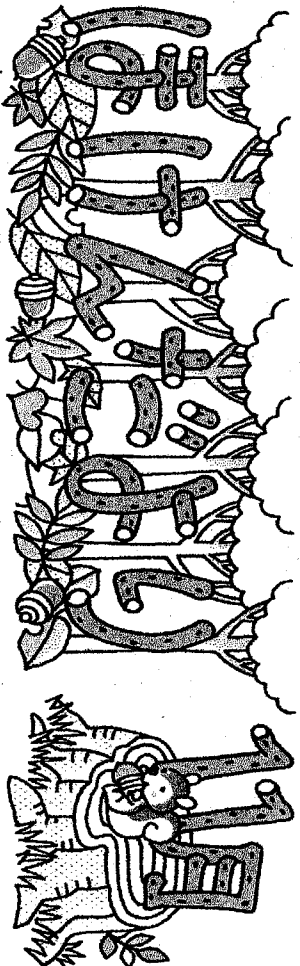
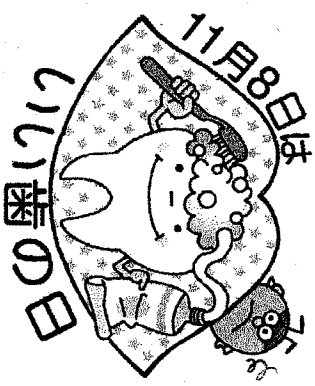


令和2年11月17日



季節の変わり目になりました。日中は半そででも過ごしやすいですが、朝、登校する時や、夕方お家に帰るときは寒く感じることもあります。上着を着て登校し、太陽が出てあたたかくなってきたり、体育の時間には上着をぬいで、下校するときに寒かったら上着をつけたりしてじょうずに調節しましょう。また、雨にぬれた時はタオルで頭や体をふいて、冷やさないようにしましょう。かえのくつ下をランドセルにいれておくのもいいですね。体調を崩さないように気をつけましょうね。



11月のほけん目標：家で元気に運動しよう

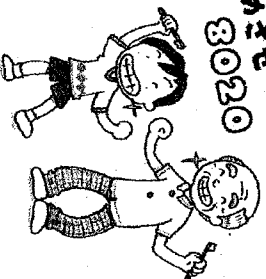
# 保護者の方へ

今年度は、健康診断の日程変更が多々ありましたが、10月末の内科検診をもって、すべての項目が終了しています。歯科検診の結果、内科検診の結果を全員にわたしてしますので、ご確認ください。異常や所見があった場合には、早めに受診、治療をしてください。また、受診された場合にはその結果もお知らせください。異常があった検査項目によっては、保健室から保護者の方へご連絡することもあります。受診状況や、学校での配慮事項など、お知らせください。

11月8日は、「いい歯の日」でした。今年度は6月にむし歯予防の取り組みがあまりできなかったため、保健委員会の6年生が、「歯の健康集会」を11月11日の朝の時間に放送で行いました。みなさん、教室で聞きましたか？6年生が歯の健康について調べた事を自分たちでまとめて、台本を作り、絵やイラスト、写真を使ってみなさんにわかりやすく説明してくれました。最後の「80才まで20本以上の歯を保つためにも、できることからやってみましょう」というセリフがともかっことよかったです！毎食後の歯みがきのほかに、歯ブラシの形や固

めざせ

8020



さにきをつけたり、甘いものの食べ過ぎないようにしたり、自分でできることをみつけて、むし歯ゼロを目指してくださいね！