

令和7年
9月の予定こんだて表



那覇市立真嘉比小学校
TEL: 917-3473
FAX: 917-3473

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。
※材料・天候によって献立を変更することがあります。

食品群	体内でのほたらし
赤の食品	血やにく、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をどとのえる

学校給食の栄養基準量	E=エネルギー P=たんぱく質 F=脂質		
	小学校	650	21.1~32.5

こんだて	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)
	<p>めんにごをのせ、つゆをかけてたべましょう!</p> <p>うどんつゆ</p> <p>ひやしうどん(めん・ぐ)</p> <p>てづくりかきあげ</p>	<p>きりぼしだいこんのナムル</p> <p>りんご</p> <p>わぎごはん</p> <p>じゃがぶたキムチ</p>	<p>あおなのチーズあえ</p> <p>いわしうめみそに</p> <p>わぎごはん</p> <p>がんもともずくのすましじる</p>	<p>ワールドカップコロボ【アメリカ】</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>バーカーハウスパン</p> <p>スロッピージョー</p> <p>クラムチャウダー</p>	<p>きゅうぼん やす</p> <p>旧盆のため休み</p> <p>4日 ウンケー</p> <p>5日 ナカビ</p> <p>6日 ウークイ</p> <p>といいます!</p>
	あかきみどり	あかきみどり	あかきみどり	あかきみどり	あかきみどり
	小学校	小学校	小学校	小学校	小学校
こんだて	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
	<p>ワールドカップコロボ【台湾(たいわん)】</p> <p>ショーロンポー</p> <p>ライチゼリー</p> <p>たいわん やきビーフン</p> <p>ユーワンタン(さかなすりみだんごのスープ)</p>	<p>ワールドカップコロボ【ドイツ】</p> <p>プラートカルトツフェルン(ジャーマンポテト)</p> <p>コッペパン</p> <p>カレーブルスト</p> <p>レンズまめとやさいのスープ(ウインナー・カレーソースかけ)</p>	<p>ワールドカップコロボ【韓国(かんこく)】</p> <p>チャプチェ</p> <p>チヂミ</p> <p>わぎごはん</p> <p>ミヨック(かんこくふう わかめスープ)</p>	<p>ワールドカップコロボ【キューバ】</p> <p>ピカディージョ(ひきにくのトマト)</p> <p>バナナ</p> <p>わぎごはん</p> <p>アヒアコ(おにくとおいものスープ)</p>	<p>ワールドカップコロボ【イタリア】</p> <p>イタリアンサラダ</p> <p>フォカッチャ</p> <p>ミラノふうカツレツ</p> <p>ミネストローネ</p>
	あかきみどり	あかきみどり	あかきみどり	あかきみどり	あかきみどり
	小学校	小学校	小学校	小学校	小学校
こんだて	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
	<p>敬老の日</p> <p>けいろう</p> <p>おうとう</p> <p>オムライス(チキンライス・たまごやき)</p> <p>キャベツのごまサラダ</p>	<p>絵本コロボ給食①</p> <p>「しろくまきょうだいのおべんとうやさん」</p> <p>ワンワンだんご(きなこもち)</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>わぎごはん</p> <p>シブインプシー</p>	<p>絵本コロボ給食②</p> <p>「ノラネコぐんだんおばけのやま」</p> <p>まほうでつくるおきなわそば</p> <p>まほうでつくるおきなわそば(めん・スープ)</p> <p>(さんまいにく・かまぼこ)</p>	<p>絵本コロボ給食③</p> <p>「まほうでつくるおきなわそば」</p> <p>まほうでつくるおきなわそば(めん・スープ)</p> <p>(さんまいにく・かまぼこ)</p>	<p>絵本コロボ給食④</p> <p>「なになになるのマカロニさん」</p> <p>マカロニさんのサラダ</p> <p>オレンジ</p> <p>わぎごはん</p> <p>チキンカレー</p>
	あかきみどり	あかきみどり	あかきみどり	あかきみどり	あかきみどり
	小学校	小学校	小学校	小学校	小学校
こんだて	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
	<p>敬老の日</p> <p>けいろう</p> <p>おうとう</p> <p>オムライス(チキンライス・たまごやき)</p> <p>キャベツのごまサラダ</p>	<p>しゅうぼん ひ</p> <p>秋分の日</p> <p>フルーツポンチ</p> <p>コッペパン</p> <p>ごもくサラダ</p> <p>おにもだいすきクリームシチュー</p>	<p>絵本コロボ給食⑤</p> <p>「きゅうしよくたべにきました・フルーツポンチ」</p> <p>フルーツポンチ</p> <p>コッペパン</p> <p>ごもくサラダ</p> <p>おにもだいすきクリームシチュー</p>	<p>絵本コロボ給食⑥</p> <p>「やきそばばんばん」</p> <p>(めだまやき)</p> <p>やきそばばんばん(やきそば)</p> <p>だいごんのみぞれスープ</p>	<p>絵本コロボ給食⑦</p> <p>「パムとケロのにちようび」</p> <p>パムとケロのこんがりドーナツ</p> <p>ガバオライス(わぎごはん・ぐ)</p> <p>アーサのスープ</p>
	あかきみどり	あかきみどり	あかきみどり	あかきみどり	あかきみどり
	小学校	小学校	小学校	小学校	小学校
こんだて	29(月)	30(火)	<p>9月 給食目標</p> <p>とくよ あき 読書の秋</p> <p>しよくよく あき 食欲の秋</p> <p>あど かたづ</p> <p>○後片付けをきちんとして</p> <p>くだもの やさい</p> <p>●果物や野菜を充分にとろう</p>		
	<p>いわ</p> <p>トーチカ祝いこんだて</p> <p>パンパイイリチー</p> <p>もずくいりあつやきたまご</p> <p>ごこくまいごはん</p> <p>イナムドゥチ</p>	<p>絵本コロボ給食⑧</p> <p>「14ひきのかぼちゃ」</p> <p>ピネガーサラダ</p> <p>なかよしパン</p> <p>14ひきのかぼちゃクロquette</p> <p>14ひきのかぼちゃスープ</p>			
	あかきみどり	あかきみどり			
	小学校	小学校			

9/5(金)~9/14(日)の期間、ここ沖縄県で「WBSC U-18野球ワールドカップ」が開催されます。12カ国が参加し、世界のトッププレイヤーが沖縄に集結する貴重な機会です。

9/5(金)アメリカ対パナマの試合では、真嘉比小野球部のみなさんがアメリカの応援に参加します。他にも、どんな国の人が来るのか調べたり、興味を持ってくると嬉しいですよ。

この期間の給食では、参加国にまつわる料理を提供します。紹介するのはごく一部ですが、他国の食文化を学び、楽しくおいしくいただきます♪