

2018.4月

献立別詳細食品表

松島小学校

【説明・注意事項】

献立別詳細食品表は、使用する食材と、加工食材においては加工食品名のあとに()にてアレルギー表示義務のある7品目「卵・乳・小麦・ピーナッツ・そば・えび・かに」および「タコ・わかさぎ・アーモンド・カシューナッツ」についてのみ表示しています。

この「献立別詳細食品表」は、給食での除去食・代替食等のアレルギー対応のものではありません。保護者などの指示により児童自身の判断で学校給食から原因食物を取り除きながら食べるための参考として毎月発行する資料です。

なお給食でのアレルギー対応(除去食・代替食)には医師の診断書が必要となっています。ついては、学級担任を通して連絡してください。

※しょうゆ、うすくちしょうゆ、酢には原材料に「小麦」を使用しますが、製造過程でほとんど残留しないため表示を省略しています。

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜 日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) 血 や 肉 骨をつくる	(きいろ) 働く力や 体温となる	(みどり) 体の調子を ととのえる	
10	火	 赤米ごはん イナムドゥチ 干切りイリチー お祝いイチゴゼリー	豚肉、かまぼこ、みそ 昆布、豚肉、チキアギ 豆乳、大豆	米、もち米、黒米、赤米 砂糖、サラダ油 砂糖、水あめ	干しいたけ、こんにゃく 干切り大根、こんにゃく、人参、にら いちご	
11	水	 赤米ごはん なめこのみそ汁 鮮の海苔ヨリ焼き キャベツとひじきの和え物 くだもの	わかめ、豆腐、みそ 鮭、みそ うす揚げ、竹輪、ひじき	米、麦 ノイック マヨネーズ 砂糖 ごま油、砂糖、ごま	なめこ、チンゲン菜 梅 小松菜、キャベツ りんご	
12	木	 麻婆入りあみパン 白花豆のクリームスープ 枝豆のミンチカツ グリーンサラダ シヤム	脱脂粉乳 ベーコン(乳)、鶏肉、スキムミルク 白花豆、白いんげん豆 鶏肉、豆腐	小麦粉、ショートニング、小麦胚芽、砂糖 じゃがいも、小麦粉、バター、サラダ油 パン粉、でん粉、砂糖、米粉、サラダ油 ドレッシング 砂糖	玉ねぎ、人参、コーン、小松菜 玉ねぎ、枝豆 きゅうり、キャベツ、ブロッコリー いちご	
13	金	 赤米ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ くだもの	豆腐、豚肉、鶏レバー、大豆、みそ 鶏肉、わかめ	米、麦 サラダ油、片栗粉、ごま油 春雨、ごま油、砂糖、ごま	玉ねぎ、人参、にら、竹の子 干しいたけ、生姜、にんにく パパイヤ、きゅうり、ピーマン、コーン 赤ピーマン オレンジ	
16	月	 赤米ごはん 豚肉と白菜の炒め物 たくあんときゅうりのゴマ和え くだもの	豚肉、みそ	米、麦 サラダ油、砂糖 ごま、ごま油、砂糖	パパイヤ、大根、人参、干しいたけ、枝豆 もやし、たくあん漬、きゅうり、小松菜 バナナ	
17	火	 きのこスパゲティ ミニオムレツ コーンスローサラダ くだもの	ベーコン(乳) 卵、鶏肉 ツナ	小麦粉、オリーブ油 バター 片栗粉、油 ドレッシング	しめじ、まいたけ、マッシュルーム、パセリ 干しいたけ、玉ねぎ、人参、にんにく 小松菜 玉ねぎ、トマト キャベツ、人参、コーン 甘夏	
18	水	 赤米ごはん かきみそ汁 ししゃもフライ きんぴらごぼう おさつスティック くだもの	卵、わかめ ししゃも 豚肉	米、あわ 片栗粉 パン粉、小麦粉、でん粉、サラダ油 ごま、砂糖、ごま油 さつまいも、砂糖、油	チンゲン菜、人参 ごぼう、人参、こんにゃく、干しいたけ	
19	木	 ふーちばーじゅーしー 黒糖さわらの照焼 ハンダマの酢みそ和え プチトマト	豚肉、かまぼこ さわら わかめ、みそ	米、麦、サラダ油 砂糖 砂糖、ごま	人参、ごぼう、よもぎ、干しいたけ 生姜 ハンダマ、玉ねぎ、もやし、人参 トマト	
20	金	 赤米ごはん 黒糖アガラサー 牛肉のゴマみそ炒め	鶏肉、わかめ 牛肉、みそ	米、麦 砂糖、サラダ油、ごま、片栗粉	人参、玉ねぎ、人参、干しいたけ 人参、キャベツ、ピーマン、黄ピーマン もやし、玉ねぎ、竹の子、生姜、にんにく	
23	月	 赤米ごはん ポークカレー 春野菜のサラダ 豆乳ソース くだもの	牛乳 豚肉、鶏レバー、チーズ	小麦粉、黒糖、ベーキングパウダー 米、麦 じゃがいも、サラダ油、小麦粉 バター ドレッシング	人参、玉ねぎ、ピーマン、にんにく アスパラ、キャベツ、人参、コーン、玉ねぎ	小麦、乳
24	火	 赤米ごはん すまし汁 鶏肉の塩麹焼き からしな白和え くだもの	うす揚げ 鶏肉 豆腐、みそ	米、あわ 砂糖 砂糖	干しいたけ、人参、ごぼう、しめじ わけぎ からしな、もやし、人参 オレンジ	
25	水	 五目湯豆腐 キャベツのツナ和え 黄桃缶 くだもの	豆腐、いとより、ひじき ツナ	米、麦、サラダ油 片栗粉、砂糖、小麦粉、でん粉、サラダ油 砂糖、ドレッシング(小麦)、ごま 砂糖	人参、わけぎ、竹の子、菜の花 干しいたけ 人参、枝豆、玉ねぎ、竹の子 キャベツ、もやし、人参 桃	
26	木	 赤米ごはん わかめのみそ汁 いわしの甘煮煮 ブロッコリー炒め くだもの	豆腐、わかめ、みそ いわし ベーコン(乳)、厚揚げ	米、麦 砂糖、はちみつ、でん粉 サラダ油	わけぎ ブロッコリー、人参、玉ねぎ、コーン りんご	
27	金	 黒糖パン コンソメスープ ハンバーグデミソースかけ 大豆サラダ	脱脂粉乳 ベーコン(乳) 豚肉、鶏肉 デリカハム、大豆、チーズ	小麦粉、ショートニング、黒糖、砂糖 はちみつ パン粉、砂糖、でん粉 ノイック マヨネーズ	人参、玉ねぎ、キャベツ、セロリ、コーン 玉ねぎ きゅうり、キャベツ	小麦