもの ぶどう	ぶた肉、大豆 かじき(魚) 蕎麦かめ、とり肉	米、油 さとう、ごま、ごま油 ごま、さとう、ごま油	にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ 長ねぎ、生姜、にんにく 小松菜、キャベツ、きゅうり、シークワーサー ぶどう	
5	木	牛乳 むぎごはん きのこづくしのみそ汁 イカたっぷりこぼん ひじきいため	ベーコン、とうふ、みそ イカ ぶた肉、ひじき、大豆	米、麦 ごま油 でん粉、さとう 油、さとう	えのきたけ、しめじ、まいたけ、エリンギ、しいたけ、ねぎ 玉ねぎ にんじん、にら、こんにゃく	
6	金	牛乳 わかめごはん どうにゅうみそ汁 れんこんのうめマヨあえ あじさいゼリー	わかめ ぶた肉、あつあげ、豆乳、みそ とり肉	米、さとう 卵なしマヨネーズ、さとう、ごま さとう	だいこん、パクチョイ、長ねぎ、しめじ れんこん、きゅうり、にんじん、うめぼし、しそ ぶどう	
9	月	牛乳 玄米ごはん やさしいうまに てづくりふりかけ ごま菓子	とり肉、あつあげ しらすばし(魚)、かつおぶし(魚)、青のり	米、玄米 じゃがいも、油、さとう さとう ごま、アーモンド、乳なしマーガリン、マシュマロ、コーンフレーク	冬瓜、にんじん、こまつな、こんにゃく、しいたけ	
10	火	牛乳 むぎごはん とうがんのみそ汁 牛肉と根菜のきんぴら なっとう	みそ 牛肉 なっとう	米、麦 油、さとう、ごま、ごま油	とうがん、しめじ、こまつな、長ねぎ れんこん、ごぼう、にんじん、にんにくの芽、こんにゃく	小麦
11	水	牛乳 むぎごはん さつま汁 ぶた肉とへちまの梅肉いため メロン	とり肉、みそ ぶた肉 メロン	米、麦 さつまいも じゃがいも、さとう	玉ねぎ、にんじん、ねぎ へちま、しめじ、しそ、うめぼし メロン	
12	木	牛乳 むぎごはん たんたんみそ汁 いわしおかか いそかあえ	とり肉、とりレバー、とうふ、みそ いわし(魚)、かつおぶし(魚) のり	米、麦 油、ごま、ごま油 さとう、でん粉 さとう、ごま油、ごま	チンゲンサイ、にんじん、もやし、にら、えのきたけ、にんにく、生姜 こまつな、はくさい、にんじん	
13	金	牛乳 2色あげパン ボークビーンズ ズッキーニのマリネ	きな粉 ぶた肉、ぶたレバー、白いんげん豆、赤いんげん豆	米、麦 なかよしパン(小麦・乳)、油、さとう、ココア じゃがいも、さとう、油、でん粉 ドレッシング	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、トマト カリフラワー、ズッキーニ、赤ピーマン、黄ピーマン、エリンギ、バジル、パセリ	小麦
16	月	牛乳 もちきびごはん ジャージャンとうふ ほうれんそうのナムル オレンジ	あつあげ、ぶた肉、ぶたレバー、みそ	米、きび さとう、油、でん粉、ごま油 さとう、ごま油、ごま	にんじん、玉ねぎ、ピーマン、はくさい、たけのこ、しいたけ、にんにく きくらげ、ほうれん草、もやし、にんじん オレンジ	
17	火	牛乳 やきそば かぼちゃのそぼろあんかけ モーウィのシークワーサーあえ	ぶた肉、青のり とり肉、とりレバー	中華めん(小麦)、油、ごま油、さとう 油、さとう、でん粉 さとう、ごま	にんじん、キャベツ、玉ねぎ、こまつな かぼちゃ、生姜 モーウィ、小松菜、黄ピーマン、シークワーサー	
18	水	牛乳 チキンピラフ オムレツのソースかけ ※アレルギー対応食材 (ハンバーグのソースかけ) はくさいサラダ こくとうビーンズ	とり肉 オムレツ(たまご) ハンバーグ 大豆 大豆	米、油、乳なしマーガリン さとう、油 さとう、油 ドレッシング、さとう、ごま こくとう	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく 玉ねぎ、マッシュルーム 玉ねぎ、マッシュルーム はくさい、きゅうり、コーン	
19	木	牛乳 むぎごはん もずくのみそ汁 さかなのゆうあんやき パパイヤイリチー	もずく、とうふ、みそ シルバー(魚) ぶた肉	米、麦 さとう 油	とうがん、えのきたけ、ねぎ ゆず パパイヤ、にんじん、にら、にんにく	
20	金	牛乳 コッペパン ABCトマトスープ ローストチキン えだまめとおいものサラダ	脱脂粉乳(乳) とり肉	油、さとう、小麦粉 じゃがいも、マカロニ(小麦)、さとう	玉ねぎ、にんじん、キャベツ、トマト、にんにく にんにく、バジル きゅうり、えだ豆	
24	火	牛乳 ポロポロジュシー フーイリチー ふかしもち むぎごはん	ぶた肉 くるまふ(小麦)、たまご、ぶた肉	米 油 さつまいも	こまつな、しいたけ、ねぎ 玉ねぎ、にんじん、キャベツ	
25	水	牛乳 なつやすいとん汁 きびなごの青のりからあげ ゴーヤーのささみあえ	ぶた肉、みそ きびなご、青のり とり肉	米、麦 小麦粉、でん粉、油 卵なしマヨネーズ、ドレッシング(小麦)	トマト、オクラ、キャベツ、しめじ、生姜 ゴーヤー、モーウィ、にんじん	
26	木	牛乳 むぎごはん とうがんの和風カレー たくあんときゅうりのごまぜあえ ブラム	ぶた肉、大豆、ぶたレバー	米、麦 油、小麦粉、乳なしマーガリン ごま、ごま油、さとう	にんにく、生姜、玉ねぎ、にんじん、とうがん、こまつな、トマト たくあん、はくさい、きゅうり ブラム	小麦
27	金	牛乳 肉うどん いんげんのごまあえ メープルスコーン ※アレルギー対応食材 (米粉のカップケーキ)	ぶた肉、油あげ ヨーグルト(乳) 豆乳、大豆粉	うどん(小麦)、さとう ごま、さとう ホットケーキミックス(小麦)、乳なしマーガリン、さとう、メープルジャム 米粉、さとう、油、メープルシロップ、でん粉	しめじ、玉ねぎ、にんじん、長ねぎ、にんにく いんげん、キャベツ、きゅうり りんご	
30	月	牛乳 3色そばうどん(むぎごはん) 〃 (具) トマトのスープ 豆乳バナナコッタ	とり肉、とりレバー、たまご とうふ 豆乳	米、麦 さとう、油 でん粉、ごま油 さとう、油、でん粉	にんじん、生姜、こまつな トマト、玉ねぎ、長ねぎ いちご	