2018.7･8月

献 立 別 詳 細 食 品 表

松島小学校

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある７品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）７品目	その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに	タコ、わかさぎ、カシューナッツ

日	曜日	こんだて	主な材料と体内での働き（あか）血や肉 骨をつくる	（きいろ）働く力や 体温となる	（みどり）体の調子を ととのえる	調味料
2	月	麦ごはん		米、麦		
		春雨スープ	ベーコン（乳）	春雨	パクチョイ、えのきだけ、干ししいたけ	
		豚肉のごまみそ炒め	豚肉、みそ	砂糖、サラダ油、ごま、片栗粉	にんじん、キャベツ、ピーマン、黄ピーマン もやし、玉ねぎ、竹の子、生姜、にんにく	小麦
		バナナ			バナナ	
3	火	あわごはん		米、あわ		
		アーサ汁	アーサ、豆腐		大根、生姜	
		焼きししゃも	ししゃも			
		チキナーチャンプルー	ベーコン（乳）、豆腐、麩、卵	サラダ油	からしな、にんじん、もやし	
		黒糖ムース		ムース（卵、乳）		
4	水	スパゲティナポリタン	ベーコン（乳）、ロースハム（乳，卵） チーズ	スパゲティ（小麦）、砂糖、バター オリーブ油	にんじん、玉ねぎ、ピーマン、にんにく マッシュルーム、トマト	小麦
		アメリカンドッグ	アメリカンドッグ（小麦、乳）			
		フレンチサラダ	えんどう豆、レッドキドニー ガルバンゾー	ドレッシング	ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ コーン、きゅうり	
		アーモンドカル	かたくちいわし	アーモンド、砂糖、ごま		
5	木	麦ごはん		米、麦		
		冬瓜のカレー煮	豚肉、厚揚げ	サラダ油、片栗粉	にんにく、生姜、冬瓜、にんじん、小松菜 干ししいたけ	小麦
		キャベツときゅうりの和え物	わかめ、オーシャンキング	砂糖、ごま、ごま油	キャベツ、きゅうり、もやし	
		りんご			りんご	
6	金	ちらし寿司	卵	米、砂糖、ごま	かんぴょう、干ししいたけ、にんじん 絹さや	
		ヒタそーめん汁	魚そーめん、麩		干ししいたけ、わけぎ	
		からしなのマヨ和え	鶏ささみ	ﾉﾝｴｯｸﾞ ﾏﾖﾈｰｽﾞ、ドレッシング	からしな、キャベツ、もやし、にんじん	
		ヒタゼリー		ゼリー		
9	月	あわごはん		米、あわ		
		クーリンシン	豚肉、かまぼこ、卵		干ししいたけ、こんにゃく、冬瓜	
		白身魚のシークワーサー味噌焼き	シルバー、みそ	砂糖	シークワーサー	
		モーウイの甘酢和え		砂糖、ごま	モーウイ、小松菜、にんじん	
		すもも			すもも	
10	火	麦ごはん		米、麦		
		ソーキ汁	ソーキ、昆布		大根、チンゲン菜、生姜	
		納豆	納豆			小麦
		ぐしちゃんいい菜のきんぴら	豚肉、うすあげ	ごま、砂糖、ごま油	ぐしちゃんいいな、ごぼう、にんじん こんにゃく	
11	水	食パン		パン（小麦）		
		チーズ＆ハム	デリカハム（乳）、チーズ			
		ゆで野菜		ドレッシング	きゅうり、キャベツ、にんじん、パパイヤ	
		キャロットスープ	ベーコン（乳）	じゃがいも、小麦粉、生クリーム、バター クルトン（小麦、乳）	玉ねぎ、にんじん、パセリ	
12	木	アーサ入り炊き込みご飯	アーサ、豚肉、うすあげ	米、麦、サラダ油	干ししいたけ、にんじん、わけぎ	
		ホキフライ	ほき	小麦粉、パン粉、サラダ油		
		きゅうりとセロリの和え物		ドレッシング（小麦）砂糖、ごま油、ごま	きゅうり、大根、セロリ	
		オレンジ			オレンジ	
13	金	あわごはん		米、あわ		
		夏野菜のみそ汁	豆腐、豚肉、みそ	ごま	玉ねぎ、かぼちゃ、なす、へちま、オクラ わけぎ、にんじん	
		いり鶏	鶏肉、大豆	じゃがいも、サラダ油、砂糖	にんじん、竹の子、こんにゃく、小松菜 絹さや	
		給食のり	のり（小麦）			
		生パイン			パイン	
17	火	あわごはん		米、あわ		
		冬瓜の中華煮	豚肉、大豆、厚揚げ、みそ	サラダ油、砂糖、片栗粉	冬瓜、玉ねぎ、にんじん、チンゲン菜 長ねぎ、にんにく、生姜	小麦
		ゴーヤーの中華サラダ	ひじき、ツナ	ごま、ドレッシング（小麦）、砂糖、ごま油	ゴーヤー、もやし、にんじん、きゅうり コーン	
		ぶどう			ぶどう	
18	水	麦ごはん		米、麦		
		タコライス	豚肉、鶏レバー、大豆、チーズ	サラダ油	にんじん、玉ねぎ、ピーマン、にんにく キャベツ、トマト	小麦、乳
		ＡＢＣマカロニスープ	ベーコン（乳）、鶏肉	マカロニ（小麦）、片栗粉	チンゲン菜、にんじん、玉ねぎ、しめじ マッシュルーム	
		ハウスみかん			ハウスみかん	
19	木	沖縄そば	豚肉、かまぼこ（卵）	沖縄そば（小麦）、砂糖	生姜、わけぎ	乳
		モーウイのツナ和え	ツナ	砂糖、ごま	モーウイ、きゅうり、もやし	
		黒糖ビーンズ	大豆	黒糖		
20	金	牛肉のスタミナピラフ	牛肉	米、麦、サラダ油、バター	にんにく、にんじん、玉ねぎ、ピーマン にら	
		星形ポテト		じゃがいも、サラダ油		
		パパイヤサラダ	ロースハム（乳，卵）	砂糖、アーモンド、ドレッシング（卵）	パパイヤ、きゅうり、にんじん、コーン	
		シークワーサーソルベ		ソルベ		
8/27	月	五穀ごはん	大豆	米、押し麦、ごま、玄米、キヌア		
		夏野菜カレー	豚肉、鶏レバー	じゃがいも、小麦粉、バター、生クリーム	かぼちゃ、玉ねぎ、にんじん、へちま なす、グリーンピース、にんにく	小麦、乳
		キャベツとアスパラのサラダ	わかめ	ごま、ドレッシング	キャベツ、アスパラガス	
		すいか			すいか	
8/28	火	冷やしうどん	鶏ささみ、わかめ	うどん（小麦）、ごま	きゅうり、長ねぎ	小麦
		豆腐チャンプルー	豚肉、豆腐	サラダ油	にんじん、もやし、キャベツ、からしな	
		きなこマフィン	きなこ、卵、牛乳	ケーキドーナツミックス（小麦、乳） 砂糖、サラダ油		
8/29	水	高菜ごはん	鶏肉、しらす	米、麦、サラダ油	玉ねぎ、にんじん、高菜	
		青のりポテトビーンズ	大豆、青のり	じゃがいも、小麦粉、片栗粉、サラダ油		
		豚しゃぶサラダ	豚肉、わかめ	ドレッシング（小麦）	もやし、にんじん、きゅうり、チンゲン菜 コーン、しめじ	
8/30	木	麦ごはん		米、麦		
		マーボーへちま	豚肉、鶏レバー、大豆、豆腐、みそ	ごま油、片栗粉	へちま、玉ねぎ、にんじん、竹の子、にら きくらげ、生姜、にんにく	小麦
		バンサンスー	ロースハム（乳，卵）、卵	春雨、ごま油、砂糖、ごま	きゅうり、もやし	
		グレープフルーツ			グレープフルーツ	
8/31	金	あわごはん		米、あわ		
		かしわ汁	鶏肉		冬瓜、大根、にんじん、ごぼう、長ねぎ 干ししいたけ、生姜	
		おからイリチー	おから、ツナ	サラダ油	もやし、にんじん、にら、きくらげ	
		鮭ふりかけ	鮭、糸けずり、のり	ごま		
		カップもずく		もずく		小麦

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。