2018.3月

献 立 別 詳 細 食 品 表

松島小学校

【説明・注意事項】

献立別詳細食品表は、使用する食材と、加工食材においては加工食品名のあとに（　）にてアレルギー表示義務のある7品目「卵・乳・小麦・ピーナッツ・そば・えび・かに」および「イカ・タコ・貝・わかさぎ・アーモンド・カシューナッツ」についてのみ表示しています。

この「献立別詳細食品表」は、給食での除去食・代替食等のアレルギー対応のものではありません。保護者などの指示により児童自身の判断で学校給食から原因食物を取り除きながら食べるための参考として毎月発行する資料です。

なお給食でのアレルギー対応（除去食・代替食）には医師の診断書が必要となっています。ついては、学級担任を通して連絡してください。

※しょうゆ、うすくちしょうゆ、酢には原材料に「小麦」を使用しますが、製造過程でほとんど残留しないため表示を省略しています。

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	主な材料と体内での働き（あか）血や肉 骨をつくる	（きいろ）働く力や 体温となる	（みどり）体の調子を ととのえる	調味料
1	木	麦ごはん		米、麦		
		煮つけ	豚肉、厚揚げ、かまぼこ、昆布	砂糖	こんにゃく、人参、冬瓜、いんげん、生姜	
		セロリのカレーマヨ和え	竹輪	ﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ、はちみつ	きゅうり、大根、セロリ	
		くだもの			清見みかん	
2	金	ちらし寿司	卵	米、砂糖、ごま、片栗粉	かんぴょう、干ししいたけ、人参、いんげん	
		あさりのすまし汁	あさり、豆腐、わかめ			
		菜の花の和え物	ツナ	ドレッシング（小麦）、砂糖	菜の花、からし菜、コーン、もやし	
		ひし餅		上新粉、砂糖、でん粉	よもぎ	
5	月	麦ごはん		米、麦		
		タコライス	豚肉、鶏レバー、大豆、チーズ	サラダ油	人参、玉ねぎ、ピーマン、にんにく、キャベツ トマト	小麦、乳
		お豆のスープ	ベーコン（乳）、ひよこ豆		干ししいたけ、大根、パセリ、人参、白菜	
		くだもの			りんご	
6	火	沖縄風やきそば	豚肉	小麦粉、サラダ油	人参、キャベツ、玉ねぎ、チンゲン菜 もやし	小麦、乳
		ごぼうのメンチカツ	鶏肉、アーサ	パン粉、砂糖、米粉、サラダ油	ごぼう、玉ねぎ、にんにく、生姜	
		大根の梅肉和え	竹輪、ツナ、糸けずり	ドレッシング（小麦）、ごま	大根、きゅうり、人参	
		冷凍洋なし		砂糖	洋なし	
7	水	チャーハン	豚肉、デリカハム（乳）、大豆	米、麦、サラダ油、ごま油	玉ねぎ、人参、コーン、枝豆	
		ぎょうざ	鶏肉、大豆	ラード、砂糖、油、小麦粉、でん粉	キャベツ、玉ねぎ、にら	
		バンサンスー	デリカハム（乳）、卵	春雨、ごま油、砂糖、ごま、片栗粉	きゅうり、もやし	
		プチトマト			トマト	
8	木	あわごはん		米、あわ		
		冬瓜のみそ汁	味噌		冬瓜、えのきだけ、わけぎ	
		さばの照焼	さば	砂糖	生姜	
		金平れんこん	豚肉、かまぼこ	サラダ油、ごま、砂糖、ごま油	れんこん、ごぼう、人参、こんにゃく	
9	金	五穀ごはん	大豆	米、押し麦、ごま、玄米、キヌア		
		チキンカレー	鶏肉、鶏レバー	じゃがいも、小麦粉、砂糖、バター サラダ油、生クリーム	人参、玉ねぎ、ピーマン	小麦、乳
		ごぼうサラダ	鶏肉、寒天	ﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ、ドレッシング（小麦） 砂糖、ごま	ごぼう、きゅうり、人参	
		くだもの			オレンジ	
12	月	あわごはん		米、あわ		
		春雨スープ	ベーコン（乳）	春雨	パクチョイ、干ししいたけ	
		チンジャオロース	牛肉	砂糖、サラダ油、片栗粉	ピーマン、赤ピーマン、長ねぎ、人参 竹の子、にんにく	
		くだもの			バナナ	
13	火	竹の子ごはん	鶏肉	米、麦	竹の子、人参、まいたけ、生姜	
		さわらのゴマ味噌焼き	さわら、味噌	砂糖、ごま	りんご、生姜、長ねぎ	
		キャベツときゅうりの和え物	わかめ、オーシャンキング、しらす干し	砂糖、ごま、ごま油	キャベツ、きゅうり、もやし	
		雪見だいふく	乳製品、卵	水あめ、砂糖、もち粉、でん粉		
14	水	揚げパン	脱脂粉乳、きな粉	小麦粉、ショートニング、サラダ油 アーモンド、砂糖、黒糖		
		鮭と白菜のクリーム煮	鮭、ベーコン（乳）	じゃがいも、小麦粉、生クリーム バター、サラダ油	玉ねぎ、人参、白菜、にんにく	
		ブロッコリーサラダ	デリカハム（乳）	オリーブ油、砂糖	かぼちゃ、ブロッコリー、人参、玉ねぎ	
15	木	麦ごはん		米、麦		
		チーズ牛丼	牛肉、チーズ	砂糖、サラダ油、片栗粉	玉ねぎ、人参、ピーマン、長ねぎ こんにゃく、干ししいたけ、にんにく	小麦
		きのこのみそ汁	わかめ、豆腐、味噌		しめじ、えのきだけ、チンゲン菜	
		くだもの			はっさく	
16	金	ラーメン	焼き豚（乳・卵）、なると	小麦粉、片栗粉、サラダ油	もやし、人参、キャベツ、コーン、きくらげ	小麦
		切り干し大根の和え物	鶏肉、寒天、デリカハム（乳）、わかめ	ドレッシング（小麦）、ごま	切り干し大根、きゅうり	
		チョコチップクッキー	牛乳	ホットケーキミックス粉（小麦）、砂糖 マーガリン、チョコ		
19	月	ジョア	乳製品			
		赤米ごはん		米、もち米、黒米、赤米		
		なかみ汁	中味、豚肉		干ししいたけ、こんにゃく、生姜	
		クーブイリチー	豚肉、かまぼこ、昆布、うす揚げ	サラダ油、砂糖	千切り大根、こんにゃく、人参	
		のり巻き玉子	卵、のり	でん粉、油		
		すだちゼリー		水あめ、砂糖	すだち	
20	火	スパゲティナポリタン	ベーコン（乳）、デリカハム（乳）、チーズ 豚肉、大豆	小麦粉、ラード、砂糖、オリーブ油 バター	人参、玉ねぎ、ピーマン、にんにく マッシュルーム	小麦、乳
		星のコロッケ	鶏肉、豚肉	じゃがいも、ラード、マッシュポテト パン粉、小麦粉、水あめ、でん粉、砂糖 サラダ油	玉ねぎ	
		チョップドサラダ	鶏肉、寒天、ガルバンゾー、えんどう豆 レッドキドニー	ﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ、ドレッシング、小麦粉	キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、りんご コーン	
		ストロベリーアイス	脱脂粉乳	砂糖、油、水あめ		