

みなさん、こんにちは。給食委員です。今日の献立を紹介します。

- ・麦ごはん
- ・うめアダンスー
- ・カットのり
- ・とうがんのにつけ
- ・パイゼリー

ぎゅうにゅう
・牛乳 です。

| | | |
|----------------------------|---------------------|--|
| ち にく ほね 血や肉、骨となるもの | あか しょくひん 赤の食品は | 牛乳,ぶた肉,みそ,のり,あつあげ,こんぶ |
| ねつ ちから 熱、力のもとになるもの | きいろ しょくひん 黄色の食品は | 米,麦,さとう,油,水あめ |
| からだ ちょうし とどの 体の調子を整えるもの | みどり しょくひん 緑の食品は | うめぼし,しそ,こんにやく,とうがん,にんじん,いんげん,パイナップル,シークワサー |

さて、7月になりました。7月は沖縄県の「県産品奨励月間」です。

今年のテーマは「盛り上げよう! 今こそ我らの 県産品」です。今年
新型コロナウイルスの影響で、イベントなどは自粛傾向ですが、その分
県産品を利用して、業者さんを応援したいですね。

真嘉比小学校の給食でも、県産品のアーサやもずく、肉・魚類、野菜などをより多く使用しています。沖縄にはサンサンと太陽をあびて元気いっぱい
に育った野菜や、海の恵み、大地が育んだ家畜など、すばらしい食材がたくさんあります。みなさんも県産品に関心を持ち、愛用していきましょう。

きょう
今日もおいしい給食くわっちーさびら!

きょう ほうそう ねん くみ なまえ
今日の放送は 年 組 名前 でした。

きゅうしょくい いん ほうそう お
これで給食委員からの放送を終わります。