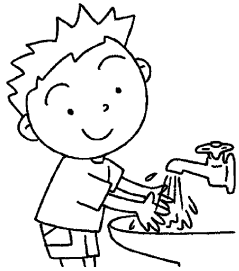




沖縄はそろそろ梅雨のじきにはいります！

雨がたつづく梅雨にはいると、バイキンが発生しやすくなります。そして、食中毒といって、バイキンで、おなかがいたくなったりなどの病気になることもあります。よく手をあらって、からだを清潔にするようにしましょう。

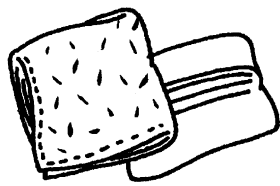


①：手をあらいましょう。トイレあと、そうじあと、給食のまえなど



②：お風呂に入りましょう。石けんを使ってからだのすみすみまであらいます。汚れるところは、特にしっかりあらいます。

③：ハンカチをもち、まいにちとりかえましょう。



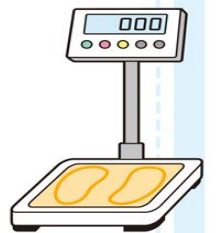
④：週にいちどは、つめをきりましょう。つめがのびているとつめの間によごれがたまりやすいので切るようにしましょう。



5月 健康診断まだまだ続きます



日(曜日)	検査	約束
2日(火)	心電図検査(1年)	体育着を忘れずに
10日(水)	歯科検診(4年)	朝の歯みがきを忘れずに
15日(月)	視力検査(全学年)	めがねの人は持ってくる
17日(水)	歯科検診(3年)	朝の歯みがきを忘れずに
18日(木)	尿二次検査提出	尿を持ってくるように言われた人は
19日(金)	尿二次検査提出(最終日)	忘れずに
25日(木)	歯科検診(2年)	朝の歯みがきを忘れずに
31日(水)	歯科検診(1年)	朝の歯みがきを忘れずに



スクールカウンセラーの紹介

田中茂徳先生

来校日

第1・3・5 木曜日の午前中

第2・4 木曜日の午後



みなさんの悩みや相談を聞いてくれます。相談したい時は、保健室の先生に伝えて下さい。田中先生に連絡をとります。

保護者の方のご相談も受け付けています。

お気軽にご利用下さい。

5月10日はプール開き

水泳学習が始まります

前日は睡眠を十分にとり、当日の健康観察をしっかりとしてから、水泳学習をしましょう

- ①朝ごはんはしっかり食べましたか？
- ②体温は平熱ですか？
- ③目は充血していませんか？
- ④ひふのブツブツはないですか？
- ⑤ケガはないですか？
- ⑥体調は悪くないですか？

