

令和3年 1月 学校給食予定こんだて表

那覇市立真嘉比小学校給食室
TEL:917-3473

こんだて	1月 給食目標 ○学校給食について考えよう ●郷土食について知ろう	5(火) ちくぜんに おいわいゆかりごはん おぞうに	6(水) みかん ちくわのオープンやき 麦ごはん 大根のカレーそば	7(木) ★七草こんだて べにいもだんご 七草ぞうすい とりつくね シャキシャキサラダ	8(金) ★ハワイ州ホノルル市 姉妹都市提携 60周年記念こんだて ロコモコ(麦ごはん) ミネストローネ
	栄養価	E 498 P 20.1 F 11.0	E 604 P 24.1 F 21.3	E 494 P 19.5 F 18.1	E 559 P 20.4 F 17.0
こんだて	11(月) 成人の日 祝・成人	12(火)★鏡開きこんだて みたらしもち とりめし たくあんときゅうりのごまあえ	13(水) きりぼし大根のみそきんぴら さばのしおやき もちきびごはん もずくのすまし汁	14(木) カボチャひき肉フライ トマトとベーコンのスパゲティ ひじきの洋風サラダ	15(金) パインアップル 麦ごはん マーボーとうがん
	栄養価	E 534 P 18.4 F 14.2	E 500 P 24.4 F 12.8	E 583 P 19.8 F 25.3	E 540 P 20.8 F 16.7
こんだて	18(月)★学校給食週間 たんかん パイナップルサラダ 麦ごはん 島やさいカレー	19(火)★学校給食週間 グルクンのシークワサーソースかけ クープジュシー こまつなごまあえ	20(水)★学校給食週間 ムーチー 麦ごはん 島だいごのおでん	21(木)★学校給食週間 チヂン シカムドゥチ 麦ごはん	22(金)★学校給食週間 給食委員会作成献立♪ 2色あげパン エクレア 肉だんご ブロッコリーサラダ コーンスープ
	栄養価	E 586 P 18.4 F 18.9	E 594 P 27.5 F 20.5	E 592 P 24.1 F 15.9	E 484 P 20.5 F 13.7
こんだて	25(月) かぼちゃのそばあんかけ れんこん入り平つくね もちきびごはん つみれ汁	26(火) ひじきいため とりのごまふうみやき 麦ごはん 豆乳みそ汁	27(水) ★県産まぐろていきょう日 バーガーパン ケチャップ まぐろフライ キャロットスープ	28(木) みそにこみうどん きりぼし大根のハリハリつけ	29(金) ★県産和牛ていきょう日 和牛やき肉どん(麦ごはん) 県産レタスのスープ
	栄養価	E 543 P 21.2 F 16.9	E 576 P 26.6 F 20.0	E 643 P 26.8 F 23.0	E 374 P 20.6 F 13.5

※給食の1日の基準栄養価 E=エネルギー 650Kcal、P=たんぱく質 21.1~32.5g、F=脂質 14.4~21.7g
※食物アレルギーのある児童は、食べる前にうら面の「詳細献立表(アレルギー)」で内容を確認しましょう。
※材料・天候によって献立を変更することがあります。

給食だより 1月

1月24日
~30日

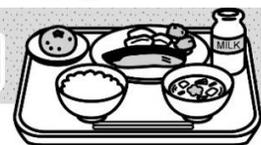
全国学校給食週間

学校給食の歴史



明治22(1889)年に山形県にある私立忠愛小学校で、貧しくてお弁当を持ってこられない子どもたちのために昼食を提供したのが始まりとされています。その後、全国へ広まりますが、戦争による食料不足のため、中止せざるをえなくなりました。

戦争が終わり、昭和22(1947)年に学校給食が再開されます。子どもたちの栄養不足を改善するため、外国の支援団体などから届けられた脱脂粉乳や小麦粉、缶詰などを使った給食が提供されました。



脱脂粉乳で作られたミルクは、大きなミルクポットに入れて教室に運ばれました。



好きな給食のアンケートをおこないました♪

12月に、給食委員会の5・6年生が企画し、「好きな給食アンケート」を行いました。真嘉比っ子が好きな給食のランキングは下記のとおりです。この中から、1位になった「あげパン」を採用し、給食委員会の児童が1日分の献立を考えました。その献立は、学校給食週間中の1月22日に提供します。また、2位以下になったメニューも3月までにできるだけ実現していきたいと考えています。アンケートへのご協力ありがとうございました。

- 1位…あげパン(101票)
- 2位…やさいそば(95票)
- 3位…カレーライス(88票)
- 4位…タコライス(71票)
- 5位…ちのいけラーメン(35票)

こんな票もありました♪

カレーうどん、シチュー、肉うどん、オムライス、ミートソーススパゲティ、ハンバーガー、牛丼、ジャージャーめん、チャーハン、みそラーメン、塩ラーメン、ごはん、カルボナーラ、ハヤシライス、ナン&カレー、かつ丼、などなど…

昭和21年12月11日、政府から「学校給食実施の普及奨励について」の通知が発せられ、戦後の学校給食の方針が定まりました。同年12月24日、東京、神奈川、千葉の三都県の学校で試験給食が実施され、この日を記念日としました。通常は冬休みのため、1か月後の1月24日からの一週間が「全国学校給食週間」になりました。今年度は24日が休みのため、本校では1月18日から22日を学校給食週間として、郷土料理の提供や様々な活動を行う予定です。