

平成28年7月1日

保護者 各位

那覇市立松島小学校

校長 本村 律子

(公印省略)

熱中症事故の防止について（注意喚起）

時下、保護者の皆さまにはますます御健勝のこととお喜び申し上げます。平素より本校の教育活動に御理解・御協力を賜り感謝申し上げます。

さて、梅雨も明け本格的な暑さが続いております。那覇市内小中学校において、学校行事や授業等における各活動において、熱中症による救急搬送の報告がありました。急に暑くなった日や、久しぶりに暑い環境で活動したときには、体温調整が上手くいかず、熱中症で倒れる人が多くなる傾向があります。

つきましては、各御家庭や放課後等のスポーツ少年団活動におかれましては、下記のとおり、熱中症事故防止のための適切な措置を講ずるようお願い致します。

記

- ①細め水分補給（塩分補給も）
- ②適度な休憩をしっかりと取る。
- ③屋外では必ず帽子をかぶる。
- ④木陰などの日陰で休む。
- ⑤運動場などの屋外では、細めに散水をする。
- ⑥学年行事や屋外でのスポーツ活動は、できるだけ涼しい時間帯に行い、大人にも水分補給の呼びかけを行う。また、直射日光のもとでの待機時間を短くする。