

2019年 4月 詳細献立表(アレルギー) 那覇市立真嘉比小学校 917-3473

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。	学校給食の基準量	E=エネルギー 650 Kcal	P=タンパク質 21.1～32.5 g	F=脂質 14.4～21.7g
	表示義務(特定原材料)7品目			
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	その他			
魚類、ほうれん草、キウイ、スターフルーツ、グレープフルーツ、マンゴー				
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。				
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。				
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。				
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。				

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料
8	月		黒米ご飯		米、黒米		
			ぶたにくのシークワサーみそやき	ぶたにく、みそ	さとう	シークワサー	
			ウサチ		ごま油、さとう、ごま	だいこん、きゅうり、にんじん	
			なかみ汁	ぶたにく		しいたけ、こんにゃく、しょうが	かつおだし
			おいわいだいふく	小豆	もち米、さとう、でん粉		
9	火		麦ご飯		米、麦		
			にくだんご	とりにく、ぶたにく、ぎゅうにく	パン粉、ラード、さとう、油	たまねぎ、りんご	
			チンジャオロース	ぶたにく	油、さとう、でん粉	ピーマン、赤ピーマン、たけのこ	魚 醤
			はるさめスープ	とりにく、わかめ	はるさめ	チンゲンサイ、にんじん、しいたけ、しょうが	
			ニューサマー			ニューサマー	
10	水		麦ご飯		米、麦		
			いわしのうめに	いわし(魚)	さとう、でん粉	しそ、うめぼし	小麦
			ひじきいため	ぶたにく、ひじき、大豆	さとう、油	にんじん、にら、こんにゃく	
			かしわ汁	とりにく、あつあげ		だいこん、にんじん、こまつな、しょうが	かつおだし
11	木		コッペパン		コッペパン(小麦、乳)		
			チリピーンズ	ぶたにく、いんげん豆、大豆	じゃがいも、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	小麦
			チーズ	チーズ			
			しらすサラダ	しらすぼし(魚)	ドレッシング(小麦、かつおぶしエキス)	きゅうり、キャベツ	
			スライスパイ			パインアップル	
12	金		麦ご飯		米、麦		
			とうがんのそぼろに	とりにく	油、さとう、でん粉	しょうが、とうがん、にんじん、えだ豆	かつおだし
			たくあんときゅうりのごまずあえ		ごま、ごま油	たくあんづけ(小麦)、きゅうり、もやし	
			さつまポテト		さつまいも、さとう、油、水あめ		
15	月		麦ご飯		米、麦		
			チキンカレー	とりにく、とりレバー	じゃがいも、油、小麦粉、マーガリン(乳なし)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、エリンギ、にんにく、トマト	小麦
			春やさいのサラダ		ドレッシング(小麦)、ごま	キャベツ、金美にんじん、赤ピーマン、アスパラガス	
			さくらゼリー		さとう、水あめ	さくらんぼ、レモン	
16	火		麦ご飯		米、麦		
			マーボー豆腐	豆腐、ぶたにく、とりレバー、大豆、みそ	さとう、油、ごま油、でん粉	にんにく、しょうが、しいたけ、にんじん、たまねぎ、にら	小麦
			もやしのナムル		ごま、ドレッシング(小麦)	もやし、きゅうり、にんじん	
			りんご			りんご	
17	水		もちきびご飯		米、きび		
			とりのてりやき	とりにく	さとう、水あめ	しょうが	
			きんぴらごぼう	ぶたにく、うすあげ	さとう、油、ごま	ごぼう、にんじん、こんにゃく	
			わかたけ汁	わかめ		たけのこ、長ねぎ、しょうが	かつおだし
			アーモンドカル	いわし(魚)	アーモンド、さとう、ごま		
18	木		スパゲティナポリタン	ベーコン、ぶたにく	スパゲティ、オリーブ油、油、さとう	にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、トマト、にんにく	
			かぼちゃひきにくフライ	ぶたにく	ラード、パン粉、でん粉、小麦粉、油、水あめ、さとう	かぼちゃ、たまねぎ	
			フルーツヨーグルト	ヨーグルト	さとう	おうとう、みかん、パインアップル	
19	金		麦入りクファージュシー	ぶたにく、うすあげ、こんぶ	米、麦、油	しいたけ、にんじん、えだ豆	かつおだし
			さばのしょうがに	さば(魚)	さとう、でん粉	しょうが	小麦
			からしなのさきみあえ	とりにく、かんてん	さとう、ノンエッグマヨネーズ、ドレッシング(小麦、かつおぶしエキス)	からしな、もやし、コーン	
			アーサ汁	アーサ、とうふ		しょうが	かつおだし
22	月		麦ご飯		米、麦		
			だしまきたまご	たまご	でん粉、油		かつおだし
			肉じゃが	ぶたにく	じゃがいも、油、さとう	にんじん、たまねぎ、こんにゃく、えだ豆	かつおだし
			やさいのうめあえ	とりにく、わかめ、かんてん	さとう	きゅうり、だいこん、うめぼし	
			きよみみかん			きよみみかん	
23	火		麦ご飯		米、麦		
			さけのつけやき	さけ(魚)	さとう		
			ごまあえ		ごま、さとう	こまつな、キャベツ、きゅうり	
			とん汁	ぶたにく、あつあげ、みそ	じゃがいも	だいこん、にんじん、長ねぎ、ごぼう	かつおだし
24	水		なかよしパン		なかよしパン(小麦、乳)		
			キャベツメンチ	とりにく、ぶたにく	パン粉、でん粉、さとう、油、米粉	たまねぎ、にんじん、えだ豆、とうもろこし、キャベツ、しょうが	
			ブロッコリーサラダ		ドレッシング	ブロッコリー、きゅうり、金美にんじん	
			県産キャロットスープ	いんげん豆、とりにく、牛乳	じゃがいも、小麦粉、バター(乳)	にんじん、たまねぎ、パセリ	
25	木		ジャム		水あめ、さとう	いちご	
26	金		たけのこごはん	とりにく	米、油	たけのこ、しいたけ、にんじん、いんげん	かつおだし
			ししゃもフライ	ししゃも(魚)	パン粉、小麦粉、でん粉、油		
			おひたし		さとう	にんじん、はくさい、パクチョイ	かつおだし
			カープゼリー	豆乳、小豆、かんてん	さとう、水あめ、でんぷん	メロン	

【給食で使用される食材の産地について】

那覇市内の給食で使用される食材の産地は、那覇市教育委員会学校給食課ホームページでご確認いただけます。

(<http://www.city.naha.okinawa.jp/kakuka/kyouikukyuusyoku/osirase/santikouhyou.html>)

また、出荷状況や天候等により産地の変更があった場合には、真嘉比小学校ホームページの「給食室からのお知らせ」へ掲載いたします。