

夏休みの過ごし方について

那覇市立松島小学校
校長 本村 律子
(公印省略)

1 夏休みの趣旨

7月から8月にかけて暑さがきびしく、児童にとっては心身の疲労が激しい時期です。学校でも学習や集団活動など学校生活を効果的に行うことが困難になってきます。そのため、夏休みは家庭において子ども達の心身の休養をとりながら、宿題や自主学習、自由研究に取り組んだり、長期の休みを利用して普段学校では味わえない自然体験、ボランティア体験、社会体験等を行ったりすることをねらいとしています。

2 夏休み期間 7月21日(木) ~ 8月25日(木) 36日間

3 夏休みの計画の立て方

長い休みを有意義に過ごさせるために、下記のことにも留意しながら、親子で話し合い夏休みの計画を立てましょう。

(1) 生活指導について

① 規則正しい生活を維持するために！

- ・ 自分にあった日課表づくりをする。(学習、体力、家庭での手伝い等)
- ・ 一日の生活を振り返ってみる。(日記や作文)

② 事件や事故にあわないために！

- ・ 遊び場所、時間等を家庭で把握しておく。
- ・ 遊び方、危険な場所についてしっかり話し合う。(川の周辺等)
- ・ 外出の際は、用件、行き先、帰宅時間などきちんと家族に告げる。

③ 健康な生活を送るために！

- ・ 「早寝 早起き 朝ご飯」の習慣化 → 家族でそろって朝ご飯を！
- ・ 十分な睡眠をとる。 → 8~9時間の睡眠
- ・ 食べ過ぎ、飲み過ぎをつつしむ。
- ・ むし歯や目等の病気をしっかり治療する。
- ・ 外出の際は帽子をかぶり、熱中症に気をつける。水分補給をする。
- ・ 衣服や身体を清潔にし、自分のことは自分でする習慣を身につける努力をする。

④ 家族の一員としての役割分担を！

- ・ 決まった仕事を分担し、責任を持ってやり通す。
- ・ 家族の人達と一緒に過ごす時間を多く持ち、立場や事情を分かり合う。

(2) 安全指導について

① 交通安全

- ・ 自転車やリップスティックなどの安全な乗り方、道路の横断、自動車の前後の歩行の仕方、道路近くで遊ばない等の交通安全について繰り返し注意を促す。

② 水遊びや水泳の際の安全

- ・ 必ず父母同伴で出かける。（友だち同士で海や川などに絶対行かない）
- ・ 長い時間泳がない。体調の良くないときは泳がない。
- ・ 準備運動をきちんとするなど、水泳学習の順序、注意を守る。
- ・ おぼれた人を見つけたら助けようとする前に、大声で近くの大人に知らせる。

＜水泳をしてはいけない人＞

- ・ 心臓病、腎臓病などの諸病気、中耳炎、貧血症、風邪気味の人、病後の人など

③ 深夜徘徊、外泊の禁止

- ・ 児童の安全を考慮した望ましい門限 17時～18時

夜10時以降の外出は保護者同伴でも慎むようにする。（沖縄県青少年保護育成条例）

- ・ 相手方の保護者が外泊を許可しても児童だけの外泊はさせない。

（松島中学校区共通確認事項）

④ その他の安全

- ・ 「いかのおすし」をしっかりと守る。（行かない、乗らない、大きな声で叫ぶ。すぐ逃げる、知らせる）・・・何かあったら警察、学校へすぐ一報。
- ・ 人通りの少ないところを一人で歩かない。明るい場所を通る。
- ・ 危険なところへは、近づかない。
（雨の後の安謝川、資材集積所、建築工事現場、墓地等）
- ・ 見知らぬ人から物をもらったり、誘いに応じたりしない。
- ・ 危険を感じたら、大声で救いを求める。防犯ブザーの携帯。

(3) 学習指導について

- ・ 学習のめあてを立てるときは、夏休みの利点を生かす。（期間、時間、内容等）
（国語や算数の復習、予習、読書、自由研究、泳力の向上等々）
- ・ 無理のない学習計画が立てられるようにする。
→◎夏休みの終わり頃になってあわてないように！
- ・ 学習の方法や手だてについて疑問が出たら
→◎学校図書館や公立図書館などを利用して調べる。
- ・ 子ども会活動や地域の行事等へ積極的に参加するよう勧める。（保護者の了解で）
- ・ 体験学習の機会 →自然体験、ボランティア体験、保護者の職場見学等の計画を。

4 サマースクール・個人面談

(1) サマースクール 7月21日（木）～25日（月） 9時～11時

(2) 個人面談 21日（木）～26日（火）13時～16時30分

5 図書館開館日（計12回）

開館時間 9:00～11:30

| | | | | | | | | | | | | |
|---|------|----|----|----|----|-----|---|---|---|---|---|----|
| 日 | 7/21 | 22 | 25 | 26 | 27 | 8/1 | 2 | 3 | 4 | 8 | 9 | 10 |
| 曜 | 木 | 金 | 月 | 火 | 水 | 月 | 火 | 水 | 木 | 月 | 火 | 水 |

※サマースクールや図書館開放の際の登下校については、下記の点についてご指導下さい。

- ・ 一人で登下校しないようにする。（安全には十分気をつけるようにして下さい）
- ・ 普段利用している通学路を利用し、寄り道をせずに家に帰る。

6 一学期後半開始日 8月26日（金）

- ・ 給食あります。児童の縦下校は、5校時終了後14:55頃