

令和7年9月 詳細献立表(アレルギー)

那覇市立真嘉比小学校 917-3473

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ツバ、カニ、くるみ		魚、いか、たこ、貝類、木の実類(カシューナッツ・アーモンド・マカダミアナッツ等)、山芋
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる ものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの ものになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるものになる食品	調味料由来
1	月	 ひやしうどん てづくりかきあげ	ぶた肉、わかめ	うどん(小麦) べにいも、小麦粉、てん粉、油	きゅうり、にんじん、コーン たまねぎ、ごぼう、えだ豆	ざるつゆ(小麦)
2	火	 もちきびごはん じゃがぶたキムチ きりばし大根のナムル りんご	ぶた肉、あつあげ	米、きび 油、じゃがいも、さとう、ごま さとう、ごま油、ごま	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、にら、こんにゃく、しいたけ、白菜キムチ(小麦) 切干大根、きゅうり、にんじん りんご	
3	水	 おぎごはん かんもともずくのすましじる いわしうめみそに あおなのチーズあえ	かんもどき、もずく いわし(魚)、みそ ひじき、とり肉、チーズ(乳)	米、麦 さとう、こめこ 卵なしマヨネーズ、さとう	だいこん、にんじん、しいたけ、ねぎ しそ、梅肉 こまつな、キャベツ	
4	木	 パーカーハウスパン グラムチャウダー スロッピージョー コールスローサラダ	脱脂粉乳(乳) あさり、豆乳 牛肉、ぶた肉、ぶたレバー、大豆	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、油、小麦粉、乳なしマーガリン 油、さとう、小麦粉 ドレッシング、卵なしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、セロリー、しめじ、にんにく、パセリ たまねぎ、ピーマン、トマト、パセリ キャベツ、にんじん、コーン	小麦
8	月	 たいわんやきビーフン ユーワンタン(魚すりみ団子のスープ) ショーロンボー ライチゼリー	ぶた肉 はんぺん(魚、山芋) ぶた肉	ビーフン、油、ごま油 油、はるさめ、でん粉、さとう、小麦粉 さとう	キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、もやし、きくらげ、しいたけ、にんにく チンゲンサイ、セロリー、ねぎ、しょうが キャベツ、たまねぎ、たけのこ、しいたけ、しょうが ライチ	
9	火	 コッペパン レンズ豆とやさいのスープ カリブリスト(ウインナーカレーソースかけ) ブラートカルトッフェルン(ジャーマンポテト)	脱脂粉乳(乳) レンズ豆 ウインナー(小麦) ベーコン	小麦粉、さとう、油 さとう、でん粉 じゃがいも、油	キャベツ、にんじん、ブロッコリー、セロリー、パセリ たまねぎ、にんにく たまねぎ、にんにく、パセリ	
10	水	 おぎごはん ミョックク(韓国風わかめスープ) チヂミ ※アレルギー対応食材(くるまふナゲット) チャプチェ	牛肉、わかめ とり肉、ふ(小麦) ぶた肉	米、麦 ごま油、ごま チヂミ(卵、小麦)、さとう、ごま油 油 はるさめ、油、さとう、ごま、ごま油	にんにく、たまねぎ、しいたけ にんにく たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、にら、ほうれん草、しいたけ、にんにく	
11	木	 おぎごはん アヒアコ(肉と芋のスープ) ピカディージョ(ひき肉トマト煮)	とり肉 ぶた肉、ぶたレバー	米、麦 さといも、さつまいも、じゃがいも、油 油、さとう	かぼちゃ、たまねぎ、にんにく、レモン たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、にんじん、にんにく、トマト バナナ	
12	金	 フォカッチャ ミネストローネ ミラノふうカツレツ イタリアンサラダ	ベーコン、大豆、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆 とんかつ(小麦) とり肉	小麦粉、油、さとう、麦芽粉末 じゃがいも 油、乳なしマーガリン、さとう ドレッシング	たまねぎ、にんじん、はくさい、セロリー、にんにく、トマト レモン キャベツ、ズッキーニ、赤ピーマン、黄ピーマン、バジル	
16	火	 しろくまようたいのオムライス(チキンライス) 〃 (玉子焼き) 〃 (ミニケチャップ) キャベツのごまサラダ おうとう	とり肉、ウインナー たまご さとう ドレッシング(小麦)、さとう、ごま	米、油、乳なしマーガリン でん粉、油 さとう キャベツ、きゅうり、にんじん おうとう	たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、コーン、グリンピース トマト、たまねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん おうとう	小麦
17	水	 おぎごはん シブインブシー ひじきふりかけ ワンワンだんご(きなこもち)	ぶた肉、あつあげ、みそ ひじき きな粉	米、麦 油、さとう さとう、ごま 白玉だんご、さとう	とうがん、にんじん、にら	
18	木	 まほうでつくるおきなわそば(めん・スープ) 〃 (三枚肉) 〃 (かまぼこ) やさしいため	豚肉 かまぼこ(魚) ぶた肉	おきなわそば(小麦) さとう 油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、パクチョイ、しめじ、にんにく	
19	金	 こぎつねごはん さかなのタルタルやき しおこんぶあえ なし	とり肉、とりレバー、油あげ シルバー(魚) とり肉、こんぶ	米、油、ごま油 卵なしマヨネーズ ごま油、ごま	にんじん、しいたけ、えだ豆 たまねぎ、黄ピーマン、ビクルス、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり なし	
22	月	 おぎごはん チキンカレー マカロニさんのサラダ	とり肉、ぶたレバー ポーク	米、麦 じゃがいも、油、小麦粉、乳なしマーガリン マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ、ドレッシング、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト アスパラガス、コーン	小麦
24	水	 オレンジ コッペパン おにもだいすきクリームシチュー ごもくサラダ フルーツポンチ	脱脂粉乳(乳) とり肉、白いんげん豆、豆乳 ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、乳なしマーガリン、小麦粉 ドレッシング、卵なしマヨネーズ 白玉だんご	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、パセリ きゅうり、赤ピーマン、えだ豆 りんご、洋なし、ぶどう、バインアップル、さくらんぼ、みかん、おうとう	小麦
25	木	 やきそばばんばん(やきそば) 〃 (目玉やき) ※アレルギー対応食材(ベーコン) 大根のみぞれスープ	ぶた肉、ウインナー、青のり たまご、ゼラチン ベーコン とり肉	ちゅうかめん(小麦)、油、ごま油、さとう さとう、油、でん粉 ごま油、でん粉	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン だいこん、にんじん、長ねぎ、えのきたけ、しょうが	乳
26	金	 ガバオライス(おぎごはん) 〃 (具) アーサのスープ パムとケロのこんがりドーナツ	ぶた肉、ぶたレバー、大豆 どうふ、アーサ おから、豆乳	米、麦 油、さとう ごま油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、コーン、にんにく、しょうが、バジル とうがん、長ねぎ、しいたけ、しょうが	
29	月	 ごこまいごはん イナムドゥチ もずくいりあつやきたまご ※アレルギー対応食材(ハンバーグ) パティイェリチー	ぶた肉、かまぼこ(魚)、油あげ、みそ たまご、もずく ぶた肉、とり肉、大豆 ぶた肉	しいたけ、こんにゃく でん粉、油 油、さとう、でん粉 油	たまねぎ パティイェリ、にんじん、にら、にんにく	小麦
30	火	 なかよしパン 14ひきのかぼちゃスープ 14ひきのかぼちゃコロッケ ビネガーサラダ	脱脂粉乳(乳) とり肉、大豆、豆乳 ぶた肉 とり肉	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン さとう、でん粉、パン粉(小麦)、小麦粉、油 さとう、ごま、油	たまねぎ、かぼちゃ、パセリ かぼちゃ、たまねぎ カリフラワー、きゅうり、赤ピーマン、シークワーサー	小麦