



夏休みの過ごし方



7月21日（金）から楽しい夏休みが始まります。

夏休みを有意義に楽しく過ごすことができるように、お家の人と話し合い、無理のない計画を立てて健康で安全に過ごしましょう。

1. 夏休みの生活

- 一日の計画を立て、リズムある生活をしましょう。
- 早寝早起きをしましょう。
- 学習は、朝の涼しいうちにすませましょう。
- 自分ができる手伝いは進んでしましょう。
- テレビは、番組と時間を決めて見るようにしましょう。



2. 夏休みの宿題

- きわめる夏
- チャレンジノート1日1ページ（漢字・計算の復習など）
- 図画・工作・自由研究・習字・作文のどれか必ず2つ以上は取り組もう
- 読書（指定図書・課題図書も読もう）
- 一学期にやったテストプリント（算数・漢字）



3. 健康と安全

- 出かけるときは、帽子をかぶりましょう。
- 出かけるときは行き先、友だちの名前、帰る時刻を知らせましょう。
- 自転車やキックボード（ローラーシューズなど）の乗り方に気をつけましょう。
- 横断歩道の左右確認をしてからわたるようにしましょう。
- むし歯などの病気のある人は、休み中に治療しましょう。
- 夜の外出は、大人と一緒にしましょう。
- 外泊はしません。
- 映画館、ショッピングセンター、プール、海などへ行くときは必ず大人と一緒に行きましょう。

4. 一学期後半開始

8月28日（月）普通通りに登校しましょう。（7時50分）

*給食はあります。（時間割・・・5校時まで、各学級の学習予定を確認しましょう）

持ち物（夏休みの宿題・上ばき・歯ブラシ・図書館の本・ぞうきん1枚・ティッシュ1箱）