

平成30年12月

詳細献立表(アレルギー)

真嘉比小学校(給食室)

TEL:098-917-3473

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	アーモンド、魚類、ほうれん草、キウイ、スターフルーツ、グレープフルーツ、マンゴー

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料
3	月		麦ごはん		米、麦		
			アンダンスー	ぶたにく、みそ	さとう、油	しょうが	
			につけ	ぶたにく、あつあげ、こんぶ	さとう、油	とうがん、にんじん、こんにゃく いんげん	かつおだし
			ごまあえ		ごま、さとう	こまつな、キャベツ、きゅうり	
4	火		みかん			みかん	
			ひじきごはん	ひじき、とりにく、うすあげ	米、油	しいたけ、にんじん、えだ豆	かつおだし
			さんまかぼすレモンに	さんま	さとう、水あめ、でん粉	レモン、かぼす	
			からしなのささみあえ	とりにく	ノンエッグマヨネーズ ドレッシング(小麦、かつおぶしエキス)	からしな、もやし、にんじん	
5	水		おさつスティック		さつまいも、さとう、油		
			あげパン	きな粉	パン(小麦、乳)、油、さとう		
			カチャトーレ	とりにく、白いんげん豆	じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳なし)	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ブロッコリー トマト、にんにく	
			カラフルコーンサラダ		ドレッシング	キャベツ、アスパラガス、コーン、たまねぎ、赤ピーマン	
6	木		パイナップル			パイナップル	
			おやこどん ¹ 麦ごはん		米、麦		
			おやこどんの具	とりにく、卵	さとう	たまねぎ、にんじん、長ねぎ、にんにく	
			なめこのみそ汁	とうふ、わかめ、みそ		なめこ、だいこん、ねぎ	かつおだし
7	金		なし			なし	
			すきやきうどん	ぎゅうにく	うどん(小麦)、油、さとう	はくさい、こまつな、長ねぎ、たまねぎ、にんじん	小麦、かつおだし
			はつがげんまい入りひらつくね	とりにく	パン粉、ラード、玄米、さとう、でん粉	たまねぎ	かつおぶしエキス
			ごまじゃこサラダ	しらすぼし(魚)	ごま、ドレッシング(小麦、かつおぶしエキス)	きゅうり、だいこん、にんじん	
10	月		さつまいもとくりのタルト	豆乳	さつまいも、さとう、くり、油、でん粉、米粉		
			麦ごはん		米、麦		
			あげぎょうざ	ぶたにく	ラード、さとう、米粉、小麦粉、油	キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	
			チンジャオロース	ぶたにく	油、さとう、でん粉	ピーマン、赤ピーマン、たけのこ	
11	火		ちゅうか風コーンスープ	とりにく、卵、とうふ	ごま油、でん粉	コーン、きくらげ、にんじん、ねぎ	かつおだし
			オレンジ			オレンジ	
			麦ごはん		米、麦		
			魚のカレームニエル	しいら(魚)	小麦粉、オリーブ油		
12	水		アーモンドあえ		アーモンド	こまつな、はくさい、もやし	
			けんちん汁	とうふ	さといも、ごま油	ごぼう、だいこん、にんじん、チンゲンサイ、こんにゃく	かつおだし
			ごこくまいごはん		米、麦、きび、黒米、赤米		
			チキンカレー	とりにく、とりレバー	じゃがいも、油、小麦粉、マーガリン(乳なし)	たまねぎ、にんじん、ズッキーニ、エリンギ、にんにく、トマト	小麦
13	木		えだ豆サラダ		ドレッシング(小麦)	キャベツ、赤ピーマン、えだ豆、カリフラワー、コーン	
			りんご			りんご	
			麦ごはん		米、麦		
			ふりかけ	のり、青のり	でん粉、米ぬか、ごま、さとう、キヌア、油	にんじん	
14	金		アーサイりあつやきたまご	卵、アーサ	でん粉、油		かつおだし
			ちくぜんに	とりにく	さといも、さとう、油	にんじん、ごぼう、れんこん、しいたけ、たけのこ こんにゃく、いんげん	かつおだし
			シークワサーあえ		ごま、さとう	こまつな、キャベツ、にんじん、シークワサー	
			わふうスパゲティ	ぶたにく、ベーコン	スパゲティ(小麦)、オリーブ油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、えのきたけ、しめじ マッシュルーム、にんにく	
18	火		イカフライ	いか	パン粉、小麦粉、でん粉、油		
			パパイヤサラダ	カニかまぼこ(カニ、魚)	ノンエッグマヨネーズ、さとう	パパイヤ、きゅうり	
			豆乳プリン	豆乳	水あめ、油、さとう		
			麦ごはん		米、麦		
19	水		はるまき	ぶたにく	油、小麦粉、でん粉、水あめ、はるさめ、さとう ラード	キャベツ、たけのこ、たまねぎ、にんじん、しいたけ	
			マーボー豆腐	とうふ、ぶたにく、とりレバー、大豆、みそ	さとう、油、ごま油、でん粉	にんにく、しょうが、しいたけ、にんじん、たまねぎ、にら	小麦
			ちゅうかサラダ	くらげ、とりにく	さとう、ごま油、ごま	きゅうり、もやし、にんじん	
			あまSUNみかん			あまSUNみかん	
20	木		もちきびごはん		米、きび		
			とりのどりからやき	とりにく	さとう、ごま油	しょうが、にんにく	
			せんぎりイリチー	ぶたにく、こんぶ、チキアギ(魚)、うすあげ	さとう、油	きりぼしだいこん、こんにゃく	
			おきなわ風みそ汁	ぶたにく、とうふ、みそ		とうがん、にんじん、こまつな	かつおだし
21	金		あみパン		パン(小麦、乳)		
			魚のハーブやき	ほき(魚)	オリーブ油	にんにく、バジル	
			白花豆のスープ	白花豆、白いんげん豆、とりにく	じゃがいも、小麦粉、バター(乳)	たまねぎ、にんじん、パセリ	小麦、乳
			ブロッコリーサラダ		ドレッシング	ブロッコリー、きゅうり、コーン	
25	火		ジャム		さとう	いちご	
			トウンジージュシー	ぶたにく、うすあげ	米、田いも、油	しいたけ、にんじん、えだ豆	かつおだし
			あげだし豆腐	とうふ	でん粉、小麦粉、油、さとう	だいこん、ねぎ	かつおだし
			はくさいのゆずあえ		さとう	はくさい、こまつな、にんじん、ゆず	
25	火		かぼちゃムース	れんにゅう	生クリーム(乳)、油、さとう	かぼちゃ	
			スパゲティミートソース	ぶたにく、とりレバー、大豆	スパゲティ(小麦)、オリーブ油、さとう	にんじん、たまねぎ、セロリー、パセリ、マッシュルーム トマト、にんにく	小麦
			クリスピーチキン	とりにく	パン粉、ラード、さとう、小麦粉、でん粉、油		
			シーザーサラダ	チーズ(乳)	アーモンド、クルトン(小麦、乳) ドレッシング(卵、乳、魚)	キャベツ、ブロッコリー、コーン	
25	火		クリスマスケーキ	卵	油、水あめ、さとう、小麦粉		乳、卵、小麦