

令和3年

6月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。

食品群 体内ではたらく 赤の食品 血や肉、骨をつくる 黄の食品 働く力や体温となる 緑の食品 体の調子をどとのえる

学校給食の栄養基準量 小学校 E=エネルギー P=タンパク質 F=脂質 650 21.1~32.5 14.4~21.7

28日のシークワサーゼリーは、「学校給食における県産お菓子の魅力発信事業」による沖縄県からの食材提供となります。

Main menu table with columns for days (e.g., 1(火), 2(水), 3(木), 4(金)), food items, ingredients, and nutritional values (E, P, F). Includes a '慰霊の日' section and a 'ゆっくりよくかんで食べるとよいこといっぱい' section.